

# 如何挑选一款保暖又轻盈的羽绒服?

长见识

随着天气渐冷，羽绒服迎来销售旺季。与此同时，“低价羽绒服能买吗”“飞丝服VS羽绒服的区别是什么”“如何买到‘真羽绒服’”等相关问题持续引发大众热议。国际羽绒羽毛局副局长、中国羽绒工业协会名誉理事长姚小蔓，结合《羽绒服装》新国标，从专业视角解答消费者关心的问题。

## 选购羽绒服注意四个方面

### ● 飞丝（绒丝）有保暖性但不能算“羽绒”

姚小蔓介绍，消费者常说的“飞丝”，行业内其实叫绒丝，是绒朵加工时脱落的单根短丝，保暖性能和蓬松度要远低于绒子，而且如果衣服面料不合格还会出现钻绒问题。今年9月，中国羽绒工业协会组织制定并发布的《水禽丝及制品》团体标准，正式将“绒丝”“羽丝”改称为“水禽丝”。

姚小蔓指出，研究数据表明，水禽丝具有一定的保温性和舒适度，控制好粉尘含量等指标可以安全使用，但需要明确标注让消费者一目了然。另外，她介绍，在明确标注“水禽丝产品”，确保消费者知情的前提下，水禽丝产品是可以市场正常流通的。

问题在于，部分商家在产品中填充大量绒丝却宣称“羽绒服”（新国标限定羽绒服绒丝含量≤10%），就是违规的以“丝”代“绒”。

### ● 鹅绒服不一定比鸭绒服更好，核心要看羽绒的“蓬松度”

很多人觉得鹅绒服一定比鸭绒服好，这是误区。姚小蔓解释，羽绒保暖性的关键是蓬松度，而蓬松度与鹅鸭的养殖时间有很大关系：“鹅通常养殖4个月以上，绒朵大、蓬松度高；但如果鸭养殖时间足够长，蓬松度不比鹅绒差多少，甚至某些品种的鸭（如番鸭），其所产羽绒蓬松度能超过很多鹅绒，且价格更便宜。”

### ● 绒子含量70%够用，100%不存在

“如果注重产品性价比，消费者不用一味地追求高绒子含量。”姚小蔓引用高校实验室数据介绍，“绒子含量50%-70%时，保暖性随含量上升明显；但超过70%后，保暖性能上升曲线趋于平缓，70%绒子含量的羽绒，和90%、95%的保暖性能差异很小。”

更关键的是，100%绒子含量不可能存在。她介绍：“羽绒服里必须有一定含量的小毛片，起到‘弹簧’作用，让绒朵快速回弹，没有毛片的话，压下去半天起不来，反而影响保暖性。”

### ● 低价“科技绒”实为聚酯纤维，易产生静电

姚小蔓指出：“近年来出现了很多‘科技绒’‘云绒’‘石墨烯绒’的概念，其本质大多是聚酯纤维，和羽绒没关系。这类产品最大问题是容易产生静电，一穿一脱噼里啪啦，还容易吸附灰尘，保暖性远不如天然羽绒。”

针对大众关心的“低价羽绒服”问题，姚小蔓表示，不能说低价都是假的，会存在由于反季、清仓、打折、回笼资金等原因导

致产品价格偏低的现象。“但有的企业会在应季将新产品卖低价，这时消费者就需要提高警惕”。

## 如何买到“真羽绒服”?

### ● 查看合格证和水洗标上的信息

2022年4月起实施的《羽绒服装》新国标，把旧标准的“含绒量”修改为“绒子含量”，即羽绒羽毛中绒子所占的质量百分比。新国标中，绒子含量不包含绒丝。

选购羽绒服时，看合格证上的执行标准是否为GB/T14272-2021，水洗标上是否清晰标注新国标规定的绒子含量（必须≥50%，低于此数值不属于“羽绒服”）、充绒量（单位为克）、填充羽绒种类（灰鸭绒、白鸭绒或鹅绒），这些数据缺一不可。

### ● 巧用“摸、拍、闻、压”甄别羽绒优劣

羽绒制品信誉保证标志和全球羽绒追溯系统—安心购作为行业认可的证明标志，也是购买合格羽绒服、避开假冒伪劣产品的判断方式之一。另外，在拿到产品时，消费者还可以通过“摸、拍、闻、压”快速甄别。

