

光影记录

展现潍坊之美、城市之变，
记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市
青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

10月9日	10月10日	10月11日
		
多云间阴 局部小雨	阴有 小雨	阴有 小雨
22℃ 17℃	21℃ 18℃	20℃ 16℃
北风 3~4级	北风 3~4级	北风 3~4级

值班主任:张媛媛
编辑:石风华
美编:张慧
校对:王明才

上班第一天，你精神抖擞了吗？或许有些人正在遭受“节后综合征”的折磨，有些人则抱怨整个双节假期几乎天天都在下雨，也没能好好出去玩玩。别着急嘛，假期过后，属于户外活动最好的时候才刚刚到来。

在这个秋高气爽的舒适季节，你会干点什么呢？登高望远肯定是第一选择，这个季节的山野美得更有层次、更有号召力。再说了，咱们潍坊周边的好山好水比比皆是，想出行可是抬腿就走。

秋日，向高山，不仅是向一场视觉的盛宴，更像是一次蓄谋已久的内心朝圣。攀登，在这种最原始的体力劳动当中，那些困扰我们已久的KPI、人际的纠葛、未来的焦虑，竟然变得轻飘飘了，转眼就被山风吹散。此刻，我们心中的目标变得无比纯粹——向上，再向上。

行至山腰，回望来时路，你会发现视野已然开阔。来时觉得庞大的房屋，

此刻只如孩童的积木般大小；那蜿蜒的公路，则成了一条细细的丝带。这种视角的转换，带来的是心境的豁达。你不觉得吗，自己平日里纠结的方寸天地，在更宏大的尺度之下，竟是如此微不足道。

到达山顶，更是另一番光景。若恰逢天公作美，云海在脚下翻涌，如浪似絮，远处的峰峦在云海中若隐若现……那一刻，天地间仿佛只剩下风的声音、云的流动和自己的心跳。你会不由自主地张开双臂，去拥抱这整个世界的壮丽。

当我们从高山返回，收获的不止是美好的回忆。那山风的凛冽、视野的开阔、攀登的坚韧，都已悄然内化为身心的一部分，成为我们应对琐碎日常的底气与力量。这个10月，不要宅在家里，我们一起向高山。不为征服，只为奔赴一场与天地、与自我的盛大重逢。

□本报记者 石风华

十月向高山



首阳山秋色

本期拍客：王艾君
地点：昌乐首阳山