

居民医保问题 专家为您解答

2026年度城乡居民医保集中缴费时间为2025年10月12日至12月31日。对于市民关注的居民医保的相关问题,记者联系到了潍坊市医保局的工作人员,请其解答。

□本报记者 王路欣



得大病的概率低,有必要参保吗

有的人认为,医保仅对大病有用,日常小病小痛自己能负担得起,得大病的概率又低,有必要参保吗?

潍坊市医保局的工作人员表示,有必要。概率低不等于0概率,既然有概率,落到每个人头上都是100%,谁能保证自己不是那个100%?个人花400元购买一年的基本医疗保险,平均每天仅需一元多钱,就能给自己和家人买一份安心和保障,这个账其实很好算。现在住院一次,医保也能报销几千元,如果不参加医保,这些费用都要个人自己承担,对于每个人、每个家庭都是一笔不小的开支。很多青壮年都是家庭的主要劳动力和收入来源,一旦生病就会影响家庭收入。一年缴纳400元,住院一次报销的钱,等于花了自己十多年缴纳的医保费。

工作人员表示,居民医保作为政府主办的社会医疗保险,不以营利为目的,是一项惠民性政策。对于广大参保居民来说,这是国家给予的民生保障。

工作人员表示,居民医保作为政府主办的社会医疗保险,不以营利为目的,是一项惠民性政策。对于广大参保居民来说,这是国家给予的民生保障。

大学生为什么要参加居民医保

潍坊市医保局的工作人员告诉记者,《基本医疗保险与健康促进法》规定,公民有依法参加基本医疗保险的权利和义务,大学生作为公民,也应该依法参加基本医疗保险。大学生是社会的中坚力量,虽然发病率较低,但疾病也有可能让一个家庭陷入深渊。一旦得了大病,大学生没收入,更需要医保。参加居民医保能为大学生提供健康保障,解除医疗疾病后顾之忧,切实减轻学生及家庭的经济负担。

病,大学生没收入,更需要医保。参加居民医保能为大学生提供健康保障,解除医疗疾病后顾之忧,切实减轻学生及家庭的经济负担。

对学校而言,学生参加医保,也有利于维护学校安全稳定,更好保障学生身体健康,促进人才培养。

在潍工作的外地人如何在潍坊参保缴费

潍坊市医保局的工作人员提醒,首次参保的居民应先办理参保登记。参保登记可通过微信搜索“潍坊医保”小程序申报办理,或者持居民身份证或户口簿等有效身份证件,到所在地医保经办机构等方式办理登记。

缴费方式为:线上可通过微信搜索“潍坊医保”/“山东税务”公众号、“山东省电子税务局”网站等方式缴费,线下可通过当地设立的税务社保费自助缴费服务终端,或持本人有效身份证件到办税服务厅前窗口等方式进行缴费。

式缴费,线下可通过当地设立的税务社保费自助缴费服务终端,或持本人有效身份证件到办税服务厅前窗口等方式进行缴费。

参保缴费标准及时间为:成年居民低档按每人400元,高档按每人510元缴费。中小学生和儿童按每人380元缴费。低收入困难群众参保,享受政府资助。

鞘内吗啡泵 缓解晚期癌痛的利器

□本报记者 王路欣

“安装鞘内吗啡泵之后,晚上我终于能睡个好觉了,也有了跟病魔作斗争的勇气,对医生感激不尽,让我在生命的最后阶段免受疼痛的折磨。”这是一位癌症疼痛患者对潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)疼痛门诊娄保锋医生说的话。

娄保锋表示,鞘内药物输注系统(IDDS,简称鞘内泵)是通过微创手术在患者腹部皮下植入储药泵,泵体连接导管并延伸至脊髓蛛网膜下腔(鞘内)。药物通过泵体直接输送至脑脊液中,绕过消化道吸收和血液循环,直接作用于脊髓背角的痛觉神经元,阻断疼痛信号向大脑传递。

鞘内泵适用于中重度难治性癌痛,三阶梯治疗效果不佳、出现阿片类止痛药物严重不良反应(如剧烈恶心、呕吐、便秘、精神障碍等)的中晚期癌痛患者;顽固性非癌性疼痛,如带状疱疹后遗痛、骨质疏松、腰椎

手术后神经痛、复杂性区域疼痛综合征等。

相关数据显示,癌症初诊患者的癌痛发生率为20%至50%;晚期患者的癌痛发生率在60%至90%,有三分之一患者为重度疼痛;在治疗阶段的患者癌痛发生率约59%,复诊患者癌痛发生率更是高达85%。而鞘内泵是蛛网膜下腔给药,用药量明显减少,是口服用药量的1/300,静脉用药量的1/100,镇痛效果更完善,副作用更小。

目前,鞘内吗啡泵植入是国内外公认的控制晚期癌痛的领先技术,具有创伤小、疗效优、患者耐受性好、并发症少及小量吗啡即产生最大化镇痛效应等优点,大大提高了晚期癌痛患者的生存质量,受到越来越多晚期癌痛患者及家属的青睐。



来问医生



关注健康,关注生活.欢迎广大医务工作者和市民朋友扫码进群交流。

投稿邮箱:wanaobaozhoukan@163.com

音乐治疗 到底是怎么回事

□本报记者 王路欣 通讯员 董阳阳

不少人会疑惑,音乐治疗到底是什么?音乐是怎么发挥治疗作用的?对此,记者联系到了潍坊市精神卫生中心的专家。

专家表示,其实,音乐治疗是专业治疗师用音乐作为工具,帮人解决心理或情绪上的困扰,但它绝非随便放首歌那么简单。如果把心灵比作一间屋子,有时它会蒙上灰尘、堆满杂物,甚至锁上大门。而音乐治疗,就像一位带着“旋律钥匙”的朋友,不用生硬的道理,只用音符、节奏和旋律,悄悄帮你打扫、整理,让阳光重新照进来。

治疗师会先了解你的状态:是心里像压着石头(抑郁)?还是总被莫名的担心揪着(焦虑)?或是觉得自己像个孤岛(社交障碍)?然后像调配药方一样,选合适的音乐形式:可能是让你跟着鼓点打节奏,可能是一起哼唱一段旋律,也可能是听着音乐聊聊脑海里浮现的画面。在这个过程中,音乐能调动人的感官与情感联动——舒缓的钢琴曲可能让人联想到平静的湖面,节奏明快的歌谣能唤起轻松的记忆,帮人绕过“说不出口”的障碍,自然释放情绪。

对一些特殊群体,音乐治疗的作用更为具体。专家表示,比如自闭症儿童,音乐的节奏能帮助他们建立规律感,通过合唱或乐器配合,还能慢慢学会与人协作;对于经历过创伤的人,轻柔的音乐能像一层“缓冲垫”,让他们在安全的氛围里,一点点触碰和处理那些难以面对的记忆;一个总把情绪藏在心里的人,敲鼓时突然用力砸下鼓面,那声闷响可能就是他说不出来的委屈;一个注意力总“飘走”的人,跟着钢琴弹重复的音符,每一次按键都是在练习“把心拉回来”……

音乐就像个不会评判的倾听者,让说不出的感受有处可去,让紧绷的神经慢慢放松,也让人们重新找到和自己、和世界相处的节奏,这便是音乐治疗的力量。

