

生产性毒物种类繁多,接触范围大,接触人数众多;职业中毒在职业病中占有很大比例。控制生产性毒物,对预防职业中毒,保护和促进劳动者健康具有重大意义。对此,记者联系到了潍坊市疾控中心职业病防制科的专家,对于市民关注的一些问题进行详细解答。



寻医问药

关于职业中毒 你了解多少

□本报记者 王路欣

1 什么是职业中毒?

在一定条件下,较低剂量能引起机体功能性或器质性损伤的外源性化学物质称为毒物。机体受毒物作用后引起一定程度损害而出现的疾病状态称为中毒。生产过程中产生的,存在于工作环境中的毒物称为生产性毒物。工作人员在生产过程中由于接触生产性毒物而引起的中毒称为职业中毒。

生产性毒物主要来源于生产的原料、辅料、中间产物(或中间体)、成品、副产品、夹杂物或废弃物等。有时也来自热分解产物及反应产物,如聚氯乙烯塑料加热至160℃-170℃时可分解产生氯化氢,磷化铝遇湿分解生成磷化氢等。

生产性毒物可以固态、液态、气态或气溶胶的形态存在,主要经呼吸道吸入进入人体,亦可经皮肤和消化道吸入进入人体。

2 如何控制生产性毒物的危害?

职业中毒的病因是接触生产性毒物,所以预防职业中毒必须采取综合治理措施,从根本上消除、控制或尽可能减少毒物对劳动者的危害。应遵循“三级预防”原则,倡导并推行“清洁生产”,重点做好“前期预防”。具体措施可以概括为以下几个方面。

(一) 根除毒物

从生产工艺流程中消除有毒物质,可用无毒或低毒物质代替有毒或高毒物质。

(二) 降低毒物浓度

减少人体接触毒物浓度,以保证不对接触者产生明显健康危害是预防职业中毒的关键,手段通常包括技术革新和通风排毒。

(三) 工艺、建筑布局

改变生产工艺的布局,使其符合职业卫生的要求,减少毒物因为建筑布局造成的叠加影响。

(四) 个体防护

个体防护是预防职业中毒的重要辅助措施。个体防护用品包括呼吸防护器、防护头盔、防护眼镜、防护面罩、防护服和皮肤防护用品等。选择个人防护用品应注意其防护特性和效能。在使用时,应对使用者加以培训;对防护用品经常保持良好的性能维护,才能使其很好地发挥效用。

(五) 职业卫生服务

健全的职业卫生服务在预防职业中毒中极为重要,职业卫生人员做好监测、监督和健康监护,发现早期的健康损害,并及时采取有效的预防措施。

(六) 职业卫生管理

积极做好管理部门和作业者职业卫生知识的宣传教育,企业及安全卫生管理者应力尽“职业危害告知”义务,对接触毒物的作业人员,应合理实施有毒作业保健待遇制度等。

做好以上几个方面,便能最大程度地预防、控制和消除职业中毒危害,使广大劳动者生命安全、身体健康及其相关权益得到保护。

专家解答 关于牛皮癣的疑问

□本报记者 王路欣

牛皮癣的医学名为银屑病,是一种较为常见的慢性炎症性皮肤病,秋冬季容易加重或者复发。对于市民提出的关于牛皮癣相关问题,记者采访了潍坊市中医院皮肤科专家。

● 牛皮癣有传染性吗?

不具传染性。牛皮癣是一种常见的慢性、复发性、炎症性皮肤病,特征为皮肤出现红斑,上覆多层银白色鳞屑,病程较长,且易复发。牛皮癣可以长在身体各个部位。牛皮癣可能与遗传、免疫系统异常、环境因素等有关,不具有传染性。在日常生活中,无论握手、吃饭、交谈等都不会传染。

● 牛皮癣属于癌症吗?

牛皮癣不是癌症。它是一种慢性、非传染性的自身免疫性皮肤病,而癌症是由细胞异常增殖引发的恶性肿瘤,二者在病因、发展机制和危害性上有本质区别。目前研究也未发现牛皮癣直接导致癌症。

● 牛皮癣是“癣”吗?

牛皮癣不是“癣”。在临床上的“癣”多指真菌感染,例如足癣。所以牛皮癣不能使用治疗“癣”类的抗真菌药物进行治疗,以免延误或加重病情。

需要注意的是,许多患者听信偏方治疗,这是不可取的。偏方中可能含有刺激性物质、禁用的“猛药”,致使患者药物依赖、肝肾功能受损或在停药后病情加重等,给患者生活、心情都带来巨大打击。无论哪种类型、何种部位的银屑病治疗,都需要到正规医院就诊,医生会对每个患者的病情进行专业化评估、个性化治疗。

射频消融术 为痔疮患者带来新选择

□本报记者 王路欣

痔疮射频消融术是一种微创治疗痔疮的物理方法,通过射频能量产生热效应,使痔核组织凝固、坏死并逐渐萎缩。射频消融有什么优势?适合哪些患者?记者采访了潍坊市中医院肛肠科主任李士国。

李士国表示,射频消融,简单说就是——用“温柔的热量”精准打击痔疮。它利用高频电磁波,通过一根细如发丝的探针,精准送达痔疮根部。热量一释放,痔疮组织就像被“点到为止”的高温“劝退”:血管闭合、组织萎缩,悄无声息地“蒸发”掉。

射频消融具有很多优势。首先,射频能量只作用于目标组织,周围“无辜群众”毫发无损。智能温控系统实时监测,温度一到就自动“刹车”,绝不“过火”;其次,整个过程,不切、不割、不出血,只有针尖大小的“入口”,术后疼痛轻微;再次,治疗时间短,全程15分钟-30分钟,术后恢复快,随治随走,不用住院。

射频消融适合Ⅰ度-Ⅲ度痔疮(出血、脱出但能自行还纳)的患者以及害怕手术、怕留疤的患者。

患者术后24小时内建议卧床休息,减少局部压迫。一周内避免剧烈运动、提重物或长时间站立、久坐,防止伤口水肿或出血。可适当散步促进血液循环。

来问医生



关注健康,关注生活。欢迎广大医务工作者和市民朋友扫码进群交流。

