

刘玉婷 (28岁 高新区)
许愿考研成功上岸

距离考研的时间越来越近,我心里既紧张又期待。这一年真的不容易,白天上班,晚上和周末复习,多少次下班累得只想躺平,但还是强撑着翻开书;多少个周末看着别人出去玩、聚会,自己却坐在图书馆里一遍遍刷题、背知识点,连吃饭的时候都在默念政治大题或者英语作文模板。其实我是工作几年后才下定决心考研的。一开始也犹豫过,都这个年纪了,还折腾什么?安稳上班不好吗?但看到身边有朋友考研成功,不仅去了更好的平台,整个人也变得更自信、更有方向,眼里有光。那一刻我突然明白,学历不只是一个证书,它可能是一扇门,通向更广阔的世界,也让我有机会重新定义自己。

这一年的坚持,不是为了证明什么,就是不想将来回头看时后悔“当初要是试试就好了”。记得有段时间特别崩溃,专业课怎么都记不住,模拟考分数也不理想,甚至想过放弃。但每次翻看之前做的笔记、写满的错题本,又觉得已经走了这么远,不能轻易停下。

现在到了最后关头,我不求超常发挥,只希望稳稳地把该拿的分都拿到,让这一年的早起晚睡、牺牲娱乐、咬牙坚持,都有个踏实的结果。真心希望,一个月后我能笑着对自己说:成了!所有的努力,都没白费。

罗卜 (29岁 高密市)
健康快乐过好每一天

转眼已是2025年的最后一个月,身边人忙着复盘今年的成果、规划来年的目标,我似乎没什么特别的想法,只觉得平平淡淡的生活就很好。

我是最在意当下感受的。每周五下班后我会绕到花店,选几支鲜花插进玻璃瓶里,看着它们在晨光里慢慢舒展;偶尔会奖励自己一个小蛋糕,感受奶油在舌尖化开的细腻,那一刻觉得生活真是可爱。有人说这是“小富即安”,可我觉得,能从平凡日常里找到快乐,也是一种本事。回望这一年,没发生什么惊天动地的故事,却装满了细碎的美好。身体健康能跑能跳,和同事关系融洽,和家人视频时有聊不完的家常;内心富足,读了几本喜欢的书,学了简单的视频剪辑,用心记录生活的点滴美好。这些积累,让我在岁末盘点时,毫不犹豫地给自己打了满分。毕竟,能健康、快乐且内心充盈地过好每一天,已经是最难得的圆满。

2025年的最后一个月,只希望把这份快乐和富足延续下去。不用追赶别人的脚步,不焦虑未发生的事,就按自己的节奏,赏每一天的夕阳,爱每一个平凡的日子。愿以后的每一天,都能像现在这样,眼里有光,心里有甜,把简单的生活过成自己最爱的模样。

六六 (32岁 奎文区)
今年的减肥愿望打了折

翻出年初写下的“愿望清单”,我忍不住笑出声——密密麻麻列了十几条,打勾的刚好一半。没完成的那些愿望里,最扎眼的就是那句:“今年一定要瘦20斤!”唉,这都成我的年度保留项目了,年年许愿,年年打脸。

说实话,今年我也没有完全“躺平”。虽然没减重20斤,但好歹没继续胖,还减重8斤!而且我还养成了运动的好习惯,每周去健身房锻炼。一开始我跑几步就喘得上气不接下气,现在已经能轻松跑完5公里了。12月了,减重20斤的愿望是真的不能实现了,那就争取再瘦2斤,让今年的减重成绩凑个整数10斤,算是给愿望打了5折。

减肥不是冲刺跑,而是一辈子的慢节奏修行。有遗憾没关系,重要的是我一直走在路上,没停下,也没放弃。哪怕走得慢,只要方向对,总会离目标近一点。所以,2025年的最后一个月,我会继续管住嘴,迈开腿,不为打卡,不为发朋友圈,就为自己穿衣服时多一分自在,爬楼梯时少喘粗气。2025年的减肥KPI或许只能“半价兑现”,但2026年,我还会接着努力——毕竟更好的自己,永远值得期待!

默默 (27岁 滨海区)
大考之后,慢下来享受生活

上周末省考,当最后一门的考试铃响起,我攥着笔的手突然松了劲。走出考场的那一刻,没有预想中的狂喜或怅然,只有一种尘埃落定的平静。我回到家,拉上窗帘,倒头便睡,迷迷糊糊过了两天——这是我给自己的奖赏,为了那不曾松懈的200天。

今年年初,我从工作了两年的单位离职了。走出公司的那天,寒风刮得脸生疼,却也吹散了积存许久的压抑。备考的日子里,我每天清晨在闹铃声里挣扎着起床,深夜在台灯下对着错题本皱眉。母亲劝我别把自己逼得太紧,可我想要为自己选的路拼一次。书桌前的日历被划得密密麻麻,每一个勾都藏着咬牙坚持的倔强,如今再看,那些疲惫竟都成了闪闪发光的印记。

考试结束后,我终于能放慢脚步。打开许久未整理的衣柜,把换季的衣服叠得整整齐齐,扔掉起球的旧毛衣时,仿佛也丢掉了一部分焦虑。列了一张清单,打算把错过的影视剧和综艺节目补完,再约上闺蜜去吃那家惦记了半年的火锅。我们要像从前一样,边吃边吐槽,把备考时没说的话都补回来。这些琐碎的小事,是对忙碌一年的自己最温柔的补偿。

2025年的最后一个月,我还有两个小小的心愿。一是要静下心来读一本无关考试的书,在文字里找回久违的松弛;二是想带着父母去周边短途旅行,散散心,听他们讲讲家长里短。至于考试结果,我不再纠结,因为我已经用尽全力。这一年的充实与成长,就是最好的答案。未来的日子,愿自己既能仰望星空,也能脚踏实地,永远保持这份为生活全力以赴的热忱。

一起聊个天

岁末不是终点,而是带着未竟的期待继续前行的起点。愿我们都能在平凡日子里,找到属于自己的光,让2025年的尾声,充满温度与力量。

