

# 深耕自己「她」力量向内生长向外绽放

## 刘振玉

### 大胆尝试,绽放最美“她”力量

□文/本报记者 马宇琪 图/张钊庆

作为活动承办方,道可特多元成长中心创始人刘振玉在采访环节从自身教育实践与家庭角色出发,分享了关于女性自我成长、家庭教育理念以及年轻一代发展路径的思考与感悟。

道可特多元成长中心是一家面向全国,专注儿童青少年成长的教育培训机构,旨在开发大脑潜能,系统性地提升孩子的双语学习能力。“我们的宗旨是让孩子能够读得更多、记得更牢、写得更好。而我们的愿景,是希望每个孩子都能拥有创造未来的能力,进而让更多家庭提升幸福值。”刘振玉说,这一理念将教育的目标从单纯的知识传递,深化至学习能力的构建与未来竞争力的培养,并将个体成长与家庭幸福紧密连接。

“教育不仅是面向孩子的事业,更是一场需要父母深度参与的修行。”刘振玉表示,基于多年的教育观察,她发现父母的言行对孩子成长有深刻影响,如果父母不能很好地实现自我发展与成长,就很难有效地影响孩子,正是这种认知促使道可特多元成长中心积极协办此次以女性成长为主题的活动。刘振玉希望,通过“潍坊女性共同成长”这一话题,能够启发更多女性家长,在自我提升的同时,更好地引领孩子。“我们希望传递这样的理念:家长,尤其是女性,需要找到并激发个人潜质,学习他人智慧,融合多方资源,从而实现与孩子的共同进步。”刘振玉表示。

谈及众多女性关注的事业与家庭平衡问题,刘振玉以自己为例,分享了家庭管理智慧,其核心在于“质”而非单纯的“量”。“女性的事业和家庭,并非矛盾体,它们完全可以完美融合。虽然我在两个孩子成长过程中,纯粹的陪伴时间并非最多,但只要在一起,那一定是高质量的陪伴,这种高质量来源于彼此欣赏、鼓励。”刘振玉强调,这种相互欣赏的氛围是亲子关系的润滑剂和增强剂。

刘振玉还特别提出了“放手也是一种陪伴”的观点。“真正让孩子成长为他(她)自己,那一定要激发他(她)的独立性,作为妈妈不需要包揽一切,必要的时候可以出手帮助。”刘振玉认为,女性的自我价值实现与孩子的独立成长并非此消彼长,而是可以



刘振玉

相互促进。一个勇于追求事业、不断提升自我的母亲,本身就是在为孩子示范一种积极的人生姿态;而适度的放手,既给予了孩子探索和试错的空间,也为自己赢得了成长的时间,最终实现家庭成员的共同发展。

活动当天,观众席不乏“90后”“00后”。对于年轻一代的女性,刘振玉送上了充满力量的寄语:“年轻女孩可以大胆做自己,大步走四方。我们每个人都努力争做自己人生电影中的主角。”她鼓励年轻女性主动把握人生叙事的主导权,让“主角意识”带来更开阔的视野和更宽广的未来。

成长是一个不断尝试与训练的过程。“不要担心害怕,我们做每件事情,只要有了第一次,后面就不会难了。第一次或许不完美,但只要开始,就能迎来更好的下一次。”刘振玉表示,在“她创未来”的征途上,每一位勇于尝试、善于平衡、敢于主导自己人生的女性,都将是推动社会前行的重要力量。

11月9日,“御风而行 她创未来”——2025天下女人领导力幸福力主题活动在潍坊富华国际会议中心成功举办。活动紧扣“领导力”与“幸福力”,资深媒体人、阳光媒体集团董事长、天下女人研究院院长杨澜,著名文化学者、北京师范大学教授、博士生导师、文化创新与文化传播工程研究院院长于丹等嘉宾进行了精彩分享,带来了满满力量。

来自各领域的优秀女性齐聚一堂,共同体验了这场聚焦自我觉醒与多元成长的高端思想盛宴。活动结束后,不少参会者意犹未尽,仍热烈地讨论着当天的收获,并向记者分享了自己的所感所想。

## 王红

### 汲取奋进力,带动更多女性追梦

□文/图 本报记者 赵春晖

“认真聆听了一天的课程,感觉收获满满、不虚此行。杨澜、于丹、高兴等各位老师的课程讲解,从不同角度诠释了‘领导力’及‘幸福力’的内涵,让我更加坚信女性的力量。我很受启发,对下一步的创业之路该如何走,有了新的思路和感悟。”临朐县同春制衣有限公司董事长王红这样说。

听课过程中,王红不由得回想起自己的创业历程。2003年,她从一个制衣摊起步,历经多年艰苦打拼和发展,已逐步成长为如今集研发、设计、生产、销售于一体,覆盖工装、校服、制服定制,兼顾床品与高端定制的现代化服务商。“作为一个女性创业者,我深知创业过程的艰辛。这一路走来,经历过太多难以想象的困难,比如说如何平衡家庭和工作、如何去开拓市场、一些关键节点该如何判断与选择等,这些问题都曾困扰过我,让我备受煎熬。”王红说。

创业不易。一路走来,王红逐渐磨砺出一颗坚强的内心。时至今日,她依旧保持着不服输的昂扬劲

头。2022年,为了更好地开拓市场,同时也为了学习如何提高产品品质,王红曾在短短三天时间,辗转跑了四个省,过程很苦,但收获颇丰,这趟行程为后来企业的高质量发展奠定了坚实基础。

王红介绍,得知阳光媒体集团董事长、天下女人研究院院长杨澜,携幸福力课程研究专家共同组成核心分享阵容来潍坊开展此次活动,她深感机会难得,便和自己的多位女性企业家朋友一起报名参加,希望能够在这个高端的学习交流平台上,与不同领域的优秀女性展开思想碰撞,进一步丰富自己的内驱力和成长力。

活动过程中,多位讲师从不同维度剖析了当代女性面临的困境与机遇,并就新时代女性该如何培养在家庭和职场中的幸福力和引导力给出有针对性的建议,王红认真把课程要点和自己的所思所悟记录下来。“这场高端视听盛宴,让我从内心深处找到了自己的人生价值和努力拼搏的意义,而这正是幸福感的来源。”王红说,从这场思想盛宴中汲取到的奋进力量,将激励她勇敢做一名有幸福感、有价值感的新时代女性,御风而行、勇创未来。

王红表示,未来,她将继续扎根潍坊这片热土,以“产品精致、原材料精选、工艺精细、匠心精通”的“四精”标准为根,不断改进生产工艺、提升产品品质,为消费者提供更优质的服务,把同春制衣品牌做大做强。同时,也希望尽自己所能,带动更多新时代女性勇敢追梦、绽放风采,为社会贡献更多有价值的“她”力量。



王红

餐饮门头出租

工业园区内餐饮门头出租,周边厂区3万余名工人,日均1万多名流动货运司机,客源稳定,生意好做。面馆、炒菜、快餐均可。  
电话: 18366359392