



寻医问药

发现肺结节 千万不要慌

临近年底,又到了开始体检的时候了。有的人体检时会发现自己有肺结节。那么,什么样的结节可以观察?什么样的结节需要处理?阳光融和医院胸部外科医生李浩然作出详细解答。

□本报记者 王路欣

肺结节是怎么来的

肺结节的成因大多与以下因素有关:
肺部长期受吸烟、二手烟、粉尘、烟尘、棉絮及空气污染等影响。
肺部患有慢性疾病,如肺气肿、肺结核。
遗传因素,有肿瘤家族史者易形成高危

结节。

肺部良性病变,如良性肿瘤(错构瘤、硬化性血管瘤等),炎性结节病灶,特殊感染灶(真菌球、结核球等)。

早期肺癌,以腺癌居多。

高危结节有哪些影像表现

高危结节通常伴随有特征性影像表现,最常见的为毛刺、分叶、血管集束征、胸膜凹陷、空泡征等。具备以上影像表现的结节大多为恶性结节,需重点关注,防止延误病情。

需要注意的是,有些炎性结节病灶与高危结节形态相近,但炎性病变更多位于胸膜下、肺裂旁等位置,基底较宽,毛刺较长。经抗炎治疗后病灶会缩小、变淡甚至完全吸收。

发现肺结节后怎么处理

结节直径 $\leq 4\text{mm}$ 时,无须特殊处理,保持每年1年-2年体检一次的频率即可。

结节直径为 $4\text{mm}-6\text{mm}$ 时,需每年复查一次,观察大小或密度有无变化。

结节直径为 $6\text{mm}-8\text{mm}$ 时,应将复查周期定为3个月-6个月,如果复查2次-3次后无变化,可将复查周期延长至9个月-12个月。

直径 $>8\text{mm}$ 的小结节,建议每3月复查,实性结节可进一步完善增强CT,有条件的可行

PET-CT检查。针对有典型高危影像表现者,可行抗炎治疗后复查或胸腔镜微创手术。

在此,也提醒各位查体发现肺结节的市民:发现肺部结节不要紧张、焦虑,不要随便听信所谓的“偏方”或“秘方”,一定要到正规医院的肺结节门诊或胸外科门诊就诊咨询,以求得到最合理、科学的治疗方案。要按照医生告知的方法及时处理或定期复查,不能放任不管,也不可过度治疗。

□本报记者 王路欣

近日,潍坊市中医院皮肤科门诊常见一些因身上剧烈瘙痒来诊的患者,特别是在夜晚痒得睡不着,以老年人居多,更有患者家里出现“一个传染俩”的情况。有的患者治疗时间长、应用多种口服及外用药物都无济于事,饱受痛苦,实际上,这可能是疥螨在作祟。

潍坊市中医院皮肤科专家表示,疥疮是由疥螨在人体皮肤表皮层内引起的接触性传染性皮肤病。疥螨是一种永久性寄生螨,寄生在人的皮肤内。疥疮通过直接接触传染,例如同卧一床、握手等。疥螨除在人身活动外,还可在衣服、被褥、床单、枕巾、毛巾上生存,离开人体后仍可生存2天-3天,因此,也可通过病人使用过的衣物而间接传染。该病发病季节以冬季多见,患者多奇痒无比,夜间更痒,影响睡眠。疥螨多在手指缝、腕部、生殖器、腹股沟等皮肤薄嫩处活动,损害为针头大小的丘疹和疱疹,有时还可见线状、S形隧道,但这并不意味着皮疹仅仅局限在上述部位或可以轻易诊断此病。

