

去“西藏大西北” 抵达“世间美景的尽头”

这里被誉为“世界屋脊的屋脊”，这里是比远方更远的地方，这里是西藏的“大西北”——阿里地区。到达阿里，也仿佛到达了“世间美景的尽头”。

适合前往阿里的季节为夏季与秋季。西藏的雨季大多好在8月底结束，进入9月，天空与湖泊尤其湛蓝澄澈。在阿里，冈仁波齐、纳木那尼、玛旁雍错、拉昂错，“两山两湖”共同组成了“神山圣湖”群，这是世间独一无二的景观群，也成就了中国地理界的“顶流”。

阿里地区有“神山圣湖”，还有四条“圣河”：狮泉河（森格藏布）、马泉河（当却藏布）、孔雀河（马甲藏布）以及象泉河（朗钦藏布）。如今的象泉河畔曾是一片大湖，后来干涸，便显露出青藏高原上的“黄土高原”——札达土林。在札达土林，又以霞义沟的原始魅力最为闪耀——因此阿里的札达土林代表了西藏的一种最原始的美，也定格了一种地球最初的模样。

去“西藏小江南” 林芝春虽好，我言秋日胜春朝

林芝位于西藏东南部，域内涵盖气候种类丰富，走过林芝，就看见了半个地球的气候特征，其中多地具备亚热带“温柔水乡”的气质，因此这里被称为“西藏小江南”。春天时，这里是著名的“高原桃花源”。但很多人只知林芝的春天好，不知林芝另一面的绝美藏在秋日。

可以说，林芝最拿得出手的一部分秋色，全浓缩在9月-10月间的尼洋河畔。尼洋河全长286公里，途经林芝工布江达县全境和巴宜区，是雅鲁藏布江五大支流之一。它是林芝最重要的河流，也是林芝的“母亲河”，又称“娘曲”。抵达尼洋河观景平台后，顺河流方向行约2公里，便到达欣赏尼洋河林芝段的最佳位置。在这里，柳树于岸边成林，水中央的滩涂小岛成双成行，河流本身则在球形树冠簇拥下欢快流淌。

去“西藏大西南” 壮美日喀则则有“神奇之旅”

就像歌里唱的，“我的家乡在日喀则，那里有条美丽的河……”俯瞰日喀则市，年楚河呈南北走向缓缓流淌，雅鲁藏布江自西向东奔腾不息。

这里有横亘东西、高耸入云的喜马拉雅山五条沟，有碧蓝澄澈的多情湖、佩枯错；这里有壮美的山谷、肥沃的土地、秀美的原始森林、交相辉映的神山圣湖与草原；这里更有远眺“世界之巅”的绝佳视角，只看一眼就入了魂。

假如将奥运圣火从世界之巅传下，那么绒布寺一定是起始阶段的重要一站。在珠穆朗玛峰北麓绒布冰川的末端、日喀则市定日县境内，坐落着世界海拔最高寺庙——绒布寺。这里，距离珠峰峰顶仅20多公里，若想最沉浸地感受珠峰的恢弘气势，此处是绝佳选择。

►纳木那尼与冈仁波齐遥相呼应。



国庆假期 去西藏

9月，西藏进入一年中最灿烂、最清澈、最壮丽的时节之一，也进入偌大西藏的每一个地方都适合旅游的好时候。所以，若问“十一”假期旅游去哪里？我会大声说，去西藏！以拉萨为原点，向着“西藏大西北”去梦幻阿里展开“朝圣之旅”，开往“西藏小江南”去醉美林芝展开“生态之旅”，向着“大西南”去壮美日喀则展开“神奇之旅”，一路向南去山南展开“人文之旅”，一路向北去旷野那曲展开“探险之旅”，开往“西藏东大门”去豪迈昌都展开“奔放之旅”。

从拉萨一路向南 大美西藏，浓缩在了山南

山南市，璀璨藏民族文化的摇篮与发祥地之一，其古代别称是“雅砻（lóng）”，而雅砻文化也是西藏文化的重要源头之一。谈起山南，很多人总会联想到一场精彩纷呈的“人文之旅”。其实在入秋之后，山南的自然之美，会化作一缕清泉，别样甘甜。

进入秋天，也进入哲古草原最美的时节。远山、天空、草地、湖泊，还有跑动的牛羊，无处不美景。哲古草原牧草优良，这里的牛羊肉、酥油和细奶渣都很出名。

羊卓雍错，就是传说中的“羊湖”，“西藏三大圣湖”之一，号称“世上最美丽的水”，它位于山南浪卡子县境内。夏秋相交时分来环一次湖就会明白，为什么会有那么多人芳心暗许，默默将“西藏第一美湖”的位置换成了它。羊卓雍错上的日托寺，则被称为“世界最孤独寺庙”。



从拉萨一路向北 去中国海拔最高地级市

2018年，那曲正式撤地设市，成为我国海拔最高地级市。印象中，这里海拔高、降水少、气温低、冰雪期长……然而，这里的高寒草原、高寒草甸，却代表着这里最热烈不屈的盎然生机。所谓“那曲”，正是一首“生命进行曲”。

每年从7月到现在，是那曲高寒草原的“黄金季节”，丘陵盆地散布其上，夹杂着大小河湖和地热温泉。这里也是《中国国家地理》评出的“中国最美的六大草原”之一。若刚好赶上雨后初晴，“最美草原”将焕发更美的一面。

说到那曲的压轴美景，便是目前为止西藏的最大湖泊——色林错。此时，这里的风景兼具夏季的和煦与秋季的风和日丽，湖面澄澈，周边草原已逐渐转黄。这里地处羌塘草原腹地，如果在此遥望星海，大概率会毕生难忘。

去“西藏东大门” 感受昌都的秋日秘境

西藏的最东方有颗“明珠”，它的名字叫昌都。昌都，古时茶马古道于此通行，如今川藏、滇藏公路于此必经。三江并流与平行岭谷作其基底，造就昌都四时不同的壮丽美景。比如3月、4月，去芒康县的澜沧江边，能在桃花掩映间看千年古盐田；5月、6月走一趟214国道，去红拉山自然保护区看杜鹃花开；7月、8月的盛夏去丁青县孜珠寺，感受象雄文化——那么，9月、10月的昌都有多美？

昌都八宿县境内，有318国道上著名的“怒江72拐”，也称“川藏99弯”。该路段宛如一首回旋于悬崖上的美好旋律，虽美好却也险峻，是全国有名的“魔鬼路段”之一。全程仅十几公里悬崖路，海拔速降达1500米。

此时，邦达草原进入最美时节。从昌都八宿县出发沿318国道行驶，过业拉山口不久，站在路边眺望，远山如黛、绿草如毡、河水如歌。这里也是某片“无限绿意”的最佳观赏地。

据《中国国家地理》