



磨砢砥砺 璞石成玉

专访羽毛球世锦赛冠军石宇奇

在位列世界第一的第56周，29岁的石宇奇摘得2025年世界羽毛球锦标赛男单冠军，终圆单项世界冠军梦，也为中国羽毛球队时隔10年再夺这一荣誉。

“对个人来说，一直希望自己有一个世界冠军头衔。对团队来说，这是我们男单组的很大突破。”石宇奇在接受记者专访时说。

本届世锦赛的举办场地阿迪达斯体育馆，正是巴黎奥运会羽毛球比赛场地。一年前，同样位列头号种子的石宇奇在淘汰赛不敌泰国名将昆拉武特，止步奥运男单八强。重回失意之地，石宇奇并没有太多情绪起伏，“其实没有太多感觉，在这个馆也拿过冠军，也有打得不好的时候，我是带着去适应的心态进入场地的”。

情绪平稳、保持专注，正是石宇奇此次夺冠的关键，即使决赛再次面对昆拉武特也是如此。这场被外界渲染为“复仇之战”的比赛在他看来，跟其他决赛没什么区别。“面对他没有复仇的心态，打这么多年比赛，大家水平都差不多。到决赛了，两个人肯定都是为了最后的目标去拼。”石宇奇说。

本届世锦赛，石宇奇多次用顽强的意志上演绝地反击。他先是在八分之一决赛顶住主场观众压力，逆转法国名将小波波夫，又在半决赛奇迹般挽救两个赛点，逆转来自加拿大的“黑马”赖浩俊。决赛战胜昆拉武特，也是一场跌宕起伏的逆转好戏。“这么多年打过很多逆风球，对于各种各样的情况都有所应对，所以在关键时刻，心态层面比以前更稳定一些，更敢打敢拼。”石宇奇说。

从饮恨到登顶，石宇奇经历了痛苦与迷茫。

“巴黎奥运会后打了几站比赛，心思其实不在打球上面，就是一种无谓挣扎，想向外界证明我没事，但心理上的折磨还是存在。”心不在焉地参赛令他的伤病反反复复，那些失去欲望和激情的比赛看起来更像是对自己的惩罚。甚至有人猜测，石宇奇可能就此退役。

“歇了一段时间后，觉得对于胜负不需要看得太重，确实也努力了，结果好有路要走，结果不好也有自己的路走，就这样慢慢看开了。”石宇奇说，挫折、成长，倒下去、站起来，这样的剧本反复出现在他的职业生涯中。

2018年，他先是在全英公开赛击败林丹夺冠，接着又闯入世锦赛决赛，惜败于当时如日中天的桃田贤斗。那时恩师孙俊评价：石宇奇是块需要打磨的“璞玉”。

正当所有人期盼石宇奇接棒林丹、谌龙，扛起国羽男单大旗的时候，2019年突如其来的脚伤成为转折点。伤愈复出后他始终无法找回最佳状态，在此后的两届奥运会均未能突破八强赛，被外界扣上了“大赛疲软”的帽子。

与连续折戟单项大赛不同，石宇奇在团体赛中锐不可当。他帮助中国队实现苏迪曼杯四连冠，被球迷称为“苏杯战神”。但也在2021年因汤姆斯杯比赛期间发表不当言行，遭到国家队禁赛一年的处罚。

回忆起这些经历，石宇奇说：“可能很难找出有类似经历的（运动员），我觉得这种起伏其实是成长的一些必经之路。人会通过不同方法去经历一些事情，只是我的事情大家看起来好像更复杂、更困难一些。无非就是更多绊脚石，走出来之后看到的是更广阔的地方。”

凡是过往，皆为序章。昔日的璞玉，打磨出光芒。

今年，石宇奇不断取得职业生涯的新突破。他在44场比赛中仅负4场，胜率达90.9%，除了摘得世锦赛冠军头衔，还拿下四站高级别公开赛冠军，成为首位集齐世界羽联全部四站超级1000赛冠军的中国队选手。

