

国足新帅为何选定邵佳一

悬而未决的中国男足国家队帅位，终于水落石出。11月5日下午，中国足协对外正式官宣，由现中超青岛西海岸队主帅邵佳一出任新一期国足主帅。正式执教中超俱乐部仅一年多时间、资历尚浅的本土少帅邵佳一，为何能在众多候选者中脱颖而出？

9月5日，中国足协发布公告，正式启动男足国家队主教练公开选聘程序。公告明确了新任主帅需满足的七项基本条件，包括持有职业级教练员证书且执教执照在有效期内；具有国际足联、洲际足联主办的国家队正式赛事决赛阶段主教练执教经历，或有欧洲、亚洲高水平联赛主教练执教经历；原则上60周岁以下，国籍不限，须全职工作等。

前广州队主教练卡纳瓦罗、前浙江队主教练乔迪等外教都被媒体曝光向足协提交了材料，本土教练方面则是邵佳一、大连英博的李国旭参与选聘。而足协全球海选主帅的举措，也让人一度猜测新任国足主帅将依旧延续洋帅路线。但经过专家组的考核和讨论后，足协最终还是选择了本土教练执鞭国家队。

足协在11月5日的官方公告中表示，综合考虑以往国家队主教练选聘经验和教训、中国男子足球现状与水平、国家队长远建设与发展、教练员素质与执教能力、专家组意见等因素，经慎重研究，决定聘任邵佳一为中国国家男子足球队主教练。

邵佳一今年45岁，前中国国脚，曾担任过国足助教，并执教过U19国足以及U20国足。他从去年7月担任青岛西海岸主帅，这也是他目前唯一的一线队执教经历，带队至今取得15胜13平13负，本赛季西海岸排名中超第9。

在众多候选人中，中国足协独选中这位年纪轻、资历浅的本土少帅，恐怕主要还是因为他本赛季在中超执教的表现。回想邵佳一2024年中途接手青岛西海岸时，还是一支场均控球率不足40%、靠“摆大巴”勉强保级的队伍。但短短一个多赛季，他彻底激活了这支球队：一是战术升级，融合德国足球高位逼抢与快速转移理念，打造出全中超跑

动最积极的球队（场均跑动117公里联赛第一）；二是点石成金，将21岁的徐彬改造成中场核心，让34岁的高迪成为“超级替补”，甚至逼平成都蓉城、阻击争冠豪门；三是韧性十足，本赛季多次在补时阶段绝杀或绝平，被称为“补时之王”。更难得的是，他打破了“中超靠外援”的怪圈——西海岸外援进球占比仅45%，远低于联赛平均水平。这套“小成本高回报”的哲学，正是当下实力在亚洲相对较弱的国足最需要的破局思路。

尽管有人质疑他“资历不够”，独立执教仅一年多，但邵佳一的优势恰恰击中中国足痛点：本土基因和国际视野相结合。作为曾经留洋德甲的前国脚，他既熟悉中国球员心理，又能通过德国助教团队引入欧洲战术；国足没有超级外援，邵佳一却在西海岸证明了“用本土球员也能打硬仗”；外教年薪高、易“水土不服”，而邵佳一年薪低、即插即用，符合足协“性价比+快速上手”的需求。

其实，纵观邵佳一退役后的执教历程，也可以看出足协对其寄予厚望并着力培养。2023年2月，邵佳一被任命为国足领队，从管理层面深入了解了国家队运作体系。他曾分别辅佐过扬科维奇和伊万科维奇，两位外教对他的能力和工作态度，都曾给予过较高评价。同年8月，他出任中国U18男足教练组组长，进一步丰富了青训执教经验。在杨晨暂离期间，他还临危受命担任临时教练组组长，展现出良好的应变能力和责任意识。包括之后U19、U20国足的执教经历，都是邵佳一很好的历练。

时隔9年，国足帅印重新回到了本土教练手中。在国内球员技术水平长期低下的背景下，指望外籍名帅短期内帮助国家队产生质的飞跃并不现实，中国足协选择执教经历并不丰富的邵佳一，很大程度上是看中他在执教过程中展现出的凝聚力、所掌握的先进执教理念以及良好的沟通交流能力，也希望能培养出中国足球自己的优秀国产教练。

本报综合报道



邵佳一

十五运会开幕式即将迎来精彩亮相



十五运会开幕式彩排现场

本报综合消息 记者11月6日从十五运会开幕式主创团队获悉，还有3天，历经一年多精心筹备的十五运会开幕式，即将迎来精彩亮相的时刻。

目前，开幕式已经进入最后的彩排、演练阶段，并顺利完成三次带观众全要素彩排，演员们精神状态饱满，即将在正式演出中精彩绽放。

自7月启动场外排练以来，排练场内外洋溢着青春的热情与拼搏的力量。从盛夏酷暑到秋日凉夜，演员们始终以最佳状态投入排练，不畏天气变化，不分昼夜刻苦训练。

舞台上，每一个动作都要反复打磨；舞台下，汗水浸透衣衫，笑容却从未褪去。他们用行动诠释着“不言苦、不言累”的执着精神。

“孩子们真的特别棒，特别努力。”开幕式执行总导演高燕在排练现场说，从最初场外分篇章、分场次的排练，到如今整体联排彩排，演员们始终热情饱满，一遍遍打磨动作、调整队形，进步非常明显。

距离正式演出仅剩3天，排练场上的每分每秒都显得格外珍贵。这群年轻的演员们正以最饱满的热情、最专注的状态，为呈现一场精彩的开幕式做最后冲刺。

刷到AI盗播 温峥嵘被“温峥嵘”拉黑

本报综合消息 近日，演员温峥嵘自曝刷到AI盗播自己的直播间，上前质问竟被秒拉黑。AI盗播泛滥，连演员本尊都难以自证。温峥嵘直言：“我现在就很难证明我是我。”

温峥嵘在接受媒体采访中称，当前有多个直播间同时出现“温峥嵘”的影像，但这些均非其本人出镜。此类内容要么是AI合成的虚假直播，要么是盗播、录播的过往片段。“请大家注意辨别，看到可疑AI内容，可向平台举报。”温峥嵘表示，“早在4月份之前，就说我出现在多个直播间，同一时段，妆发不同，不同的产品，说着同样的话。”

温峥嵘称有一次拍完戏回到家中，当时自己并没有在直播，她刷手机正好看到“自己”在直播，“因为我们拍戏很晚，半夜凌晨三四点钟，我一进去以后，我就说，你是温峥嵘我是谁？我一下就被拉黑了”。

温峥嵘团队工作人员称，年前团队就对这种不法AI合成的商家发了律师函，“其实这些产品我们根本就没有推荐过，也没有卖过”。温峥嵘坦言，粉丝会觉得信任自己去下单，这些直播间通过AI的手段混淆了大家的视听。

温峥嵘，1977年11月2日生于中国贵州，毕业于北京电影学院表演系，作品有《洪湖赤卫队》《许我耀眼》《永夜星河》《雁回时》等。



温峥嵘