



11月29日,中国选手苏翊鸣在决赛中。 新华社发

从大跳台上高高跃起,360度空翻、后手抓板,前手舒展向沸腾的观众致意,身体和雪板在空中形成代表胜利的“V”字……

11月29日,在这个即将迎来米兰冬奥会的赛季里,苏翊鸣的标志性庆祝动作再一次“飞翔”在国际雪联单板滑雪大跳台世界杯云顶站的赛道上。近四年前的北京冬奥会上,同样是在提前锁定冠军后,一战成名的他用完全相同的动作进行胜利滑行。

作为中国单板滑雪的骄傲,苏翊鸣以荣耀的方式强势回归,剑指米兰冬奥会金牌。年仅21岁、已经站上过人生巅峰的他在赛后接受记者专访时说:“我依然是那个挑战者。”

但与四年前不同的是,这名年轻明星运动员的无尽挑战之旅,已经从证明自己,升华为突破极限。

米兰冬奥赛季的这场单板大跳台世界杯揭幕战中,现场解说员曾幽默地问观众:“下一位中国运动员即将出场,我好像忘了他的名字,你们能告诉我吗?”中国雪上项目办赛史上堪称首屈一指的观赛人潮,回以整齐的呼喊:“苏翊鸣!”

在北京冬奥会前,苏翊鸣的名气尚限于滑雪圈内。甚至在2021-2022年冬奥赛季开始时,能否站上奥运赛场对他来讲都是未知数。几乎到了最后关头,在美国斯廷博特站夺得中国单板滑雪历史上首枚大跳台世界杯金牌后,他的奥运参赛名额才“稳”了下来。

“17岁的我像一个挑战者,会无所畏惧地想要完成好自己的每一个目标,不会有太多顾虑,但是现在,我身上的责任也是越来越重了……得到云顶(站)的这个冠军后,我也一直在告诉自己需要去沉着冷静下来,去面对好接下来的每一个挑战。因为对于我来说,米兰冬奥会才是终极目标。这个冠军,只是我这个赛季一个很好的开始。”苏翊鸣说。

从生涯数据来看,此番在云顶夺冠,距离他上次在北京首钢获得世界杯分站赛冠军已过去两年。上个赛季,新周期的奥运资格积分重启,苏翊鸣却正受伤病困扰,而其他顶尖选手们已纷纷展现出令人惊讶的技术进步,他的压力可想而知。

“那是我成为职业运动员以来最低谷的时候。”苏翊鸣坦言。直到赛季后半段他才逐渐找回状态,在坡面障碍技巧世界杯阿斯本站和世锦赛上,收获了两枚银牌。

“上赛季开始时的不顺,其实对我来说打击很大,但也让我重新认识到自己作为一个专业运动员,最基本的品质就是不怕任何挑战和困难,重新收拾好自己再出发。”苏翊鸣说,“去年的失利、挫折,让我不会再有任何所谓的包袱。”

“当我真正决定好要完成一些动作的时候,更多是挑战我自己。”

在新的冬奥赛季备战中,他已展现出对自己的不设限。今年10月,他就在瑞士萨斯费的训练场上做出了世界上首个单板坡障“背靠背”1980度空翻动作,在云顶的大跳台比赛中更是以近乎100%的成功率数次完成1980度动作。

# 剑指米兰冬奥会 依然苏翊鸣

“单板滑雪的技术水平,就算和去年相比也发生了天翻地覆的变化。其实大家也能看到,在北京冬奥周期夺冠的动作,到现在可能连打到80分都很困难。但我觉得这是一个很积极向上的事,我们每个选手去激励着彼此,推动这个运动的发展,这是一个很好的方向。”

将挑战自我极限、探索单板运动发展新边界作为目标的苏翊鸣,已无需景仰同场竞技的“大神们”,亦不因过去的成功而畏首畏尾。赛场上,人们看到了他更飘逸的身姿、更外放的气场。

“我不会去等待着别人的失误才能够获得冠军,我更希望把成功的几率牢牢掌握在自己手中。”这是他自信的宣言。

苏翊鸣说,在他心中不变的,永远是对单板运动的热爱。

北京冬奥会后的他也曾一度陷入过迷茫:“(夺冠)第二天早上醒来,奥运会的金牌和银牌就躺在旁边,那一瞬间虽然很开心,但不知道怎么形容,竟有巨大的空虚感。那种感觉怎么说呢……从巅峰到谷底。”

回忆这段岁月,苏翊鸣说他担忧的并非完全是年少成名带来的光环和噪音,而是自己可能失去对单板的热情。17岁时那场巨大的胜利并非没有产生代价,在接下来一年多的时间里,苏翊鸣一度淡出了世界杯赛场,他将自己暂时从繁重的、机械性的训练中解放开来,目的就是维护对单板的热爱。

“休息的那段时间,其实自己也会有疑问,会不会后悔让自己休息而放任其他选手继续进步。但是我想每个当下的选择都是正确的,我并不后悔。”

“我不想让自己被过度掏空。我不相信在疲惫状态下的我,是能够表现出最好状态的自己。”苏翊鸣说。

他坦言,休整后回归世界顶级水平的路虽然很难,但他习惯性地用积极的心态看待——这带来了更丰富的人生体验、更充分的自我和解,让他更确信单板是最能代表他性格的运动,是他最擅长的时尚表达方式。

“怎么形容你的风格?”记者问。

“滑出我心中最喜欢、最独特的苏翊鸣。”这位明星滑手如此作答。

## ► 相关新闻

### 苏翊鸣重返“雪飞天”以挑战者的姿态再出发

据新华社北京12月2日电 2025-2026赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站将于4日至6日在首钢滑雪大跳台“雪飞天”举行。中国名将苏翊鸣2日在赛前新闻发布会上表示,每次回到“雪飞天”都有一种非常神圣的感觉,希望这次以挑战者的姿态再出发。

2022年北京冬奥会上,苏翊鸣曾在首钢滑雪大跳台收获个人首枚奥运金牌;一年后,他重回“福地”,在2023-2024赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站再夺冠军。“我在首钢完成了自己最大的人生梦想,回到这里比赛有很不一样的感觉。”苏翊鸣说。

在去年举行的2024-2025赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站的比赛中,苏翊鸣在男子单板滑雪大跳台决赛上出现失误,最终位列第十。

“去年因为各种原因,我在场上没有办法发挥出自己最好水平,但过去一年来我经历了很多,学到了很多,也成长了很多。”苏翊鸣说,“通过这一年的努力,我能够沉下心来,放下所谓的包袱,准备好去面对接下来的困难和挑战,更加有决心去做更好的自己。”

展望本次北京站的比赛,苏翊鸣说:“我希望在动作的难度、稳定性、多样性和完成度上做得更好,尽可能地拿到更高的分数。同时我也会放平心态,专注于接下来每一天的训练,和队友一起享受比赛,为明年米兰冬奥会打下很好的基础,继续为国争光。”