

2025“潍马”参赛包大揭秘 专属红丝石印章令人惊喜

本报讯(记者 郭超)10月19日,“好运山东”歌尔·2025潍坊马拉松暨山东省马拉松联赛(潍坊站)(以下简称“潍马”)将开跑。10月16日,备受广大参赛者关注的参赛包开始领取。那么,本届“潍马”参赛包内藏有哪些惊喜?当天,记者进行了探访。

上午10时许,市人民广场已经聚集了不少参赛者。在参赛包领取区,大家依次排队进入,经过安检、信息核对、完成人脸信息录入后,凭借领物小票领取自己的参赛包。记者在现场看到,参赛包内包括号码布、参赛服、牛奶、雨衣、坚果、能量胶、护肤品等,及时帮助跑友在比赛中补充水分和能量。参赛者领取后,在现场迫不及待打开参赛包探寻里面的惊喜。

值得一提的是,参赛包巧妙融合潍坊文化特色,让每位远道而来的跑友都能感受潍坊独特的

文化魅力。特别是一方临朐红丝石印章让参赛者眼前一亮。印章上分别刻有“金石之都 印象潍坊”字样、“潍坊象”IP形象、“潍马”标志及个人参赛号码,让人瞬间触摸到潍坊历史悠久的金石文化,兼具收藏价值和艺术价值。一把工艺扇子则将潍坊打卡点融入其中,包括世界风筝都纪念广场、杨家埠民间艺术大观园、奎文门、市人民广场及歌尔大楼等。此外,高密泥叫虎也在参赛包中惊喜亮相,这只充满童趣与祝福的泥叫虎,将伴随参赛者的奔跑征程,为大家加油鼓劲。

另外,尚未领取参赛包的参赛者可在10月17日(周五)9:00-18:00、10月18日(周六)9:00-20:00领取。



参赛包领取现场



参赛者专属红丝石印章

张高祥(受访者供图)



「潍马」官方配速员张高祥

你奔跑 我引领

□本报记者 付东升 郭超

马拉松官方配速员,他们是奔跑者的“隐形翅膀”,在马拉松奔腾的浪潮中,他们注入的可靠力量,在终点前凝成荣耀的引路灯,引领每一位跑者。

据悉,2025“潍马”共有50名配速员分布在全、半程的15个时段,张高祥就是半程马拉松2:00组的其中一员。

“潍马”自招募开启后,引起广泛关注,经过组委会的确认,最终选拔出50名优秀的官方配速员,其中多名官方配速员来自潍坊本地。他们具有丰富的参赛经验、稳定的配速,更能设身处地为参赛者着想。

10月15日5时许,张高祥和往常一样,与跑友结伴来到潍坊大剧院前的广场,在简单准备活动后进行2小时的匀速跑。和许多跑友不同的是,张高祥的配速显得有些慢,并且在跑步过程中,时刻关注配速。

“这是我第一次担任‘潍马’官方配速员,以前也担任过几次半程马拉松的配速员。我这次是‘潍马’半程2:00配速员,就是要带领跑友在2小时内完成半程马拉松。”张高祥告诉记者,2:00官方配速员的职责,是要在比赛中和参赛者一起起跑,以每公里5分41秒的配速跑完半程马拉松,还要引导选手们安全完赛。

张高祥半程马拉松的最好成绩是1小时35分,要在“潍马”赛道降低速度,带领参赛者2小时匀速完赛,并全程保持好同一个配速,对他来说还是很具有挑战性的。“距离‘潍马’的时间越来越近了,我每天的训练也转到了控制配速上,每公里配速时间差要精确到1至2秒钟。”张高祥说。

跑步已超过十年的张高祥,不再一味追求速度与激情,十年的光阴,近30场比赛历练,让他对奔跑的理解愈发深刻。对他而言,马拉松不仅是追求个人最好成绩的竞技,更是一种责任的担当,一场与无数跑友,尤其是新手跑友共同的旅程。这份护航的初心,正是他担任配速员的动力源泉。

「潍马」急救跑者崔红伟

你奔跑 我守护

□本报记者 付东升 郭超

马拉松赛事中,除了速度与激情外,还有一群特殊的跑者,在赛道上时刻关注参赛者身体状况,化作“守护天使”默默为赛事保驾护航,他们就是急救跑者。

急救跑者,顾名思义,主要职责是保障选手的健康和安全,他们分布在参赛者中间,随时观察参赛者的身体状况,对紧急情况进行急救。据了解,2025“潍马”急救跑者共有40名,分布在全程、半程16个时段,其中,全马有26名,半马有14名,崔红伟是14名半马急救跑者之一。赛事当天,崔红伟将协同他人,身着标有“急救跑者”字样的专属服装,用专业急救技能守护参赛者安全。

今年42岁的崔红伟,曾因一场重病离开了工作岗位。在恢复健康后,崔红伟通过运动调节身心,从开始的徒步、跑步,到半马,她在运动中充分感受快乐。崔红伟本身具备一定专业医护经验,再加上跑马后综合素质得到不断提升,她有了加入急救跑者队伍的想法。

“急救跑者既要能跑马拉松,还要懂急救。”崔红伟介绍,成为一名急救跑者除需要良好的心理素质和奉献精神外,还需要急救资质、跑马经验、跑马成绩和相关证书等。2023年,崔红伟经过报名和筛选,正式加入急救跑者行列。

崔红伟有了目标后,几乎每天保持运动习惯,不断加强学习,只为在遇到紧急情况时能迅速做出正确处置。跑马中,崔红伟经常遇到有参赛者出现抽筋、岔气、身体不协调等情况,她会第一时间到其身边帮助缓解,若情况严重则协助联系路边医疗救护人员。

有时候,参赛者看到急救跑者与自己共同向目标迈进,对他们而言是一种心灵慰藉。崔红伟担任急救跑者期间,帮助了别人,也收获了友谊。



崔红伟(受访者供图)