



特别的搭子 温暖的陪伴

他们或许不是传统认知里亲密无间的挚友，却能在生活某一特定维度与你同频。他们可能是陪你专注深耕某件事的伙伴，可能是和你共享某段专属时光的同行者，也可能是在某个兴趣领域里与你彼此呼应、互相支撑的人。这些特别的“搭子”，用细碎却真诚的陪伴填满了生活的缝隙。欢迎分享你与“搭子”的故事，让大家一起感受陪伴的温暖与力量。

□文/本报记者 张沁 张敏
图/受访者提供

团子(27岁 高新区)

感谢一只“胡萝卜”的陪伴

2023年9月，我被室友拉硬拽地去南京看了一场五月天的演唱会。本以为去凑个热闹，却在阿信唱到“我和你，都约好了，要再唱这首笑忘歌……”时，鼻子一酸，眼泪不争气地往下掉。那晚后，我成了五月天的粉丝。几天后，口袋空空的我鬼使神差地下了单了五月天的周边——一只圆滚滚的胡萝卜玩偶，它叫“卜卜”。我给它起了个接地气的名字：小五哥。从此，我有了一个特别的“搭子”。

小五哥不像别的玩偶一样只会“傻笑”，它橘红色的身子软乎乎的，两颗蓝色刺绣的眼睛，总像藏着许多话。它陪我熬过无数个写论文的深夜，当我焦躁地啃笔头时，它就安静地坐在显示器旁，那淡定的样子仿佛在说：“急什么，慢慢来。”每次收拾行李奔赴下一个实习地或旅行目的地，我第一个塞进去的总是它。它像一个精神坐标，无论我身在何处，只要看到它，心就定了。最神奇的是，小五哥能帮我识别“同类”。在杭州西湖边，一个女孩看到我背包拉链上的小五哥，眼睛一亮，晃了晃自己包上的同款卜卜；在广州的早茶店，邻桌的男生因为这只胡萝卜，主动分了我一块他刚点的红米肠……无论在何处，只要看到这个橙色的“小球”，“同类”就会会心一笑。

小五哥不仅仅是一个玩偶，它是我主动选择的一种生活姿态——是对枯燥学术的温柔反叛，是对远方的浪漫向往，更是我与世界建立连接的一个温暖开关。

如今，小五哥的绒毛已不再簇新，但它的眼神依然真诚，它沉默地见证着一个曾经怯懦的女孩逐渐变得勇敢，将走向更广阔的天地。



▲团子的胡萝卜玩偶。

▲赵晓办公室的零食。



赵晓(30岁 寒亭区)

“搭子”能让苦闷的日子变甜

我们的友谊是从一包薯片开始的。2021年6月，我初入职场，整整一个星期，我心情忐忑，只敢坐在工位上轻轻敲击着键盘。直到某个下午，一双手从对面工位伸过来，捏着个皱巴巴的零食袋：“这个你爱吃不，蛮好吃的。”那是包黄瓜味薯片，袋口已经撕开，递过来时哗啦作响。

赵姐有张圆圆的脸，笑起来右颊有个浅浅的酒窝，特别可亲。从那以后，我们成了彼此的“零食搭子”——这是我们对“共享零食伙伴”的尊称。我们选购零食的准则是量大实惠。逛超市时，我会对着促销架盘算：“这个买一送一，够我跟赵姐吃三天。”她网购前总会发链接问我：“拼单不？第二件半价。”自从有了“零食搭子”，我开始期待上班，期待工位上会出现什么零食，或是山药薄片，或是辣条……交换零食时，我们像在搞“地下工作”，迅速而精准，还伴随着“这个超脆”或“小心辣”的简短暗号。最有趣的是试吃环节。每次尝新零食，我们必定同步进行，然后用眼神交流。吃到惊艳的，她会眼睛瞪得溜圆，猛点三下头。碰到难吃的，我会皱下鼻子，她就心领神会地推来垃圾桶。

半年前，赵姐离职了，她收拾完东西，往我桌上放了整整一大袋零食。那袋零食我吃了两个月——不是不想快点吃完，而是每次打开，都像打开一段记忆。如今，我的抽屉里依然常备双人份的零食，只是对面工位空了。偶尔吃到特别好吃的，还是会习惯性地给赵姐发消息。有些“搭子”，真的能让苦闷的日子变甜。

蒙蒙(36岁 高新区)

跟“旅行搭子”解锁更多美好旅程

我们几个家庭组成了固定的“旅行搭子”，每年孩子放了寒假或暑假，大家就会在微信群里计划去哪玩。有“搭子”的好处是省心、安心，每次出行，大人分工协作，拿行李的、看娃的，各司其职。孩子们有了玩伴，一路上叽叽喳喳说个不停，旅行的乐趣更多了。

记得上一次去厦门旅行，三位男士一早就凑在一起研究路线，一个查博物馆的开放时间及游览行程，一个规划来回交通路线，还有一个负责研究当地特色美食以及预订餐厅。女士们清闲得很，只能负责“貌美如花”了。孩子们在一起，不只是玩得开心，还学会了自己作旅行规划，还会互相提醒别掉队，别忘记带东西。如果玩的时候有人想偷懒，其他孩子会立即启动监督模式，一边说着“说好一起登鼓浪屿最高点的”，一边推着伙伴往前走，比家长在一旁唠叨管用多了。有几次在高铁上，他们头碰头看同一本漫画书，小声讨论等会儿要挑战的项目，那份默契和快乐，让我们都心生羡慕，当然，更多的是感到欣慰，相信这样的旅行会变成他们最美的回忆。

我喜欢这样的“搭子”，也喜欢这样的旅行，孩子放得开，大人也可以真正放松下来，不用事事操心。看着孩子们一路成长，学会合作与担当，比看风景还让人开心。接下来，西安、杭州、桂林……我们的旅行目的地还有很多，期待与“搭子”们继续解锁更多美好。



蒙蒙的孩子(右一)和他的“旅行搭子”。