**摸：**用手摸捏，试其手感柔软程度，有无过大过粗的长毛片、羽毛梗等。如手感柔软又有完整的小毛片，则为正宗产品。如有过大过粗的长毛片，手感柔软但回弹性差，系软化毛片而非羽绒。如手感柔软但有短小粗硬的羽轴则为粉碎毛，这种制品保暖性能差。

**拍：**用力拍打表面3次-5次，无细毛、粉尘钻出为合格。

**闻：**无明显异味为正常。尽管鸭绒有鸭味，鹅绒有鹅味，但经过现代水洗加工技术正常清洗的羽绒，都是没有异味的。

**压：**将羽绒服装放松铺平，让其自然恢复3分钟，再用手按压制品，随即将手松开，看制品是否能很快回弹恢复原状，如弹不起来或回弹很慢，说明填充料质量欠佳，如根本无回弹性，则填充料很可能是鸡毛或是其他长毛片的粉碎毛，而非羽绒。

据新华网



## 为什么手指泡水会变皱

每次泡澡、洗碗或在游泳池里待久了之后，我们都会发现一个有趣的现象：手指和脚趾的皮肤变得皱巴巴的，像是褶皱的葡萄干。这种现象在日常生活中十分常见，但你是否想过，为什么皮肤在水中浸泡后会皱起来？这只是皮肤吸水后的物理反应，还是背后隐藏着更复杂的生理机制？

### ◆ 看似简单的“皮肤吸水膨胀说”

在过去很长一段时间里，人们普遍认为手指皮肤变皱是由于角质层吸水膨胀引起的。我们手指和脚趾的皮肤表面覆盖着一层名为角质层的死皮细胞，这些细胞主要由角蛋白组成，本身就具有很强的吸水性。

当我们长时间把手浸在水里时，角质层便会像海绵一样吸收大量水分，体积膨胀。然而，因为角质层和皮肤内部组织之间的连接具有一定限制，皮肤并不能整体均匀地“鼓起来”。于是，多余的体积就会通过褶皱的方式释放出来，形成我们看到的皱巴巴的样子。

这个解释听起来似乎合理，但它忽略了一个重要事实：如果只是物理性的吸水膨胀，那我们身体其他部位如手臂、小腿等同样也应该出现皱纹，而现实中这些部位并不会明显变皱。而且，一些患有特定神经损伤的人即使长时间泡水，也不会出现手指皱纹。这提示我们：这种现象可能不仅仅是简单的吸水反应，而涉及到神经系统的调控。

### ◆ 手指泡水变皱是神经系统“设计”的

近年来，科学家通过一系列实验发现，手指泡水变皱其实是一种由自主神经系统控制的主动过程，而非被动物理现象。自主神经系统是人体控制心跳、呼吸、汗腺活动等不受意识控制的系统，它通过支配血管的收缩和扩张，调节血流。

当我们的手指长时间浸泡在水中时，皮肤表面的汗腺会感应到湿润环境，随后发出信号给自主神经系统。自主神经系统随后让手指末端的血管收缩，使得皮下血流减少，从而导致体积缩小。此时，皮肤表面仍然保持原有面积，就会“塌陷”出一条条褶皱——这就是我们看到的“泡水手指”。

这个解释得到了临床研究的支持：对于那些手部神经损伤或植物神经功能异常的患者，即便他们泡水时间很久，手指也不会变皱。这充分说明，泡水起皱不是被动吸水，而是人体受神经控制的主动行为。

### ◆ 起皱不是毫无意义的

知道了“怎么起皱”之后，我们不禁要想一个更深层次的问题：为什么要让手指起皱？这对人类有什么意义？科学家对此提出了一个令人信服的假说：起皱的手指拥有更好的抓握力，尤其是在湿润环境中。

2020年，曼切斯特城市大学神经科学家、心理学家尼克·戴维斯对手指起皱的意义展开了研究。研究人员让志愿者分别在干燥、湿润和泡水后起皱的三种手指状态下，抓取滑湿的物体。结果发现，那些手指起皱的参与者在湿滑环境中抓握物体的力会介于前两者之间。就像鞋底上的防滑纹理一样，手指皱纹起到了“排水槽”和“增加摩擦”的作用。

这个进化优势可能帮助我们早期的祖先在下雨天、涉水过河、采摘湿润果实时更容易抓握，从而提高生存效率。

也就是说，这种“泡水起皱”现象可能是人类在进化过程中保留下来的适应性反应，就像瞳孔收缩以应对强光，皮肤起鸡皮疙瘩应对寒冷一样，都是为了应对特定环境而出现的生理变化。

### ◆ 为何身体其他部位的皮肤泡水不会变皱

这个问题很容易让人联想到另一个疑问：为什么只有手指和脚趾起皱，而我们身上其他地方的皮肤却没有同样反应？

这其实也与生理结构有关。手指和脚趾是我们与外界接触最频繁的末梢部位，它们的表皮角质层更厚，汗腺密布，同时神经末梢分布密集。在演化中，它们更需要在潮湿环境中维持良好的抓握或站立功能。而躯干、手臂等部位虽然也有角质层，但较薄，而且功能主要是保护或感知，不太需要在水中稳定抓握，因此不具备相同的神经触发机制。