



十支花游队七对双胞胎

“谁是姐姐？谁是妹妹？”“谁是哥哥？谁是弟弟？”13日，第十五届全运会花样游泳决赛的混采区有点“乱套”——参赛的10支队伍中，双胞胎竟多达7对。

花游决赛当日在“中国舞蹈之城”广东省江门市开赛。上午的集体技术自选决赛后，混采区的记者们还没开始采访，先得一通认人。双胞胎们往往不约而同地会心一笑，异口同声给出答案。

除了巴黎奥运会双金“姐妹花”、广东组合王柳懿/王芊懿外，还有代表北京队出战的新生代力量林彦含/林彦君，以及湖南姐妹组合刘津含/刘津彤——这三对双胞胎组合将参加15日的女子双人项目金牌争夺。

另有四对双胞胎在集体项目中“打配合”，包括广东队的何宇璐、何宇瑶，四川“姐妹花”徐可心、徐可意及“兄弟连”陈修安、陈修平，还有北京队的兄弟组合郭牧兮、郭牧也。

被称为“水上芭蕾”的花样游泳项目，为何会涌现这么多对双胞胎组合？

中国花样游泳队主教练张晓欢给出答案：“双胞胎外形和身姿特别相似，比如王柳懿/王芊懿，她们在比赛中伸出来的腿型都一模一样。非双胞胎运动员配双人，毕竟不是‘复制’的，形态上会有差异，完成动作的节奏稍微有点不同，就会显现出来。”

除了“复制粘贴”般一致的外形，双胞胎的高默契度也有助于保持节奏同步，而这一点尤其重要。特别是在8人集体项目中，所有队员都要跟随音乐节奏保持动作高度一致，才能形成震撼的视觉效果。

湖南“姐妹花”刘津含/刘津彤深深感受到了双胞胎在这一项目上的优势。“我们从小在一起练，发力习

惯、做动作时的身体感受都很相似。很多时候，只要简单说‘往上一’‘往下一’，我们就能把头部、手部的角度调整到几乎一致。”刘津含说。

在王柳懿/王芊懿以《莲》惊艳世界、斩获奥运冠军前，四川双胞胎姐妹蒋文文/蒋婷婷就在2008年北京奥运会上获得双人项目第四名，并助力队伍拿下集体项目铜牌，创造了当时的中国队历史最好成绩。

“我们当时就是看了蒋文文/蒋婷婷的比赛，觉得双胞胎练花游特别好看，就主动要求报名学习了这个项目。”刘津含说。

北京队的林彦含/林彦君组合（右图），是中国花游队又一对表现亮眼的双胞胎姐妹。在2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛的双人自由自选决赛中，她们以《月亮的影子》为主题，演绎了一对“双生花”的故事，收获金牌。她们说，双胞胎的优势不止于动作配合上的默契。“毕竟是双胞胎，陪伴感会更强。训练遇到困难或者觉得痛苦的时候，我们会互相给对方动力，一起树立目标，朝着目标共同努力。”林彦含说。

作为全运会“五连冠”得主和中国花游奥运金牌“开拓者”之一，张晓欢透露，她也有个双胞胎弟弟，如果是妹妹，两人就可以一同练双人项目。“之前只能女孩配双人，没想到后来花游有了混双项目，还是有点遗憾的”。

10支花游队，7对双胞胎，但张晓欢觉得还不够，她希望有更多双胞胎组合加入花游“大军”。“如果我们8人集体项目中有4对双胞胎，那动作的一致性和美感将大大提升。”她笑着说。

据新华社



黄镇廷：香港“大圣”盼交棒

中国香港乒乓球名将黄镇廷在网上有个“大圣”的称号，对此他回应：“可能大家觉得我跟孙悟空长得像吧，但我还没到能‘大闹天宫’的境界。”

第十五届全国运动会乒乓球项目男单八分之一决赛上，他差点“大闹天宫”（右下图）。

12日晚的澳门银河综艺馆人声鼎沸，黄镇廷的对手是世界排名第一的北京队选手王楚钦。这是一场让人回味的对决，特别是在第六局，黄镇廷一度以3：8落后，随后连追7分反超，并以11：9拿下，将大比分扳至3：3。决胜局，黄镇廷最终不敌王楚钦，无缘八强。

惊险过关的王楚钦赛后拍着黄镇廷的肩膀，操着东北口音夹杂着粤语，笑着说：“你‘猴赛雷’（好厉害），一到运动会就这么‘赛雷’。”

