

孝子带动 尊老敬老在这个村蔚然成风

寿光南兵村的苗乃东带动成立医养结合“幸福院”，做老人的“贴心人”

□文/图 本报记者 刘晓梅 通讯员 刘忠

近日，全国“敬老文明号”和全国“敬老爱老助老模范人物”名单公布，寿光市头台镇南兵村的苗乃东被授予全国“敬老爱老助老模范人物”荣誉称号。苗乃东是南兵村党支部书记。负责村里工作十多年来，他始终以“老吾老，以及人之老”为座右铭，将敬老爱老融入日常工作的点滴，建起医养结合“幸福院”，用真心、真情为老年人办实事、解难题，成为当地老人信赖的“贴心人”。在他感召下，很多村民各尽所能，用自己的方式为老人尽孝，尊老敬老在村里蔚然成风。

苗乃东今年62岁，待人接物和善热情。“让每一位老人都能安享晚年、体面生活，是我最大的心愿。”11月5日，说起自己为村里老人做的事，苗乃东坦然地说。10月29日是重阳节，在村里的医养结合“幸福院”，苗乃东组织志愿者为村里200多位老人开展了“孝老爱亲饺子宴”活动，为老人送去欢乐与关怀。自2016年以来，该村几乎每月举办一次“孝老爱亲饺子宴”，至今已经举办100多次。“志愿者积极参与，企业家们积极捐款。村民家中若有喜事，大家会主动向村里的幸福食堂捐赠物资，结婚时送香喷喷的烧鸡，生孩子时送鸡蛋。”苗乃东笑着说，他们村树立了一批孝老爱亲先进典型，用榜样的力量引领风尚。

南兵村的“幸福院”是寿光首个医养结合“幸福院”，这里不仅有热乎可口的饭菜，还配备了专业的健康监测器材。在文明氛围的熏陶下，“好婆婆”“好媳妇”评选活动也在这里连续开展10年，九成以上的家庭获评文明户，“美丽庭院”成为村庄新的时尚标杆。在“幸福院”的老年活动室，一面“孝老服务爱心墙”上写满孝心村民的名字。“我们村78岁的苗乃俊老人连续四年多，利用晚上时间义务记录村民做的好人好事，发到村里的微信群供大家学习。经过一学习、二催动、三记录、四评比，我们村孝敬父母的优良传统得到了很好的传承。”苗乃东自豪地说。

苗乃东说，在他6岁时，母亲就去世了，他跟父亲相依为命。那时家里条件不好，街坊邻里给予他们家很多帮助。“我是吃‘百家饭’长大的，父亲教导我要知恩图报、孝老爱亲。”苗乃东说。他和妻子结婚后，为了更好地照顾父亲，他们一直跟父亲同住，妻子勤劳善良，非常孝顺，苗乃东是村里有名的“大孝子”，其妻子是村里公认的“好媳妇”，他们家和睦温馨。

百善孝为先。2014年，苗乃东当选村党支部书记后，将“孝道文化”融入村庄治理，用工作生活中平平凡凡的小事、点点滴滴的真情诠释“忠孝”的质朴家风，感染着身边的每个村民，使村庄呈现出家庭和谐、



南兵村举办“孝老爱亲饺子宴”活动。

村风文明的现代新气象。2018年，苗乃东带头捐款成立助困养老基金，并通过政府补贴、村集体出资、群众自愿捐款等形式，成立寿光第一家医养结合“幸福院”，目前，村里每天有50多位老人去就餐，饭菜丰富可口。“老人吃午餐、晚餐每天只需要交2元钱，其实收这2元钱就是为了知道每天有多少老人就餐，避免准备的食材不够或者浪费。”苗乃东说，村集体每年提供16万余元经费用于“幸福院”的运作。在“幸福院”，每月还有签约医生前来为老人免费查体。

据了解，苗乃东带领的南兵村先后被评为“潍坊市‘四德工程’建设示范村”“全省民主法治示范村”，他本人先后荣获“潍坊市乡村振兴带头人”“齐鲁乡村之星”及山东省“第二届省级文明家庭”等荣誉称号。今年10月29日，苗乃东又被授予全国“敬老爱老助老模范人物”荣誉称号。



苗乃东(左)给老人送爱心物资。

八年献血路 热血映初心

退役军人陈朋累计献血3200毫升

□文/图 本报记者 王路欣

今年38岁的陈朋是一名退役军人，也是一位坚持八年的“热血守护者”。从保家卫国的军人到守护生命的志愿者，这位退役军人用八年坚守诠释了何为“退役不褪色”。

近日，在位于高新区的谷德广场附近，冬日的暖阳温柔地洒在谷德献血屋内。陈朋再次来到这里献爱心，眼神坚定而温暖。“又到了定期献血的日子，今天恰好休息，我就过来了。我每次参与无偿献血，都会来这里。”看着自己鲜红的血液流入血袋，陈朋向记者坦言，每次献血，他都会想到医院里那些急需输血的病人，也许自己献出的一袋血，就能让一台手术顺利进行，让一个家庭重燃希望。“每次献血，我都感到非常自豪。”陈朋拿着自己的无偿献血证说。

2004年，当陈朋穿上军装时，“奉献”二字便刻进了他的生命。2009年退役后，他脱下戎装，却从未放下那份沉甸甸的使命与担当，在无意间看到一辆献血车上的标语后，他毫不犹豫地加入献血队伍，从此与这份“红色约定”相伴八年。

“第一次献血时，护士问我‘怕不怕’，我说‘怕

什么？我当过兵’。献血能够帮助他人，为什么不呢？”陈朋回忆道。没有惊天动地的壮举，只有细水长流的坚持，八年来，他已经累计献血3200毫升。

“献血不会影响健康，反而能促进新陈代谢。”陈朋告诉记者，他现在除自己献血外，还用他的亲身经历告诉亲朋好友，适量献血可以刺激人体的造血功能。献血前，只需保持充足睡眠、清淡饮食，根本无需担忧。

八次挽袖，八份热血。如今，陈朋的无偿献血证上已有八次献血记录，每一次都保存着一段温暖的回忆。陈朋表示，他希望用自己的“八年献血路”告诉更多人：奉献，从来与身份无关，只与初心相连。



陈朋撸袖献血。