

回到阔别三年多的赛场，隋文静和韩聪又一次在冰刀划出弧线的时刻感受到剧烈的心跳。2025年中国杯世界花样滑冰大奖赛，距离他们2022年北京冬奥会夺冠已经三年八个月。这对冬奥冠军以一枚铜牌宣告归来——点燃他们的不只是热爱和勇气，更是守护中国双人滑的责任。

复出是为了责任,也是为了赛场上的心跳

三年前，隋文静和韩聪以冬奥冠军的荣耀告别赛场。然而，中国双人滑在北京冬奥会后人才断档，2025年世锦赛甚至没有拿到参赛资格。在米兰冬奥会周期的最后一年，隋文静和韩聪宣布重返赛场。

北京冬奥会后已经在清华大学任教的韩聪坦言：“对我来说，重新回到赛场是一份责任。因为我已经在从事其他工作了，这次复出意味着要放弃一些事情，并且在很短的时间内让自己重新适应比赛节奏，这其实是一件很难完成的事。但内心那份热爱和心跳还是在。可能这辈子能再在赛场上感受到那种心跳

的机会非常少了，所以我特别珍惜现在还能参赛的时光，也希望最终能给自己一个满意的答复。”

隋文静一直眷恋着冰面，她说：“其实对我来说，这次复出并不是一个意外。我看到在米兰周期中，花样滑冰项目遇到了一些困难。作为国家培养起来的运动员，我觉得自己还有余力，也有责任带着项目再往前跑一阵。复出的初期确实经历了不少困难，比如最初韩聪哥决定不参加米兰周期，我一度需要面对如何继续往下走的挑战。那段时间对我来说是很大的考验，但今天能够重新站上赛场，我感到非常高兴。”

离开赛场三年多,复出之路需争分夺秒

复出，不是一个轻描淡写的决定。离开赛场三年多，隋文静和韩聪要面对的不仅是体能、技术的恢复，更是重新磨合、重建状态的全过程。

隋文静说：“我觉得最大的挑战其实是恢复，几乎每一天都在和时间赛跑。因为我们备战的时间真的太紧了。一个月前我们还只能勉强完成单个动作，每一天都有巨大的心理压力。”

“吃苦是少不了的。三年没有系统训练，身体的感觉、节奏感、力量都不一样了。”他说，“很多技术环节需要一点点去找回来，有时候甚至要重新学习身体的反应。”

从今年5月恢复训练开始，韩聪的体重减轻了20斤。他说：“对我来讲，最大的挑战就是刚回来第一天，还没准备活动胳膊就受伤了，现在其实也没完全好，花了很多时间和精力去修复。”

“疼痛这个问题其实不用多谈。”他补充说，“这也是我们经常要克服的事情。我觉得最大的困难还是时间太短，在这么短的时间里突破到今天这个状态，其实已经是非常好的第一步。还有一些时间，我们会继续努力，不断进步。这次来到比赛，单个动作的质量又提高了一些，每一周的变化都和我们的付出成正比。”

多了很多新理解,想为振奋中国花滑努力

离开赛场三年多，隋文静和韩聪带着新的经历和理解，再一次并肩起舞。

韩聪通过了国际滑联裁判员和技术组资格考试，成为国际滑联技术委员会官员，他还将在米兰冬奥会期间竞选国际奥委会运动员委员会委员。现在的他对技术动作的理解更为深入、准确。

“这两年花样滑冰的规则有不少变化，比如现在允许出现连两周半跳这样的持续连跳。我们也在在这方面下了功夫。”韩聪说，“其实每年的规则修改，裁判在打分的细节上都会有很多调整，我们会根据这些变化不断完善自己的动作。技术难度依然是首要的，我们希望能保证高质量完成的同时，保持动作的轻盈和流畅。与此同时，也会继续发挥我们在编排和艺术表现上的优势，把两者结合起来，更好地适应新的评分体系。”

对隋文静而言，这段时间同样是一场成长。她在北京舞蹈学院进修，用系统的学习拓宽了对“滑冰之美”的理解。“以前我们更多考虑的是技术完成度，现在希望作品能真正打动人。”她说。

对隋文静和韩聪而言，复出不仅是为了自己，目标也不仅是站上米兰冬奥会的冰面。“其实我们参加这次比赛，包

括决定回归到赛场上，还是希望能够振奋一下中国的花样滑冰。”韩聪说，“给年轻选手一些鼓励和支撑，也希望能再尽一份自己的绵力，为中国花样滑冰助一把力、引一个方向，让他们尽快成长，尽快超越我们。”据新华社

燃尽自己 让中国双人滑再次闪光

专访隋文静、韩聪



隋文静/韩聪在比赛中。

“村BA”“村乒乓”总决赛 奉献一场乡村体育盛宴



本报讯（记者 付东升）10月25日至26日，潍坊市第二届“和美家园”乡村（社区）体育“四赛”“村BA”“村乒乓”总决赛在潍城区乐埠山生态经济发展服务中心官路村举行。来自全市的21支乒乓球队120余名乒乓球爱好者和8支三人篮球代表队展开了为期两天的角逐，决出了“村乒乓”“村BA”总冠军，共同见证了一场“以球筑梦 以赛兴村”的乡村体育盛宴。

开幕式在官路村全新落成的篮球场上举行，崭新的篮球框、全新的看台、平整美观的彩漆和悬浮场地让村民们欢喜不已。由农民、职工、学生共同参与的大型文艺演出轮番上演，引来现场观众阵阵喝彩。

作为潍坊市第二届“和美家园”乡村（社区）体育“四赛”的重要组成部分，“村乒乓”比赛10月25日率先展开激烈角逐，参赛选手中既有常年活跃在乒乓球场的老将，也有初出茅庐的年轻新秀。经过激烈比拼，最终寿光乒协队、临朐乒协队、奎文乒协队分获成人组前三名；诸城乒协队、佳晟乒乓球俱乐部队、晨熙乒乓球俱乐部队分获少年组前三名；寿光乒协、高密乒协、官路村村委、佳晟乒乓球俱乐部获得优秀组织奖。

10月26日，“村BA”继续在官路村举行，来自全市的8支三人篮球队展开争夺（上图），最终，峡山区代表队、经开区代表队、昌乐县代表队获得“村BA”总决赛前三名。

市青少年武林大会 散打搏击比赛举行

本报讯（记者 付东升）10月25日至26日，潍坊市第五届体育旅游消费季“康瑞杯”“好运山东”潍坊市青少年武林大会散打搏击比赛在谷德锦·中百奥莱成功举办（下图），来自全市30余支队伍的近500名青少年散打搏击爱好者齐聚一堂，展开激烈角逐。

比赛现场气氛热烈，参赛选手们精神饱满，斗志昂扬。他们身着统一的比赛服装，在裁判员的指导下，严格遵守比赛规则，以精湛的技艺和顽强的拼搏精神赢得了现场观众的阵阵掌声。比赛分为多个组别，确保了比赛的公平性和观赏性。选手们在擂台上挥洒汗水，一招一式尽显散打搏击魅力，充分展现了潍坊市青少年散打搏击爱好者的风采。

本次比赛不仅为青少年散打搏击爱好者提供了一个展示自我的平台，也为推动潍坊市体育旅游消费季的发展注入了新的活力。通过比赛，选手们不仅提高了自身的水平，还增进了彼此之间的友谊和交流。许多家长表示，这样的比赛对于培养孩子的意志品质、增强体质和促进全面发展具有重要意义。

