

银发献余热 贴心服务暖邻里

在潍坊，有这样一群老人，他们步履坚定，皱纹里藏着智慧，手上刻满奉献的印记。他们活跃在社区治理、文化传承、特殊群体关怀的第一线，以不同方式在平凡中铸就非凡，让老年生活焕发出温暖而耀眼的光芒，以实际行动诠释着“老有所为”的深刻内涵。

□本报记者 马宇琪 (本版图片均为资料图)

靠谱“大妈”成社区“金字招牌”

在潍城区西关街道月河社区，提起“月河大妈”，居民们都会竖起大拇指。这支由退休女性组成的志愿服务队，如今已成为社区治理的“金字招牌”，她们的核心人物是72岁的张玉峰。

为激发老年人潜能，使其发挥余热，实现老有所为，2015年，月河社区成立“月河大妈”志愿服务队。“退休不是终点，而是服务社会的新起点。”10月22日，张玉峰说。作为发起人，十年来，她挨家挨户动员，号召老年人加入志愿服务队。如今，加入的志愿者已从最初的几个人发展到100余人，“月河大妈”志愿服务队已成为居民心中“靠谱”的代名词。从清理卫生死角、调解邻里纠纷，到走访独居老人、疏导心理困境，张玉峰带领志愿者们将服务延伸到社区治理的每个角落。

2024年，张玉峰将目光转向听障人士。她发现，社区里的听障朋友因沟通障碍难以融入社会，决定用艺术搭建桥梁。于是，她开始组织手工编织培训，让这个特殊群体通过双手感受生活的美好，并编排舞蹈《大红枣儿甜又香》，用肢体语言传递情感。然而，教学远比想象中艰难。无法用语言沟通，她和队员们就以跺脚传递地面振动作为节拍；一个动作分解成十几步，反复示范上百次；队员们的手因为练习磨起了水泡，却无人放弃。

“她们的世界是安静的，但我们的心足够热烈。”张玉峰说。最终，这支特殊的舞蹈从社区舞台走上城市春晚，当听障舞者用手语“唱”出“大红枣儿甜又香”时，台下掌声雷动。这一刻，无声的隔阂被艺术的亮色彻底穿越。

如今，“月河大妈”已成为潍坊志愿服务的一张名片，先后荣获“全市优秀老干部志愿团队”“潍城区志愿服务先进集体”等称号。“一个人可以走得很快，但一群人才能走得更远。”张玉峰更看重的是团队背后的力量。在她的带动下，越来越多的老人加入队伍，将退休时光转化为服务社区的热能。

走村入户，播撒传统文化种子

如果说张玉峰用爱温暖了社区，那么潍城区的“五老”志愿者陈宝玉，则用大半辈子时光守护着传统文化的根脉。76岁的陈宝玉现为潍城区诗词楹联学会会长。他以传承中华优秀传统文化为己任，全年无休，带领诗词楹联学会志愿者进村、入户，将楹联知识普及到辖区各个角落，为全国的文化志愿服务组织树立标杆。

10月23日，陈宝玉对记者说，他从教育岗位退休后，将“楹联传思想”志愿服务作为生活的一部分，始终坚持在“深”字上搞突破，在“实”字上下功夫，将中华优秀传统文化和社会主义核心价值观融入楹联之中，筑牢广大青少年和基层群众的思想之魂。

4月2日，潍坊市暨潍城区2025“诗韵清明”文化传承文明实践系列活动在潍城区新时代文明实践中心举办，通过多种形式弘扬中华优秀传统文化、纪念缅怀先辈、深化移风易俗、倡树文明新风。作为志愿者，陈宝玉耐心向青少年讲解诗词楹联知识，现场赋诗撰联带孩子们感受传统文化的魅力。看着孩子们好奇又好学的样子，陈宝玉非常欣慰。

“教育是我一生的使命，即便退休了，我仍然希望能够发挥余热。”他说，“看到孩子们的笑脸，就是我最大的幸福。”



张玉峰(右一)带领志愿者和居民一起包粽子。



邢杰为青少年讲红色故事。



陈宝玉送楹联文化进基层。

社区“微治理”骨干讲“活”红色故事

“邢团长，3号楼的单元灯又不亮了！”近日，在寒亭区寒亭街道泰祥社区，一位居民的喊声刚落，“五老”志愿者邢杰便抓紧前去查看并联系物业维修。身兼“调解员、护航员、宣讲员”多重身份的邢杰，被居民们亲切地称为“社区大家长”。

协调疏通污水管道、组织更换损坏的健身器材，带领居民巡逻队排查安全隐患……邢杰作为社区“微治理”的骨干，她的“服务清单”永远写得满满当当。“看着居民安心的笑容，再累也有劲。”邢杰是这样想的，也是这样做的，她贴心服务居民，将“银龄”力量传向四面八方。

在邢杰看来，守护青少年成长是更重的责任。作为“五老”网吧监督员，她需要定期检查辖区内的网吧，耐心劝阻上网的未成年人。每到寒暑假，她更成了“河道守护神”，带领志愿者巡河，防范溺水事故的发生。“一个孩子牵动几个家庭，少一分隐患就多一分安心。”在邢杰的带动下，越来越多的人加入保护未成年人队伍。

红色宣讲也是邢杰的另一个“战场”。作为革命后代，她走遍潍北收集史料，走访17位亲历者打磨讲稿。为了让青少年听懂党史，她特意邀请老师、家长座谈，根据不同年级设计宣讲内容。一次到叶家庄子社区小学进行宣讲时，她讲述了爷爷邢明组建县委的革命故事，20多位家长自发旁听。“您教育一次顶我们在家教育一年的，孩子非常喜欢您。”一位家长动情地说。

在纪念中国关工委成立35周年暨全国关心下一代工作表彰大会上，邢杰荣获“全国关心下一代工作先进工作者”荣誉称号。面对这项荣誉，她认为这既是一份肯定，也是一份责任，今后将继续发挥余热，帮助更多人。

张玉峰、陈宝玉、邢杰，他们只是我市众多“老有所为”老年人的缩影，放眼全市，1.8万名老同志默默奉献在乡村振兴、基层治理领域，1.2万余名老同志致力于文化传承、关心下一代等工作……他们用实际行动打破人们对老年生活的刻板印象，证明了年龄从来不是价值的界限，积极作为发挥余热，为潍坊高质量发展增光添彩。