

伴随千年药香 中医药文化种子在童心扎根

潍坊日报小记者走进淄博岱山中医药健康旅游基地探秘中医药文化

当清晨的阳光洒向淄博岱山中医药健康旅游基地的青砖黛瓦，数十名潍坊日报小记者的脚步，为这片浸润着两千年中医药文化的土地增添了几分少年的鲜活。11月22日，一场以“探秘中医药文化”为主题的采风之旅在这里开启——从拜师礼的庄重致敬，到扁鹊纪念馆的时空对话，再到三大主题展馆的沉浸式探索，小记者用眼睛发现、用耳朵倾听、用笔墨记录，千年中医药文化的种子已在孩子们心中悄然发芽。

□文/图 本报记者 周爽



学习扁鹊故事,跨越千年时空与医祖对话

采风之旅第一站，满满的仪式感。在基地的广场上，小记者挺胸抬头站成队列。随着引导员一声“拜师礼始”，大家纷纷双手交叠于胸前，缓缓躬身——这一礼，敬的是悬壶济世的古代先贤，敬的是绵延千年的中医药智慧。行礼时，小记者的眼神格外认真，有的轻轻抿着嘴，有的悄悄调整姿势，生怕辜负了这份庄重。

随后，进入扁鹊纪念馆，小记者仿佛“穿越”到两千多年前。这座拥有“全国中医药文化宣传教育基地”等众多称号的场馆，藏着太多关于医祖扁鹊的故事。展馆内，一幅医学发展的历史画卷徐徐展开，从远古时期的医药起源到历代名医的卓越贡献，以丰富的图片资料、人物塑像等形式一一展现。“这些展品让我们看到了中医药发展的完整脉络。”小记者吕怡浩说，“原来每一

个时代都有那么多医者在为百姓健康默默奉献。”

在扁鹊行医故事展区，生动的图片将扁鹊“望闻问切”的诊疗智慧娓娓道来。小记者认真地观看扁鹊为齐桓侯治病、救治魏太子的经典故事，不时在采访本上记录着。“通过这些图片和说明，我真理解了‘望闻问切’的含义。”小记者张艺译感慨地说，“扁鹊在两千多年前就能总结出这么科学的诊断方法，真是了不起！”

让小记者颇感触动的是扁鹊周游行医、济世救人的故事。图中扁鹊背着药箱奔走于各地救治百姓的身影，让孩子们深刻感受到了医者仁心的内涵。“扁鹊对待患者不分贵贱贫富，一律用心治疗，这种精神特别值得我们学习，他的故事让我明白了什么是真正的医德。”小记者张晏航说。

行拜师礼

采风之旅满载而归 “中医药”不再抽象

采风之旅接近尾声，返程的大巴车上没有了来时的喧闹，取而代之的是此起彼伏的分享——小记者捧着记满字的采访本，你一言我一语，将一天的收获纷纷“倒”了出来。

“以前觉得中医药离我们很远，今天才发现，它就在我们的生活里。”小记者肖春雨的话，说出了很多人的心声。这场采风让“中医药”不再是课本里抽象的词语，而是变成了可看、可触、可感的文化——是拜师礼上的庄重、扁鹊故事里的温暖、药膳里的烟火气、膏剂里的匠心。

这次岱山之行，不仅是一次采风活动，更是一次“文化播种”。从知识科普到文化熏陶，中医药文化正以润物细无声的方式融入孩子们的学习和生活中，中医药文化的种子已在他们心中悄然发芽。

为此，潍坊日报小记者团将组织更多此类实践活动，让孩子们走出课堂，在行走中触摸文化根脉，在体验中培养文化自信，让文化自信成为少年最珍贵的“行囊”。



感受号脉



了解药膳知识

从“看故事”到“探细节”，感受中医药文化魅力

如果说扁鹊文化馆是“医祖专属课堂”，那岱山中医药文化馆里的名医蜡像馆、药膳馆、膏剂馆，就是一本立体的“中医药百科全书”。在这里，小记者从“看故事”变成“探细节”，解锁了中医药文化的多重魅力。

推开名医蜡像馆的门，68尊蜡像瞬间让小记者停下了脚步。从古代的扁鹊、华佗到近代的医学先驱，每尊蜡像都像“活”了一样：扁鹊手中的药箱里，仿佛还装着刚采的草药；华佗的针灸包，细针排列得整整齐齐；现代名医的白大褂上，甚至能看到细微的褶皱……

“他的眼睛好像在看我！”小记者徐澜兮指着一尊近代名医蜡像，拉着同伴分享。大家围着蜡像缓缓走、慢慢看、细细听，采访本上记着“扁鹊：发明四诊法”“华佗：擅长外科手术”这样的笔记，生怕错过任何一个知识点。

药膳馆则让小记者发现了“中医药的烟火气”。展区里，药膳渊源、四大菜系、博山菜的介绍图文并茂。展台上

精致的陶瓷盘里，摆放着模拟的药膳菜品——加了药材的炖鸡、裹着谷物的糕点，旁边的展板详细写着“食材：黄芪、当归”“功效：补气养血”。

“原来吃饭也能养生？”小记者高艺航瞪大了眼睛说，“我妈妈经常煮红枣粥，是不是也算药膳呀？”讲解员笑着点点头，还告诉大家药膳不仅要选对药材，还讲究烹饪火候。这话让小记者若有所思，有的还悄悄记下“回家问妈妈怎么做药膳”。

膏剂馆里，则藏着中医药的“匠心”。文字、图片、泥塑、实物……将中药膏剂的发展讲得明明白白：古代工匠围着大锅熬膏剂的泥塑场景，让人仿佛能闻到药香；墙上的图表，清晰展示着从古代膏剂到现代中药饮片的变化。

“做一味膏剂要多少步？”小记者董立依琳问。讲解员回答：“要经过选材、浸泡、煎煮、浓缩、收膏等多个步骤，少一步都不行。”看着泥塑人物认真的模样，小记者纷纷感叹：“原来做中药膏剂这么难，古人真有耐心！”



了解中医药发展历史