

潍坊市精神卫生中心党委委员、副院长赵永红 守护心灵之光 用爱与专业照亮患者康复路

潍坊名医

每一个患者痊愈后的笑容，背后都藏着医者的坚守与付出。当“治疗难度大、康复周期长、容易反复发作”成为横亘在精神科医患之间的三座大山时，总有人以专业为刃、以温情为光，在漫长的征途中劈开迷雾，为患者点亮希望的灯塔，潍坊市精神卫生中心党委委员、副院长赵永红就是其中一员。作为一名扎根临床一线三十载的精神科专家，她以仁心仁术托起万千患者的心灵晴空，让“康复之路”不再漫长而孤独。

□文/图 本报记者 王路欣

▶赵永红(左上)带领团队成员查房。



三十年如一日，用坚守诠释医者初心

精神疾病的治疗，是一场与时间赛跑的持久战。从住院医师到主任医师，潍坊市精神卫生中心党委委员、副院长赵永红始终站在最前线。每年诊治患者超3000人次，每周坚持参加专家门诊、科室查房、疑难病例讨论……这些背后，是她日复一日的付出与担当。

“帮助病人康复，是我最幸福的事。”这句话，赵永红说了三十年，也践行了三十年。在旁人眼中，精神科的工作充满挑战：患者情绪波动大、治疗周期长、效果易反复。但赵永红却将这份“苦、累、怨”化作动力，把“乐、安、康”留给患者。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，正是这份执着与热爱，让她从一名普通医生成长为精神卫生领域的知名专家。

精神疾病的治疗，从无“放之四海而皆准”的方案。面对长期受幻听困扰、多次治疗无效的年轻患者王先生（化姓），赵永红没有拘泥于既有经验，而是查阅最新文献、结合临床实践，大胆调整治疗策略。同时，她坚持每周与王先生沟通，用耐心与真诚打开对方的心扉。三个月后，王先生的症状明显缓解，并亲手写下感谢信：“是赵医生让我重新听见了真实的声音。”

这样的案例，在赵永红的三十年从医生涯中不胜枚举。“精神疾病的治疗不仅是药物的调整，更是心灵的抚慰。”赵永红说。每一次突破常规的尝试，每一次细致入微的沟通，都是她对“医者仁心”最生动的诠释。



赵永红在坐诊。

患者重返社会是对她最珍贵的回报

在赵永红看来，医生的工作不仅仅是医疗技术的运用，更是情感的传递。精神科患者常因疾病陷入自卑与孤独，她因此格外注重维护患者的尊严，倡导“既要治好病，也要暖好心”。一名长期住院的老年患者因药物副作用频繁便秘，痛苦不堪。赵永红没有让护士代劳，而是亲自带领团队为老人按摩腹部、调整通便方案。当老人终于解除痛苦时，她轻声说：“医疗不只是技术，更是情感的支持。”这句话，道出了她对医患关系的深刻理解——真正的治愈，是身体与心灵的双重康复。

三十年来，赵永红最珍视的“礼物”是患者康复后重返社会的微笑。在她的治疗下，抑郁症患者曾先生（化姓）逐渐走出阴霾，最终考入理想大学。收到录取通知书的那一刻，曾先生第一时间跑到医院感谢赵永红。这样的场景，让她深切体会到：“每一位患者带着微笑回归家庭、重返社会，都是我职业生涯中最珍贵的回报。”

如今，赵永红依然每周坚守在门诊、查房和病例讨论的一线。有人问她：“三十年不累吗？”她笑着回答：“累，但值得。因为这里，有需要我的人。”

薪火相传精心育才，教研融合促进发展

在临床工作之外，赵永红展现出卓越的管理才能和强烈的社会责任感。她始终将学科发展和体系建设放在重要位置，带领团队不断拓展服务边界，优化诊疗流程。

面对社会精神卫生服务需求日益增长的形势，她积极推动防治结合、医防协同的服务新模式。她深入社区和基层医疗机构调研，牵头构建全市精神卫生防治网络，推动严重精神障碍管理治疗工作纳入公共卫生服务体系。此外，她还牵头组织开展多项公共卫生服务项目，包括心理健康科普进校园、进社区活动，牵头建立心理危机干预队伍等，真正实现了从“治已病”到“治未病”的延伸，彰显出一名精神科医学管理者的远见与担当。

一直以来，赵永红高度重视人才培养和科研创新。她坚持临床与科研并重，近年来带领团队开展多项科研课题。2015年，她赴英国莫兹利医院访问学习，将国际先进的精神卫生服务理念带回潍坊。作为硕士研究生导师，赵永红言传身教、诲人不倦。她筹建医院精神心理创新团队，搭建学术交流平台，鼓励年轻医生参与科研、精进医术。很多由她带教的学生现已成长为科室骨干，甚至走上管理岗位。

从医三十载，赵永红始终以一顆谦卑、温暖、坚定的心，守护着每一位患者的心灵之光。她相信，精神病学不仅是科学的探索，更是人性的实践；医疗的真正终点，并不只是症状的消失，更是灵魂的康复与尊严的回归。

◎名医小档案

赵永红：潍坊市精神卫生中心党委委员、副院长，主任医师，山东第二医科大学教授、硕士研究生导师，潍坊名医，山东省优秀医师，法医精神病司法鉴定人。

擅长：情感性精神障碍、精神分裂症、儿童青少年抽动症、多动症、孤独症、情绪障碍、强迫症、进食障碍等疾病的诊断与治疗。

坐诊安排：潍坊市精神卫生中心潍坊院区知名专家门诊（周三上午），儿少精神科门诊（周三下午）。

