

# 记录





展现潍坊之美、城市之变，  
记录我们深爱的这座城市——  
市民摄影节

主办：潍坊晚报  
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：  
wanbaofukan@163.com

## 天气预报

12月11日	12月12日	12月13日
		
多云	多云转阴有雨夹雪	阴有雨夹雪转中雪
9℃	2℃	1℃
		
0℃	-3℃	-2℃
南转北风	北风	北风
4~5级	3~4级	4~5级

值班主任：张媛媛  
编辑：石风华  
美编：张慧  
校对：王明才

最近，在数着数过日子，刚说了“12月，你好”，转眼就到了12月中旬，想着这一年虽然很努力但仍未达成的目标，心里难免焦虑。

有人说，焦虑来源于和他人比较；也有人说，焦虑是因为不满足。我倒觉得，焦虑是因为还有追求，还不想对当下的生活俯首称臣。

没有人能对时间的流逝绝对坦然，但时间本身又是个相对概念。人类七八十岁才到老年，小狗十几岁就已经老态龙钟，小鸟儿的寿命可能只有几年。但据说，鸟类不会有十分显著的衰老。所以，到底谁该羡慕谁？

忽然又想起前几年流行的一首小诗：“纽约时间比加州时间早三个小时，但加州时间并没有变慢。有人22岁就毕业了，但等了五年才找到稳定的工作；有人25岁就当上CEO，却在50岁去世；也有人50岁才当上CEO，然后活到90岁……身边有些人看似走在你前面，也有人看似走在你后面，但其实每个人在自己的时区里有自己的步程。不用嫉妒或嘲笑他们，他们都在自己的时区里，你也是！生命就是等待正确的行动时机。所以，放松心情，你没有落后，你没有领先。在你自己的时区里，一切安排都准时。”

每种生物，每个人都有自己的时区，这或许是一个自然规律，只是我们常常忘记。在属于自己的时区里，一切都准时，你不慢也不快，不落后也不领先。请你保持住自己的步伐，稳定在自己的时区里，不攀比，不跟风，目标笃定，坚定前行。

□本报记者 石风华

## 稳定在自己的时区



喜上眉梢

本期拍客：郭德明  
时间：12月7日  
地点：人民公园