

如果没有接触田径,韦永丽或许会走上另一条人生道路,女子百米赛场,也就少了一位跑进11秒的“亚洲飞人”。

在近20年的职业生涯中,这位与苏炳添同时代的女“飞人”同样多次创造历史:她是1998年后又一位跑进11秒的亚洲女子百米选手,领衔中国女子4×100米接力队创造奥运会最佳战绩。她的人生同样充满故事:一度差点离开赛场成为“打工妹”;退役前的告别战上,她与小自己18岁的年轻对手同台领奖。

第十五届全运会后,中国短跑界的“大姐”韦永丽宣布退役。34岁的她即将开启新的人生阶段,也在告别中见证中国女子短跑迈向新的征程。

不打工了,回去训练

本届全运会田径女子100米决赛中,韦永丽获得银牌,冠军是16岁的“小孩姐”陈妤颀。冲过终点,两人深情相拥。走出赛场,韦永丽回忆起了自己的16岁。

“快16岁时,我才刚开始接触田径。我是个农村孩子,以前只知道跑步,不知道还有‘田径’。”韦永丽回忆道,初中时她在学校喜欢打篮球,但因为跑得太快,很多男生都不愿意和她一起打。后来参加当地运动会的田径比赛,她被广西柳州市体校的一名教练看中。

但训练了两年后,已是市体校超龄学生的韦永丽以为自己没希望升入省队了。由于超龄,市体校不再承担她的学训费用。想着不能给家里添负担,韦永丽决定跟随表姐去广东打工。18岁那年的春节后,她从老家柳州市鹿寨县坐了7个小时的大巴车,夜里12时多才到达广东江门。

就在给父亲打电话报平安时,韦永丽才得知在自己出发后,省队教练曾来电,让她去省体校试训一学期。

“破11”:意料之外,情理之中

在韦永丽之前,亚洲仅有两名女子选手百米跑进过11秒。1997年的第八届全运会上,有“亚洲第一女飞人”之称的李雪梅跑出10秒79,打破亚洲纪录夺冠;刘晓梅跑出10秒89摘银。1998年6月,李雪梅跑出10秒95。

此后,亚洲女子田坛再无“破11”表现,直到2018年7月1日。

那是在瑞士小城拉绍德封举办的一场国际比赛。中国队当时的旅途颇为波折:韦永丽和谢震业凌晨5时从上一个驻地出发,历经7个多小时到达酒店后,却被告知不在入住名单上,两人只能和另一位挪威选手借住在志愿者家中。

然而,这趟异乡“苦”旅,后来却成为中国短跑的一个高光时刻。谢震业在男子百米预赛中跑出9秒98,两周内第二次打开10秒大关。韦永丽也迎来了久违的突破。

“我比完,小谢冲我跑过来,说‘大姐,(破)11秒了!风速是对的!’”韦永丽回忆,当天的风是顺风,且风力较大,但她比赛时风速恰好低于2米/秒,符合世界田联认定个人最好成绩的规定。“现场的显示屏数字显示不正常,后来广播里说我成绩是10秒99,一开始我没反应过来,缓过神后,手就开始抖”。

那一刻,韦永丽只觉得幸福来得有些意外。但如今回看,一切其实都有迹可循。

早在2018年之前,兰迪就认为韦永丽有跑进10秒90的潜力。她自己觉得“这简直是天方夜谭”,但兰迪却笃信数据所传递的信号。

“他会分析我力量到了什么程度,30米时速度是多少,最终速度是多少,他测出来我的数据和美国顶尖选手几乎是一样的。”韦永丽说,兰迪当时告诉她,她这个“蛋糕胚子”已经做好,就差放进烤箱里,成为真正的“蛋糕”。

2017年到2018年的冬训,韦永丽跟随

“我本来还想先玩几天再回去。”韦永丽笑道,“但我爸说,如果你想练就马上回来,不要浪费时间,这是你自己的人生。”

第二天,她一个人打了辆“摩的”去车站买票,晚上就返回了广西。

“练体育很苦,但我就是莫名喜欢。以前放牛、干农活也培养了意志力。刚好有了这个机会,就坚定选择了这条路。”

2013年,韦永丽入选国家队,跟随外教兰迪·亨廷顿训练。后来创造中国田径历史的苏炳添、王嘉男等名将,都曾受过其指导。

“我是他带的第一个中国女运动员,他把我当成女儿一样照顾,让我见识到了世界级的训练是什么样的。”韦永丽说。

2014年,韦永丽在仁川亚运会上夺得女子100米冠军。2016年,她跑出7秒17,打破了尘封15年的女子60米全国纪录。然而此后,她的100米成绩很久没有突破,一直卡在11秒20到11秒30的区间。

“我有点失去方向,也迷茫了。”

