

近1500名市民参加2025白浪河健步行挑战赛 共赴秋日好风光 燃烧卡路里收获好心情

本报讯 (记者 付东升) 金秋十月,白浪河畔迎来了一场全民健身盛会。10月26日,潍坊市第五届体育旅游消费季“好运山东”2025白浪河健步行挑战赛在风景如画的北辰绿洲湿地公园举行,近1500名市民暂别忙碌的工作,以脚步丈量秋光,共赴一场兼具自然意趣与家庭温情的秋日健步行。

赛事分为健步达人赛和健步亲子赛两大类,以满足不同年龄段和运动水平的市民的需求。其中,健步达人赛设有5公里和10公里两个赛程,适合有一定运动基础的健身爱好者参与;健步亲子赛则专门设置了3公里的赛程,鼓励家长带着孩子共同体验运动的乐趣。

上午8时许,参赛者陆续抵达活动现场。北辰绿洲湿地公园内,金黄的银杏叶与火红的枫叶交相辉映,

为赛事增添了一抹亮丽的色彩。许多家庭都是全家出动,有的推着婴儿车,有的牵着小朋友,每个人的脸上都洋溢着期待的笑容。活动现场设置了多个打卡点,参赛者纷纷在主题背景板前拍照留念。组委会沿途设置了多个补给站,提供饮用水和医疗救助服务。

9时整,随着发令枪响,活动正式开始。参赛者沿着规划好的路线有序出发,队伍宛如一条彩色长龙,在白浪河畔蜿蜒前行。

“平时工作太忙,很少有机会这样放松地散步。”来自高新区的张先生带着妻子和6岁的儿子一起参加活动,“孩子特别兴奋,一早就催着我们出门。这样的活动既能锻炼身体,又能增进亲子关系,真的很有意义。”

上午10时左右,大批参赛者陆续抵达终点。每个

人脸上都挂着汗珠,却掩不住完成挑战的喜悦。终点处设置了抽奖处和合影区,完赛者都能获得一次抽奖的机会。“这次活动办得太好了!”刚领到奖品的李女士兴奋地说,“沿途的风景美不胜收,还有很多商品和厂家的展位,后勤和保障也做得很好。希望以后能多举办这样的活动,让更多人爱上运动,爱上健康生活。”

本次健步行挑战赛是潍坊市第五届体育旅游消费季的主题赛之一,旨在倡导全民健身理念,推动体育与旅游融合发展。赛事终点特设农特产展销区,吸引了众多游客与选手品尝购买。这种“文体旅商”深度融合的模式,真正实现了以赛促健、以赛促消费的目的。



参赛者从起点出发。

山东队获全运会U18男足项目亚军 市体校四名小将闪耀赛场

本报讯 (记者 付东升) 10月25日晚,第十五届全运会U18男子足球项目冠军决赛在深圳举行。山东队在点球大战中以一球之差不敌辽宁队遗憾摘银。虽然未能登上最高领奖台,但这支队伍仍然创造了我省在近四届全运会男子足球项目上的最好成绩。这一振奋人心的战绩背后,潍坊市体育运动学校培养输送的四名球员李源捷、徐尧峰、郝富博、陈子涵全程随山东队征战,以扎实的技术与顽强的拼劲,为球队贡献了重要力量。

其中,李源捷和郝富博2019年5月进入潍坊市体育运动学校男足队,徐尧峰和陈子涵2018年2月进入潍坊市体育运动学校男足队,李源捷在场上司职中锋,郝富博司职边后卫,徐尧峰则是边前卫,陈子涵司职前锋。4名运动员2024年入选山东青年男足,代表潍坊市参加了2022年省运会比赛。2024年,4名运动员代表山东队参加第一届全国青少年三大球运动会男足比赛,并获得冠军;2024年共同入选中国足协精英球员训练营;2025年共同入选U18国家男子足球队。

WTT球星挑战赛伦敦站 石洵瑶/张翔宇问鼎女双

据新华社伦敦10月25日电 2025年世界乒乓球职业大联盟(WTT)球星挑战赛伦敦站女双决赛中,中国队组合石洵瑶/张翔宇以3:0战胜队友覃予萱/纵歌曼,夺得冠军。

石洵瑶/张翔宇虽是初次搭档,但发挥更为出色,最后以11:5、11:5、11:9获胜。两人获胜后表示,由于对手是队友,所以心理方面的调整 and 技战术方面的发挥是决定胜负的关键因素。

石洵瑶说:“这是场队友之间的比赛,我们互相之间比较熟悉,比赛更多是心理和技战术方面的博弈,我觉得总体做得很不错。”

石洵瑶和张翔宇来到伦敦后才开始搭档参赛,并没奢望能够夺冠。“我们是初次搭档,所以只能从预选赛打起。”石洵瑶说,“我们从预选赛一场场打到决赛,相当不容易。这是我们第一次搭档,彼此之间沟通磨合做得很好。”

比赛第二局中,石洵瑶/张翔宇一度以2:5落后。她们随后作了调整,连得9分赢下这局。石洵瑶说,她们当时一直关注每一分的争夺,没有意识到竟然连拿了9分。“我们连拿了9分?我们俩都不知道。那局我们前面几个球处理不好,后来作了调整,减少了无谓失误,把球打得更合理”。

石洵瑶、覃予萱和杨屹韵当天参加了女单16强的比赛,只有杨屹韵晋级。她以3:2战胜了罗马尼亚选手斯佐科斯,接下来将迎战日本选手张本美和。

市全健会太极拳比赛举行 800余名运动员同台竞技

本报讯 (记者 付东升) 潍坊市第十五届全民健身运动会太极拳比赛10月25日在潍城区潍阳学校体育馆举行。来自全市武术馆校、太极拳俱乐部、太极拳活动站点的75支代表队800余名运动员齐聚一堂,进行了各式太极拳、太极剑、太极刀、太极扇的展示和比拼。

赛场上,各参赛队伍按照抽签顺序依次登场,从24式太极拳的简洁规范,到42式太极拳的灵动飘逸,选手们每一个动作都力求精准到位。不少选手虽已鬓发染霜,却精神矍铄、气定神闲,眼神专注而坚定,一招一式间尽显岁月沉淀的从容与底气。全市广大武

术爱好者借全民健身运动会的契机,欢聚一堂,相互交流和借鉴太极拳技艺,增进相互之间的感情和友谊,极大地展示了太极拳这一国粹的丰富内涵和文化魅力。

最后,经过激烈角逐,潍坊太极国术馆、昌邑会议中心站、潍州古炮台太极健身站点、杏缘太极健身活动站、海岱逢春太极推广中心、昌邑北海公园站、潍城太和社武术健身队、高密市武术协会尧头太极拳团队分别获得了团体总分前八名;昌邑老年大学、赫臻武术俱乐部、潍坊太极国术馆密州太极书院等20支代表队获得了大会优秀组织奖。