

集结了黄晓明、祖峰、贾樟柯的喜剧电影《阳光俱乐部》10月25日上映，影片此前已在多个城市路演，凭借其浪漫轻盈的镜头语言、生动自然的演员表演、积极乐观的主题内核，收获了广泛的好评。黄晓明不仅凭借“吴优”一角在去年摘得第26届上海国际电影节金爵奖最佳男演员奖，还获得了今年第38届金鸡奖最佳男主角提名。

有点阳光就会灿烂生活 黄晓明演绎另类人生成功学

黄晓明为角色增重30斤

作为影片主演，从昔日荧幕上的“霸总”形象，到如今饰演智力障碍的“大儿童”，黄晓明在此前的路演上坦言，这是一次“跳出舒适圈的真心选择”，而这份选择背后，藏着对人生阶段的全新思考。

为了贴近吴优“天真混沌又憨厚”的形象，黄晓明在进组前特意增重30斤，这段“长胖”经历在他口中竟成了“人生最快乐的时光”。“如果我不是当演员，我应该也是个胖子，至少不比现在瘦。”他半开玩笑地说，“拍这部戏的两个月，在外人看来是‘突破’，但对我来说，就是过了段随心所欲的日子——想吃什么吃什么，想喝什么喝什么，第一次在戏里连续三天吃炸鸡配啤酒，差点吃到吐。”

不过快乐背后也有“小烦恼”，黄晓明坦言减重过程远比增重痛苦：“之前拍《戴假发的人》我暴瘦30斤，这部戏增30斤，之后又拍了其他戏，等于短时间内‘胖了又瘦’。现在肚皮有点下垂，皮跟肉之间晃晃荡荡的，只能靠运动慢慢恢复。”即便如此，他依然觉得值得：“人生就是来体验的，既然我的职业是演员，就应该尽量做到‘千人千面’，像橡皮人一样贴合角色。可能有些人不愿意这么折腾，但我愿意，尽力了就不后悔。”

在相似经历下感悟人生

片中吴优经历了母亲因癌症去世，而戏外黄晓明也已经到了身边有亲友逐渐离开的年纪，尤其是去年高中同学的离世让他特别感慨。黄晓明回忆，当时他不仅尽力为同学联络医疗资源，还提供了资助，但现实未能如人愿，后来从朋友口中得知同学已离世。这段经历让黄晓明对人生有了全新认知，“你会发现有时候人力是没有办法做到所有事情的。在那个时候你会发现，比起生命来说，其他那些人生的烦恼都不算什么烦恼，在生死面前那些都不算事”。

就像《阳光俱乐部》，主题并不宏大，讲的都是些最浅显的人生道理，人在最后时刻的需求其实很简单，“只需要快乐地离开这个世界，我觉得可能是大部分人的想法和追求，我们何必纠结于这个世界很多奇奇怪怪的烦恼，在那一刻，那些烦恼都变得像傻子一样，只是单纯开心就好。对于我来说，把复杂的生活简单化，可能是我后面对人生的追求。”黄晓明说。

传递阳光积极的人生哲思

作为近年来备受关注的青年导演，魏书钧延续其前作一贯的冷峻幽默风格，并将镜头对准了普通人，把荒诞与幽默融入 to 日常生活的思考之中，以轻盈而真诚的态度来探讨人生与快乐的意义。

此前，在清华等校园路演场中，影片凭借其深入浅出的哲思和独特的喜剧气质赢得观众们连连称赞。观众们跟着主角吴优的天真视角出发，以质朴而乐观的眼光重新审视世间的生离死别。吴优一家碰上突如其来的病痛，仍怀抱着“活在当下”的信念热爱生活，传递出阳光积极的人生哲思。生活没有万能解药，但乐观心态能抵御万般困难，这一影片内核无疑也为大多数人提供了精神上的抚慰。

陆小芬在影片中饰演的母亲沈丽萍，是无数平凡母亲的缩影——身患癌症却藏起悲伤，用温柔包容守护两个儿子。解读这个角色时，她眼中满是敬意：“这位妈妈很坚韧，知道自己得癌症后，没把悲伤留给孩子，反而用冷静平静的温柔对待他们。这一点跟我很像，我也希望大家看完电影后，能学吴优的无忧无虑，学妈妈‘经历过风雨，仍带阳光’。”

此外，著名导演贾樟柯的表演也让人惊喜万分，以往仅仅客串电影的他，本次却承担了一个关键角色——“阳光教父”蔡博士。这一角色身着西装，时刻戴墨镜，派头十足，为全片贡献出许多难以忘怀的幽默金句。正如蔡博士在片中的名言那样：“不要让昨天的阴霾，笼罩今天的阳光。”影片为观众带来独特而烂漫的暖阳，强调积极乐观的重要性。

本报综合报道

《胡阿姨的花园》 记录平凡人的普通生活

本报综合消息 在生活的缝隙里，把困顿酿成诗意，让平凡长出光芒。历时9年，导演潘志琪采用陪伴式的拍摄手法，记录下重庆胡阿姨平凡却灿烂的生活日常。9年后的10月23日，纪录片《胡阿姨的花园》终于得以与全国观众正式见面。

影片没有轰轰烈烈的故事，只有一位淳朴善良的阿姨用一双发现美的手、一颗悲悯温暖的心，让困顿的生活在裂缝里开出花来，也把温暖的光照进了每位观众的心灵花园。

历时9年拍摄完成，谈到创作初衷，导演潘志琪坦言，与胡阿姨的相遇是“缘分”使然：“2010年我初到重庆十八梯，感受到这里与周边现代商业区的强烈反差，又得知这片区域即将进行旧城改造，便展开了调研，直到2012年才遇见胡阿姨，未曾想这一拍就是9年。”

《胡阿姨的花园》此前已在多个国内外电影节展斩获殊荣并广受好评，不仅荣获第26届上海国际电影节金爵奖最佳纪录片、第47届莫斯科国际电影节圣乔治奖最佳纪录片、2025弗拉哈迪国际纪录片电影节国际竞赛单元银奖，还成功入选釜山国际电影节、法国让鲁什国际电影节等多个重量级影展。

44岁谢娜官宣喜讯



谢娜

本报综合消息 10月26日，“央视频”在微博发布消息：“撒贝宁、谢娜、黄晓明、王冰冰将作为主持人齐聚央视鸿蒙星光盛典。11月28日，敬请关注CCTV-2、央视频、央视新闻、央视财经新媒体矩阵，让我们并肩穹宇，共赴星光！”

随后，谢娜发微博证实了此消息：又要见面啦！11月28日，我将在央视鸿蒙星光盛典和大家共同见证“在一起，就可以”的科技成长之路。很开心这次和小撒、晓明、冰冰一起主持，这也是十二年后再次和小撒同台主持，今年真是美好的一年，谢谢大家的支持。

此前，今年的央视中秋晚会再度选址四川，作为四川德阳人的谢娜和任鲁豫、鲁健、孟盛楠、侯佩岑一起，成为了“秋晚”主持人。10月4日，央视秋晚主持人正式官宣，谢娜就曾发布微博表示“不敢相信”。

分类广告

订版电话：8888315 13953667072

家政/房产/婚介/招聘

家政月嫂托老保洁维修8600137

招商/维修/礼品回收

招聘房产经纪人

底薪+高提成+保险+有师傅带

电话：13468487109微信

提示：请交易双方妥善查验对

方相关有效手续及证件，本刊

信息不作为承担法律责任的

依据。