

“飞鱼”潘展乐： 新周期 找回自己

48秒01，男子100米自由泳金牌，这是巴黎奥运会冠军、该项目世界纪录保持者潘展乐，在第十五届全国运动会上交出的答卷。这枚金牌也是他在这届赛事中收获的唯一一枚个人项目金牌。显然，这样的表现并不符合大众对他的预期。全运会后，潘展乐接受了记者专访，回应了大众对他的关切。

全运会表现未达预期

本届全运会，潘展乐共参加了男子50米、100米、200米自由泳三个单项。比赛中，他没有展现出作为世界“飞鱼”应有的速度，尽管在主项中获得金牌，但48秒01的成绩乏善可陈。

“全运会的成绩，距离我预期还差得比较多，感觉自己这次的表现算一般，进步的空间还很大，接下来还有很多地方需要提高。”他坦言，走下领奖台，一切从零开始，说起来容易，但做起来挺难。

巴黎奥运会后，潘展乐整体状态低迷。此前的新加坡世锦赛，他同样表现不佳，100米自由泳甚至未能晋级决赛。反观主要竞争对手，罗马尼亚名将波波维奇和美国名将亚历克西两人今年共6次打开47秒大关，波波维奇的46秒51更是逼近了潘展乐46秒40的世界纪录。

“今年确实是比较坎坷的一年，起伏比较大，成绩恢复得也比较慢。”潘展乐说，接下来会继续努力，沉下心来好好训练。

不过状态持续低迷，对他来说并非毫无收获。“我从2021年开始练100米自由泳，到2024年三年时间，就拿到奥运冠军了，其实很多挫折和坎坷我都没有经历过。今年能够让我好好沉淀一下，把该经历的都经历了，说不定重新投入训练的时候，我对自己的要求会更高。”

新周期希望找回自信

潘展乐坦言，新周期的第一年自己表现并不理想：“巴黎奥运会之后，其实新的周期已经开始了，自己要朝着下一个阶段去奋斗。然后在这四年当中的第一年，其实完成得不是很好，所以我希望通过全运会之后的一个小假期，能让自己调整回来。”

巴黎奥运会前，潘展乐曾在多个公开场合提到，要打破世界纪录，而他最终也兑现了自己的承诺。新周期，他说不想给自己设定具体的成绩目标，只希望能“找回自信，找回原来的自己”。

潘展乐也不愿意将自己现在的状态和巴黎奥运会之前相比较。在他看来，无论是状态差也好，好也罢，只要是自己在训练中拼尽全力，在比赛中全力以赴，不后悔，就足矣。

拒绝“明星”“网红”标签

巴黎奥运会期间，潘展乐接受采访时的耿直，被很多网友津津乐道，但他拒绝给自己贴上“明星”或“网红”的标签。

“作为一名运动员，能够激励大家，让大家获得正能量是我的荣幸。我不觉得自己是明星，是‘网红’，因为我所有的一切，都是靠我的努力训练和比赛成绩得来的。”

巴黎奥运会百米“飞鱼大战”，以打破世界纪录的方式问鼎，毫无疑问是潘展乐人生中的高光时刻，但他也不想一直沉浸其中。

“我感觉现在都有点淡忘了。（运动员）巅峰期很短，并且现在其实正应该是涨成绩的时候，我需要自我调整，走出低谷，找回原来的自己。”

感到迷茫时，潘展乐说，他除了和教练、队友、家人沟通外，也会自己一个人想一想：“接下来的动力是什么？我为什么要去做这件事？既然要做，就要把它做到最好。”



潘展乐在比赛中。(资料图)

“后浪”带来新希望

这次全运会，张展硕、于子迪、吕沁遥等一批年轻小将脱颖而出，在潘展乐看来，这对中国游泳来说是一件非常好的事情。

“像前两届（全国）冠军赛，每次都是我拿400米自由泳冠军，但是我到国际赛场上，又没啥竞争力，所以我宁愿真的有人出来，把我冲掉，让他们多去国际赛场涨经验，这样真到大赛就不会怯场。”潘展乐说，东京奥运会因为没有达标未能参加，所以巴黎奥运会时自己很紧张。

“如果有一次参加的经验，或者说取得过好成绩的话，心态方面还有经验方面都会有所不同，说不定能发挥得更好。”

巴黎奥运会上，中国队在男子4×100米混合泳接力比赛中摘金，打破了美国队在该项目上长达40年的垄断。在潘展乐看来，年轻人迅速成长，对于中国队接力比赛意义重大。

“游泳这种大项，其实我们非常‘眼红’美国队，因为他们所有的接力都能四上四下，一个接力能够八人拿牌。美国队之外，其他国家都是差一两棒，所以这次有新人涌现，是一个很好的势头，希望未来能有更多。”

对于关心自己的人，潘展乐说：“相信自己，每天都是新的一天！”

据新华社

省自由式轮滑锦标赛 在潍坊成功举办

本报讯（记者 付东升）11月22日至23日，山东省第十一届自由式轮滑锦标赛在位于潍城区的谷德锦中百奥莱成功举办。这是本年度山东省规格高、竞技水平强的自由式轮滑赛事，吸引了全省43支代表队的360余名轮滑选手参赛。

赛事共设花式绕桩、速度过桩、花式刹停等15个项目，涵盖103个竞赛组别。参赛阵容星光熠熠，不仅有常年活跃在全国赛事的顶尖选手，更不乏国家级运动健将及连续蝉联省锦标赛冠军的“轮滑老将”，充分彰显了山东自由式轮滑运动的深厚底蕴。

赛事在潍坊举办，带动了体育产业、住宿、餐饮、交通、购物等领域的消费，图片直播、成绩查询点击量超过40万次。

这场老年人健步走大联动 吸引500余名健身爱好者

本报讯（记者 付东升）好运山东2025年全国老年人健步走大联动潍坊分会场暨奎文分会场活动，日前在奎文区启动，500余名老年健身爱好者齐聚一堂，共赴这场健身盛会。

活动在精彩纷呈的老年人健身项目展示中拉开帷幕。随后，随着一声发令，老年朋友们精神抖擞、意气风发，沿着白浪河的健身步道阔步前行。他们身着统一服装，队列整齐有序，脸上洋溢着自信的笑容，矫健的步伐丝毫不逊年轻人。大家一边健步快走，一边交流互动，在享受运动乐趣的同时欣赏沿途的美景，一路欢声笑语不断，构成一幅和谐温馨的全民健身画卷。

160余名跑步爱好者 畅跑昌邑市文山森林公园

本报讯（记者 付东升）2025首届文山越野精英邀请赛日前在昌邑市文山森林公园鸣枪开跑，160余名跑步爱好者身着专业运动装备，带着对越野跑的热爱与执着，从起点奋勇出发，在全新铺设的10公里越野跑道上畅享运动乐趣，用脚步丈量自然之美。

经过激烈角逐，王涛、周建华、李明亮获得男子组前三名，曹伟玲、项在香、李晓磊获得女子组前三名。赛事的举办进一步丰富了市民的体育文化生活，增进了运动爱好者之间的交流与凝聚力。