比年轻时的自己强在哪里？石宇奇说：“身体能力上肯定还是以前更强一些，技术上越来越成熟，最重要是心态上思想上对于整个状况的把握，细节处理更好了一些。”

拿下世锦赛冠军，让人们对于三年后的洛杉矶奥运会有了更多期待。石宇奇则表示走一步看一步，先着眼于今年的欧洲赛季和全运会。“年龄不是问题，主要还是看整个身体状态能不能继续跟高水平对抗，我觉得这是关键”。

据新华社

石宇奇(资料图)

歌尔·2025潍坊马拉松 赛道丈量工作完成

本报讯(记者 付东升)歌尔·2025潍坊马拉松将于10月19日鸣枪开跑。为了保证竞赛工作的严谨以及赛道规划能更科学、合理地达到国内马拉松赛A1类赛事要求，9月27日下午，由中国田径协会选派的世界田联国际级丈量员袁林带队，对比赛路线进行了丈量。

赛道丈量是赛事组织的“隐形工程”，也是参赛选手的“显性保障”。本次赛道丈量工作采用了国际通用的“标定自行车测量法”，测量工具主要是一辆自行车和一个安装在自行车前轮轴承部位的“琼斯记录仪”。这种经过国际田联审核的计数器，通过计算自行车转动的圈数得出长度，模拟出运动员沿着最短路线完成标准里程的轨迹，由此来获得赛道丈量数据。

在整个丈量过程中，袁林不仅要起对起终点做标记，还要精准地对每公里赛道进行丈量。每骑行一公里，袁林会停下确认点位，丈量小组工作人员则立刻对每公里的点位进行详细的数据核对、定点标记、位置描述、拍照存档。后续将根据点位合理规划设置饮用水站、补给站、医疗救护站等，力求为参赛的跑友带来更加舒适的参赛体验。

目前，丈量工作已圆满完成。袁林表示，潍坊马拉松的赛道非常平坦，适合跑友创造PB(个人最好成绩)，祝福跑友都能取得好成绩。

全国老年人健身广场舞大联动(潍坊分会场)启动

本报讯(记者 付东升)9月29日上午，“好运山东”2025年全国老年人健身广场舞大联动暨新时代全省老年人体育“银龄行动”志愿服务活动(潍坊分会场)启动仪式和“庆国庆 迎重阳”潍坊市老年人全民健身活动展演在潍坊奥体公园红旗广场举行，近千名“银龄行动”志愿者和健身市民参加。

上午9时，激昂旋律点燃了现场的运动热情，精彩节目轮番登场。广场舞《上春山·舞动中国》《美丽中国》舞步轻快，活力满满；柔力球表演弧线圆润，尽显柔和韵律；健身腰鼓阵阵铿锵，传递出豪迈炽热的精气神……

此次活动结束后，志愿者将通过组织“银龄行动”，开展体育健身指导，进一步促进老年人科学健身习惯的养成，完善基层健身服务体系，推动全民健身工作高质量发展。

2025年潍坊市科学健身打卡行动启动

本报讯(记者 付东升)9月27日上午，2025年潍坊市科学健身打卡行动启动仪式在寒亭体育广场举行，吸引200余人参与。

科学健身打卡行动是潍坊市推动全民健身与全民健康深度融合的创新举措。活动以“畅享运动、全民参与、科学指导、健康生活”为核心理念，通过免费开放优质场地设施，定点配备专业社会体育指导员，无偿提供多样化专业健身指导，让群众在家门口即可享受“有场地、有指导、有温度”的健身服务。

本次科学健身打卡行动有几大特色：首先是布局更加便民，统筹设置15个打卡点，将健身服务送到群众“家门口”；其次是指导更加专业，配备专业教练，开展8大类项目教学；三是参与方式更可持续，通过趣味打卡形式，激发群众参与热情。