

# “蔬香敬老” 守护老人幸福时光



志愿者上门为老人送菜。

□本报记者 马宇琪 (本版图片均为资料图)

## 爱心档案

### 志愿者上门送菜,温暖老人心

“我身体不好,不方便出门,志愿者每周都来看我,带来西红柿、冬瓜、土豆等蔬菜,真好,我盼着他们天天来!”近日,面对寿光市“蔬香敬老”关爱社区独居老人志愿服务项目志愿者的上门拜访,圣城街道向阳社区79岁的王女士开心不已。

一个社会幸福不幸福,很重要的看老年人幸福不幸福。2023年,寿光市志愿服务联合会依托寿光市的蔬菜产业与资源优势,牵头组织寿光市蒲公英公益服务中心等15家公益组织的志愿者,积极与当地的蔬菜经纪人合作,开展“蔬香敬老”关爱社区独居老人志愿服务项目,为老年群体送去温暖和关怀。

截至目前,该项目已为693户独居、孤困老人提供上门服务,累计发放蔬菜礼包7000多份,协助完成小维修、帮代办、免费理发等服务3500次,成功搭建起蔬菜经纪人、社会组织、社区居民“三位一体”的爱心桥梁,让寿光的老人们在蔬菜清香中收获满满的幸福感。

## 暖心故事

### “有空常回家看看”

一个深秋的雨天,寿光市圣城街道向阳社区92岁的袁女士在家靠着窗边听雨声。“叮咚。”一声清脆的门铃声打破寂静,她赶忙扶着椅背起身,动作里有种急切的欢喜。她知道,那是比时钟还准的约定——志愿者又来了。

门一开,只见两位穿着雨衣的志愿者站在门外,怀里抱着韭菜、南瓜、胡萝卜等蔬菜。“大娘,看!这菜可新鲜了,还带着泥呢!”志愿者小陈笑盈盈地打招呼道。随后,志愿者进屋、换鞋、放菜、脱下雨衣,一连串动作行云流水,仿佛回到了自己家。

同来的社工小李已经轻车熟路地开始他的“安全检查”。他一边和袁女士聊天,一边扫视屋内:“大娘,这两天降温,电暖器用得还顺心吗?这个插座有点松了,我给您拧紧,安全第一。”他的细心总落在一些老人可能忽略的地方。

袁女士看着一堆鲜灵水润的蔬菜,心里非常温暖,连声道谢:“下雨,路滑,你们还总这么惦记着我这把老骨头……”话语中充满感激,也有一丝过意不去。

小李蹲下身,一边整理蔬菜,一边抬头笑着说:“您可别这么说。社区领导经常叮嘱我们,你们这些老党员,是咱们社区的根,是宝。根扎得深,树才能长得茂盛。您看这韭菜,多嫩,掐得出水,中午给您拌个豆腐,又清爽又香。”

这时,小陈变戏法似的从随身包里掏出一块磨刀石:“大娘,上次听您随口提了句菜刀钝了切不动菜,我今天特意带了工具,给您磨磨!”话音未落,她在厨房水池边忙活起来。

袁女士倚在门边,目光掠过两个忙碌的年轻身影,和他们聊天,回忆往事,满脸的幸福。

不知何时,窗外的雨悄悄停了,志愿者准备离开,老人执意要送他们到楼下。走到单元门口时,她忽然停下脚步,紧紧握住两个年轻人的手,眼里泛起泪花,说道:“平时有什么不顺心的事,你们来找大娘拉拉呱,这里也是你们的家,有空一定要常回家看看啊。”两位志愿者听后微微一愣,随即郑重点头,他们眼里满是关爱与期待……

▼志愿者打包分装蔬菜。



志愿者陪老人聊天。

## 城市温度

### 以“蔬”为媒

### 让敬老温情浸润人心

□本报评论员 孙瑞荣

寿光“蔬香敬老”关爱社区独居老人志愿服务项目以蔬菜为纽带,用志愿服务为独居、孤困老人撑起一片温暖天空,这份扎根地方实际的爱心实践,不仅解决了老人的生活难题,更让“敬老”从口号变为触手可及的关怀。

项目的可贵之处,在于将地方优势与民生需求精准对接。寿光作为蔬菜之乡,依托产业资源让爱心有了坚实载体,15家公益组织联动蔬菜经纪人,构建起“三位一体”的服务网络,让新鲜蔬菜及时送达老人手中。志愿者的付出远不止于此,雨天冒雨上门、主动排查安全隐患、牢记老人随口一提的需求,这些细节彰显的不仅是责任,更是发自内心的尊重与关爱。

“老吾老,以及人之老”,敬老之风是社会文明的重要底色。对于独居老人而言,物质帮扶是基础,情感陪伴才是刚需。项目正是抓住这一核心,在送蔬菜、小维修的同时,用耐心倾听、贴心交流填补了老人的情感空缺,让孤独的晚年多了欢声笑语。

“蔬香敬老”的实践证明,真正的关爱从来不是轰轰烈烈的举动,而是日复一日的坚守与用心。愿这份以蔬传情的温暖持续蔓延,让更多老人在关爱中安享晚年,让敬老爱老蔚然成风。

