

“蔬香敬老”这份实实在在的关怀真贴心



老人收到蔬菜很开心。

□文/图 本报记者 刘晓梅

连日来,寿光市志愿服务联合会“蔬香敬老”项目志愿者和圣城街道各个社区联合开展“蔬香敬老 爱在金秋”暖心活动,入户看望多位高龄老人,为他们送去新鲜蔬菜和暖心问候。

“大爷、大娘,给你们送点蔬菜,这一箱菜都很新鲜,你们可以吃一段时间了。”在圣城街道学院社区,志愿者为老人送去西红柿、茄子、土豆、红薯、胡萝卜、黄瓜等新鲜蔬菜。

在金海社区年过八旬的居民王先生家中,志愿者将带去的各种新鲜蔬菜放进厨房,帮老人整理好后,便围坐在老人身边聊起家常,耐心询问老人身体状况,欢声笑语不时回荡在老人家中。

“孩子们工作忙,不常回来,你们能来陪我聊聊天,还给我送这么多新鲜蔬菜,太开心了。”建新社区居民李女士握着志愿者的手,激动不已。

“记得添件衣裳”“有事随时给我们打电话”,临

走时,志愿者一再叮嘱。对于子女不在身边的老人而言,这些看似平常的话语,却是最珍贵的亲情慰藉。

据悉,寿光市志愿服务联合会“蔬香敬老”项目是整合寿光蔬菜电商、蔬菜合作社、种植园区的蔬菜资源,将一些因为规格差异而挑出来的菜品,以及由爱心商家捐赠的蔬菜,通过公益项目与爱心单位提供的相关物资进行分类、分装,再由志愿者和社区工作人员送给一些需要特别关注和帮助的高龄、独居、行动不便的老人,让寿光的蔬菜更有温度、有爱心。“蔬香敬老”活动像一条温暖的纽带,将社区、志愿者与老人紧密地联系在一起,弘扬了中华民族尊老、爱老、助老的传统美德,更营造了“老有所依、老有所乐”的和谐氛围。

创建 全国文明城市



重阳饺子香

近日,奎文区北苑街道丁家社区联合紫金花园小区物业和爱心企业,共同举办丰富多彩的重阳节主题活动。包水饺活动中,工作人员提前准备好了馅料、饺子皮及工具等,现场居民分工合作,揉面、拌馅、包制、唠家常、话情谊……饺子煮熟后,社区工作人员、志愿者还将热腾腾的饺子打好包,送到小区高龄、独居老人家中,让他们在节日里感受到社区的关怀与邻里的温暖。

本报记者 郭超

收到多重好“礼”老人喜笑颜开

本报讯(记者 李洪明 通讯员 王梦箫)10月26日,诸城市皇华镇联合阳光社工在苗山社区举办了一场融合健康关怀、智慧助老与邻里温情的敬老活动,让老人们在欢声笑语中感受到“家”的温暖。

活动现场,来自本地医院的医生细致地为老人们检查视力,解答相关健康问题,并对有高血压的老年人进行血压监测和健康指导。

现场设置的包括投壶等形式的互动游戏,吸引了大批老年人参与。每位参与者都能根据自己的兴趣选择不同的游戏,获得精美的小奖品。

另外,企业代表还为老人们送去米、油、牛奶等生

活必需品,体现了企业对于社会责任的担当。老人们纷纷表示,爱心企业的捐赠不仅仅是物质上的支持,更是对他们精神上的关怀。

为了帮老年人更好地适应数字化生活,活动中特意安排了一场关于手机使用的讲座。讲座内容包括如何使用手机拨打电话、发送短信、使用微信和支付宝等基本功能,让老人掌握了更多的实用技能。也能更加方便地与子女保持联系,享受更便捷的生活。

活动的最后则为老人们准备了一顿“暖心宴”。宴席采用传统的家常菜,菜品丰富。老人们围坐在一起,享受着美味的饭菜,其乐融融。

义诊护银龄



10月27日,奎文区北海路街道南湖社区联合爱心单位,在社区活动大厅举行爱心义诊活动。活动现场,医护人员为老年居民免费量血压、测血糖、进行中医把脉问诊等,并答疑解惑,让老年人在“家门口”享受到便捷的医疗服务。现场还设置了养生茶品鉴、手工制作等互动环节,氛围温馨融洽。

本报记者 王来臣 通讯员 闫惠杰

义剪传温情



10月28日,奎文区廿里堡街道凤凰街社区邵家村经济专业合作社以“传承敬老风 弘扬孝文化”为主题,开展重阳节志愿服务活动。活动现场,专业理发师手持工具,耐心询问每位老人的发型需求,细致地进行修剪。工作人员还贴心地为每位老人送上理发券,方便他们日后随时修剪头发。

本报记者 王来臣 通讯员 庄萌萌

关爱送上门



日前,为了让困境、孤寡老人感受到社会关怀与节日温暖,潍坊尚德公益服务中心组织志愿者分别来到奎文区、高新区,开展“情暖重阳·关爱孤寡老人”活动,为老人送去棉被、牛奶等物资,用实际行动传递爱心与温情。志愿者表示,他们将会常态化开展关爱老人活动,让更多需要帮助的老人感受到社会的温暖。

本报记者 刘晓梅