

图/说/天/下



近日,在湖北省巴东县小神农架,初升的朝阳穿过薄雾,将柔和的阳光洒在连绵的原始森林上,山峦在晨光中显现出丰富的层次与轮廓,宛如一幅绝美的油画。

绝美油画



这是当地时间12月12日在南极洲拍摄的一对正在孵化幼鸟的企鹅。盛夏中的南极洲天气相对温和,日照时间长,是企鹅求偶和孵化幼鸟的季节,也是观鲸的最佳时期。

南极盛夏



12月14日,山西太原,清晨的汾河公园内出现奇异冰花,千朵万朵好像盛开在结冰的湖面上,与冰上的裂纹共同构成一幅大自然神奇的精美画作。

冰花绽放



眼下,生活在西藏羌塘、新疆阿尔金山保护区的藏羚羊进入“恋爱季”,为了种群的延续,藏羚羊在雪山下草原上奔跑、追逐、争斗,在苍茫天地间演绎着一幕幕生动壮美的冬日“战歌”。

冬日“战歌”

“打卡式探险”加剧英国山地救援危机

英国媒体近日称,该国山地救援系统正面临前所未有的压力。多支一线救援队警告称,随着救援出动次数连续多年刷新纪录,依靠志愿者维系的救援模式已接近运转极限。

社交媒体带动的“打卡式探险”、缺乏充分准备的年轻人贸然挑战高危路线,被认为是山地救援数量激增的关键。统计数据显示,人为因素已成为山地救援的重要诱因。2024年英格兰和威尔士的山地救援案例中,因决策失误或人为错误引发的救援多达998起,远高于其他原因,因登山者经验不足导致的救援也达到600起。与天气相关的救援为414起,因疲劳或身体状况不佳引发的救援为254起。救援人员强调,许多事故并非“天灾”,而是源于对风险的低估。

数据显示,英格兰及威尔士地区18岁至24岁年龄段人群的山地求救次数从2019年的166次跃升至2024年的314次,增幅接近一倍。北威尔士山地救援协会主席安迪·哈巴赫表示,2019年后户外活动人数激增,社交媒体在目的地选择上的影响“不可忽视”。山地活动的参与人群正在扩大,但其安全意识和技能并未同步提升。

救援人员迪斯曼称,辛苦不是问题,重要的是救援体系的可持续性。如果求救者增长趋势得不到遏制,救援队将不得不优先处理最严重的事故,轻伤或因疲劳求助的人等待时间将明显延长。为此,兰贝里斯山地救援队已尝试与内容创作者合作,拍摄安全教育视频,提醒公众理性评估登山风险。

考古团队在埃及发现罕见太阳神庙遗迹

埃及旅游和文物部当地时间12月12日说,一支意大利考古团队日前在埃及首都开罗附近发现一处罕见太阳神庙遗迹(右图)。

埃及旅游和文物部说,考古团队首次挖掘出神庙超过一半的遗迹。这处建筑面积超过1000平方米,“风格独特”,是古埃及都城孟菲斯地区墓葬群中“最大、最引人注目的山谷神庙之一”。考古人员已发现具有神庙特征的柱基、墙面材料和花岗岩门槛等,还有一个“可能连接神庙与尼罗河或尼罗河支流”的斜坡。

这处神庙属于4000多年前古埃及第五王朝的法老纽塞里,位于开罗以南约20公里的阿布西尔地区,长期埋于尼罗河沉积物之下。

据有关媒体报道,德国考古学家路德维希·博尔夏特早在1901年就发现了神



庙所在遗址,由于当时水位过高,无法进一步挖掘。考古人员迄今在阿布西尔地区发现了多位法老的金字塔,但规模不大。

依据英国莱斯特大学研究,埃及第五王朝法老统治时期据信共建造6座太阳神庙。考古人员迄今仅确认其中两处神庙遗迹,包括日前发现的这一处。

法国前总统萨科齐出书讲述牢狱生活

法国前总统萨科齐(右图)近日出版新书《囚犯日记》,详述了他不久前的牢狱生活。

萨科齐因“利比亚政治献金案”被判处5年监禁,于当地时间10月21日起被关押在巴黎拉桑特监狱,20天后被保释出狱。他在接受媒体采访时称,新书的大部分内容是在狱中完成的,“我每天用圆珠笔在一张小胶合板桌子上写作”,将不到3周的感受写成了200多页的新书。

《囚犯日记》于12月10日正式出版,萨科齐本人也到一家书店举行签售会,受到许多支持者的欢迎。

“牢房就像是一个廉价酒店,除了铁窗和栏杆”,萨科齐在书中描绘了拉桑特监狱的条件,“只有硬床垫、塑料枕头和水流微小的淋浴头”。监狱中还充满了震耳欲聋的噪音,一入狱他就听到囚犯“用金属物体无情地敲打牢房的

栏杆”,甚至还有人高唱电影《狮子王》的歌曲。监狱里的食物也很糟糕,湿软的法棍面包让萨科齐感到恶心,因此他每天只能吃乳制品和谷物棒。



在狱中萨科齐每天有一个小时的放风时间,“这个地方充斥着习以为常的非人道暴力,让我不禁质疑,犯人出狱后是否还能具备重新融入社会的能力”。耐人寻味的是,萨科齐担任法国内政部长和总统时,正是以对犯罪分子“强硬”著称。自己也经历过牢狱之灾后,他在书中坦言:“待我获释之后,对于这个问题的评论将比之前更加详尽和微妙。”

调查显示韩国成年人肥胖率创新高

韩国疾病管理厅日前发布的最新全国健康调查结果显示,依照韩国现行标准,该国成年人肥胖率达35.4%,创2015年肥胖率稳步上升以来新高。

据悉,韩国各地258个保健中心辖下逾23万19岁以上成年人于今年5月至7月间参与这一年度调查,内容涉及吸烟率、饮酒率、肥胖率、运动参与率、饮食情况、卫生习惯、基础病及心理健康状况等多个方面。

依照韩国标准,身体质量指数(BMI)大于25即被视为肥胖。本次调查显示,尽管68.5%的成年人表示正在尝试

减肥或控制体重,但干预措施未能遏制肥胖率上升的趋势,韩国成年人整体肥胖率攀升至35.4%的新高,较去年上升1个百分点。

数据显示,2016年韩国成年人肥胖率为27.9%,也就是说,肥胖率10年增幅达26.8%。与此同时,尝试控制体重的成年人比例从2016年的59%升至今年的68.5%。

韩国疾病管理厅官员说,肥胖率上升部分缘于“液态果糖含量高的加工食品摄入量增加,以及近年高热量外卖食品的摄入量增加”。