“全运会赛场竞争激烈，大家都是老对手、老朋友，也都会全力以赴。之前在国际赛场与王楚钦交手过多次，这次在全运会想看看他能带给我哪些不一样的感觉。”黄镇廷说，“第六局从3：8落后到追回来，更多是心理层面的博弈，我该尝试的策略都用了，没有什么可保留的，剩下的就是果断和坚决。”

这位34岁的香港老将没有参加上一届陕西全运会，这次则是主场作战。“这届全运会意义特殊，三地合办，香港和澳门离得很近，我们坐车就到了，听到现场很多观众用粤语为我加油，很亲切，就像回家一样”。

作为香港乒坛领军人物，黄镇廷在本届全运会香港赛区火炬传递中担任第一棒火炬手。20岁出头就在国际赛场崭露头角的他，如今已是很多香港年轻运动员心目中的榜样，黄镇廷也一直在努力把“火炬”传递给后辈。

常年征战国际大赛，黄镇廷对当下乒坛的竞争环境有深刻体会：“这些年日本、韩国及欧洲很多国家都涌现出非常优秀的年轻球员。法国选手费利克斯·勒布伦17岁就夺得了巴黎奥运会奖牌，这在以前是难以想象的。现在紧迫感越来越强，香港运动员还要加把劲。”

本届全运会，香港队目前在男单、女单和混双项目

无人闯入半决赛，但黄镇廷对队伍的未来并不担心。

“很多人可能觉得香港乒乓球出现了人才断层，我们也确实需要新鲜血液，但随着香港体育氛围和环境的提升，相信会越来越好。”“大圣”的信心源自香港民众观念的改变和政策制度的保障，他看到很多原本只注重孩子学业的家长，因为感受到孩子对运动的热爱，愿意尝试让他们走运动员这条路。

“在升学方面，很多香港的大学对取得出色成绩的运动员会有政策支持，鼓励他们不断充实自己，完成学业。”他说。

乒乓球18岁以下的青年组比赛中，多位香港队小将在全运会舞台亮相，黄镇廷也在时刻关注。“香港年轻选手展现出的水平都还不错，但从国际水平看，他们还要展现出更多活力，感受高水平比赛的强度”。

“大圣”相信，假以时日，年轻球员经过更多历练后，会在成绩上有提升和突破。

“我希望他们是从我手里‘抢’过接力棒，而不是‘接’过接力棒。”黄镇廷说，“如果有一天把我排到香港队第六号选手，我会很欣慰，相信那一天不会让大家等太久。”

据新华社



江苏队卫冕全运会体操男团冠军

据新华社肇庆11月12日电 12日，在广东肇庆举行的第十五届全国运动会体操男子团体决赛中，江苏队以总成绩328.957分成功卫冕，湖南队与浙江队分列二、三名。

决赛中，江苏队与湖南队首先在自由体操项目上展开争夺。双方运动员均展现出强烈的夺冠欲望，但多名运动员出现失误，其中湖南队失误较多。首轮结束，两队仅有0.1的分差。第二轮鞍马项目中，世锦赛鞍马冠军、江苏队小将洪延明以14.466的单项最高分帮助江苏队进一步扩大领先优势。

名将张博恒领衔的湖南队在后续四轮比赛中奋起直追，尽管双杠和单杠项目均获得第一，无奈其他项目频繁失误，最终以327.024分的成绩获得亚军。

张博恒赛后接受采访时表示，全队都非常重视这场比赛。年轻队员们的竞技状态非常好，虽然有些小失误，但经历大赛的锻炼，对他们以后的发展还是有很大帮助的。

山东潍坊滑翔伞场地赛本周六临朐九山镇开赛

本报讯（记者 付东升）“中国体育彩票”潍坊市第五届体育旅游消费季“品潍家杯”“好运山东”翱翔九山2025山东潍坊滑翔伞场地赛将于11月15日在临朐县九山镇薰衣草小镇滑翔伞营地开赛。作为省内规模最大的滑翔伞赛事之一，本次比赛将吸引来自全国各地的滑翔伞选手报名参赛，共赴一场云端之约，见证空中的奇迹。

赛事组委会负责人介绍，本次比赛将设置精准降落个人项目和团体项目，获得前三名的运动员将分别获得6000元、3000元和2000元的奖金。近年来，潍坊市积极培育体育旅游新业态，通过举办各类体育赛事带动旅游消费，取得了显著成效。这场蓝天盛宴不仅为专业选手提供了展示技艺的舞台，也将为潍坊市体育旅游产业发展注入新活力。

潍坊大润物流有限公司
潍坊往返 杭州 宁波 义乌 江西
直达浙江 江西全境
 电话：13853693650 13336369368
 地址：潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

精品物流专版
15853691935