潍坊市中医院皮肤科专家提醒,据统计,疥疮误诊率高达85%,因该病尚有一种特殊类型的“挪威疥”、婴幼儿疥疮、年老虚弱者临床表现并不典型,加上近年来糖皮质激素的广泛应用,使得许多疥疮容易被误诊、漏诊。此病具有传染性,故早诊断、早治疗就显得尤为重要。在临床中,可借助刮片显微镜、皮肤镜等检查以明确诊断。其中,皮肤镜对于疥疮诊断的敏感性(91%)和特异性(86%)均较高,能够有效地避免误诊。疥疮通过药物治疗、隔离治疗,一般可治愈。如果出现瘙痒性丘疹,尤其晚上奇痒难忍,并且发现家人也有类似症状时,不要犹豫,寻求皮肤科医生的帮助,及早诊断及早用药,保护个人和家人的皮肤健康。

一到晚上浑身痒是咋回事

来问医生



关注健康,关注生活。欢迎广大医务工作者和市民朋友扫码进群交流。

投稿邮箱:wanzhoukan@163.com



冬季献血需要注意什么

□本报记者 王路欣

大雪节气后,天气更加寒冷。冬季献血会又怕冷吗?冬季献血需要注意什么?潍坊市中心血站的工作人员作出详细解答。

潍坊市中心血站的工作人员告诉记者,人体在体温调节机制作用下,产热和散热处于动态平衡,所以人的体温基本保持在 $36^{\circ}\text{C}-37^{\circ}\text{C}$ 。血液并不产生热量,人体的产热器官主要是内脏和骨骼肌。人体之所以感觉怕冷,是因为产热小于散热。为了保持体温,我们可进行适量运动以促进血液循环,并且通过科学的饮食,确保肝脏的持续代谢作用,为全身提供足够的能量,这是抵御寒冷的有效方法之一。因此,认为冬季献血后会更怕冷的朋友就不必担忧了。

大量研究表明,人体健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好状态,有益于增强人体免疫力,提高抵抗力。献血是挽救患者生命的高尚行为,以德施善,使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实,有益于增强自身的免疫力。

潍坊市中心血站的工作人员提醒,献血前一天保证睡眠,保持良好的精神状态。献血前一晚和当天早晨,尽量不要吃高脂肪食物,不要饮酒、吃药,更不要空腹献血。冬季气温较低,血管收缩,血流速度相对缓慢。在献血前可以饮上一杯热水,促进血液循环。在采集过程中,有节奏地做握拳动作,增加血流速度,可以更加顺利地完成献血。献血当天衣着宽松,穿容易撸起袖子的衣服,方便献血。献血后及时穿好衣服,注意保暖,避免感冒。

患阑尾炎未必得“挨刀”

□本报记者 王路欣

近日,潍坊市中医院东院区普通外科为一名急性阑尾炎伴阑尾粪石患者进行了内镜逆行性阑尾炎治疗术(ERAT),为阑尾炎患者提供了又一超级微创的治疗手段。

潍坊市中医院东院区普通外科专家表示,内镜逆行性阑尾炎治疗术(ERAT)是在肠镜引导下,对阑尾进行插管、造影、冲洗、取石、留置支架,从而达到治疗阑尾炎的目的。

随着医学的发展,目前有更先进的子镜,可直视下进行ERAT,无需X射线的照射,医生可应用子镜直视阑尾腔,可发现阑尾腔内的粪石、脓液,阑尾黏膜有无充血、肿胀、新生物等情况,并在直视下进行取石、冲洗等治疗。不仅可以对阑尾炎进行诊断,同时又能达到治疗阑尾炎的目的。特别适合儿童、孕产妇或无法耐受外科手术的高龄患者等特殊阑尾炎人群。

内镜逆行性阑尾炎治疗术的适应症除了急性坏疽穿孔性阑尾炎之外,还包括慢性阑尾炎、急性单纯性阑尾炎、急性化脓性阑尾炎、阑尾周围脓肿等。

内镜逆行性阑尾炎治疗术的优势在于更微创,体表无任何切口;恢复时间更快,住院时间更短;保留了阑尾这个免疫器官。

研究表明,阑尾具有一定的免疫功能及调节肠道菌群的功能,特别是成年以前。同时,阑尾切除以后,会增加结肠直肠癌的风险。