

光影记录

生活的质地

生活中有很多重要时刻，但更多的是无数个不经意的瞬间。就像此刻，茶杯里升起又消散的白雾，远处隐约传来的孩童笑声，指尖敲击键盘的微凉……这些看似微不足道的存在，才是生活真正的质地。

我们总在追逐远方的风景，却常常忘记，最美的景色就藏在寻常的日子里。

想起昨天在菜市场，看见一个老人仔细挑选番茄。他对着光端详，用手指轻轻按压，那种专注，仿佛在欣赏一件艺术品。最后他选了两个，小心地装进袋子里，脸上露出满足的神情。那一刻我忽然明白，生活的智慧不在于拥有多少，而在于如何与简单的事物建立深刻的联系。

清晨，早餐铺蒸腾着热气；午后，一杯热饮温暖身心；公园里，三三两两锻炼的人们，用自己的方式唤醒身体与精神；黄昏时分，千家万户亮起灯光，窗户里飘出饭菜的香味……生活最本真的滋味，往往就藏在这些日复一日的平凡瞬间里。

奥地利诗人里尔克在《给一个青年诗人的十封信》中写道：“也许我们生活中一切的恶龙都是公主，她们只是等待着，勇敢而美丽地看一看我们。”

在琐碎中发现美好，在限制中找到自由。真正的智慧从不喧嚣，它安静地住在生活里，等待我们放慢脚步与之相遇。

□本报记者 马莎莎



▲▼公园里锻炼的人群。



身边的美景

本期拍客：孙环高
时间：11月22日
地点：虞河景区

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

11月28日	11月29日	11月30日
晴到少云	晴到少云	晴转多云
13℃	15℃	16℃
0℃	4℃	2℃
北转南风 4~5级	北风 2~3级	北风 3~4级

值班主任：张媛媛
编辑：马莎莎
美编：张慧
校对：王明才