田玉梅教练打下了良好的速度耐力基础。4月,她开始跟随另一名外教雷德·雷德尔进行速度专项训练:“冲150米、90米,我和一位荷兰选手一起练,谁也不服谁。到最后破11秒那场比赛,她的道次正好在我旁边,我俩都跑得很好。”

中国女子百米时隔20年再“破11”、男子百米实现“破10”、4×100米接力水平显著提升,这些突破均发生在同一时期。在韦永丽看来,他们一代人的突破,是吃苦耐劳和科学训练相结合的结果。她直言,苏炳添的自律精神一直是自己学习的榜样;这些

年的海外训练经历,也让她逐渐有了平视国外顶尖选手的底气。

“真正一起练过、比过,会觉得国外选手并不可怕。她们可能只占了先天肌肉量的优势,但各项数据并不比我们强,速度耐力训练也没我们能吃苦,只是有机会接触到更多科学的训练方法。”

“我一直有这个信心,中国选手能站上世界大赛女子100米决赛的跑道。”她说。

韦永丽:10秒99女“飞人”难说告别



退役前,再给“小不点”扎一次头发

除了个人单项,韦永丽也随中国女子4×100米接力队奋斗了十年之久。2011年大邱世锦赛预赛,担纲第一棒的她因抢跑导致中国队被罚出场。在里约奥运会上,重赛的美国队将原本排名预赛第八的中国队挤出决赛。这些遗憾一直压在韦永丽心头。

2021年,在东京奥运会上,韦永丽领衔的中国队终于闯入决赛。她们以42秒71的成绩获得第六名,也创下中国队该项目奥运会最佳成绩。

“其实东京之前我挺难的,右脚骨折后休养了8个月,到那年3月才开始恢复穿钉鞋。”她说,“但最后顶住了压力,我们也都相信彼此,宁愿舍弃自己的单项也要去为接力拼一把。”

她记得那场决赛当天,几个姑娘因为太兴奋所以早早起床,担纲第一棒的梁小静想让“大姐”韦永丽给她扎头发。想起葛曼棋在百米比赛中扎过的“哪吒头”,韦永丽就给大家每人都梳了个一样的造型。

后来,以“哪吒头”发型亮相赛场的中国队,成了那届奥运会的经典画面之一。

“我那会儿一直叫小静‘小不点’,她刚进队时就像现在的陈妤颀似的,现在也成长为队伍里的核心人物了。”韦永丽感慨道,自己后来因伤错过了巴黎奥运会,也逐渐淡出国家队,而梁小静、葛曼棋等后辈已扛起了中国女子短跑的大旗。

本届全运会,代表广东队的梁小静在预赛中摔倒导致锁骨骨折,韦永丽特意前往医院探望。看着手术后的“小不点”头发散乱,韦永丽又帮她扎了个辫子。

“不知道退役后,什么时候还能再给小静扎头发了。”言至此,韦永丽情不自已。

全运会百米撞线后,韦永丽泪洒赛场。她本来想“自己偷偷和田径场告个别”,但没想到其他闯入决赛的姑娘一起聚到了她周围,留下了一张大合影。身边的姑娘们从“小不点”变换到“小孩姐”,她则一直是队友、对手们心中永远的“大姐”。“那一句再见,真的不想说出口。”韦永丽说。

“会期待回归自己的生活,但还是会舍不得离开。”韦永丽说,退役后,她依旧会在高校教师的岗位上为中国田径添砖加瓦,也会一直关注年轻选手的进步。她和陈妤颀在全运会赛后的拥抱,也被看作中国女子短跑新老交替的标志性一幕。

“小陈从去年开始进步很大。她现在还没满17岁,接触科学训练也比我们早很多,希望她保持一个健康的身体。”韦永丽说,“2027年北京世锦赛,我会带着家人去看她的,希望她在北京突破自己,甚至打开11秒。”

据新华社

安丘市第十四届乒乓球联赛落下帷幕

本报讯(记者 付东升)12月14日,安丘市第十四届乒乓球联赛落下帷幕。比赛从11月16日开幕,利用周末比赛,吸引了安丘市19支俱乐部的120余人参加。

赛制为混合团体赛,为了让比赛更精彩,今年允许各队邀请外援。这场持续时间近一个月的赛事,为安丘市乒乓球爱好者提供了展示自我、交流切磋的平台。

临朐县武术比赛吸引120余名爱好者参加

本报讯(记者 付东升)12月14日,“奔跑吧·少年”“庆元旦 迎新春”临朐县武术比赛暨潍坊市中小学武术联赛临朐选拔赛举行。

本次比赛吸引了120余名武术爱好者参加,设长拳、南拳、刀术、剑术等多个项目。赛场上,选手们沉着冷静、刚柔并济,在一招一式的演绎中,将中华武术的精、气、神、韵展现得淋漓尽致。

◀11月17日,广西队选手韦永丽在赛后落泪。她获得亚军。当日,第十五届全国运动会田径女子100米决赛在广州举行。
新华社发