

身处红尘，岂能不食人间烟火。您若有故事要分享，可以与我们联系。

倾诉热线
13963676866

作者微信
yu13963676866



淄博晚报

2023年9月12日 星期五

值班主任：张媛媛 编辑：鲍涛 美编：许茗蕾 校对：刘辉

关于她，温馨温暖的记忆很少

曾经有一段时间，我喜欢看关于原生家庭的视频，一开始还觉得挺受益，可看得多了，就明白很多主播是借着这个话题卖书或者卖课。这倒也无所谓，让我不再关注的原因很简单，原生家庭带来的伤害是很难治愈的，它会在灵魂里刻下黑色印记，而且家庭和家不一样了，爸妈也太不一样，所以，不是什么理论和几种方法就能解决的。

也许有人觉得我的原生家庭问题还没有严重到让我抑郁或者让我万劫不复的程度，但听过我的经历后，他们会纠正自己的判断。

爸妈在我六岁时离了婚，因为我妈看不上我爸。我妈是青岛知青，在农村熬了七年后，被分配到潍坊的一家大型国企。作为重工业企业，厂里男多女少，加上特有的傲娇感，我妈拒绝了很多追求者，虽然当时已是二十七岁大龄。后来，妈妈不止一次地抱怨自己眼瞎，厂长的儿子是她狂热的追求者，青岛老乡追她的也不少，可她偏偏看好了我爸——一个普通工人，只是长得帅一点、嘴巴甜一点而已。可是，听爷爷、奶奶还有二姨说，当初是妈妈主动追爸爸的，因为那时爷爷是厂里的供销科长，奶奶是机关单位的领导，家里住的房子很宽敞，还有一个超大的院子。爸妈结婚后，妈妈调到了物资局，成了很多女工羡慕的对象。单从这点来说，我相信是妈妈追的爸爸，因为她是一个目的性很强的人。

妈妈是过了几年好日子的，后来爷爷被人告

发贪污，科长职务被免掉，到车间当了工人，再后来查清是诬告，可爷爷憋了口气，官复原职不久便得病去世了。那时奶奶已经退休，单位的效益也不好，爸爸所在的工厂开始拖欠工资。从那时起，妈妈像变了一个人，天天跟爸爸吵架，奶奶气得把他俩赶了出去。

我从六岁开始跟着奶奶生活，一直到她去世。其实，之前爸妈也没怎么管过我，他俩下了班一个打扑克一个去跳舞，不到半夜不回家。我还记得四五岁时，妈妈每当从青岛探亲回来，总会跟爸爸吵架，说她跟了个穷鬼，连个时髦都赶不上。

爸妈单过没多久就离婚了。爸爸很快再婚，妈妈不停换男友，时常几个月不来看我一眼，偶尔过来，也是各种嫌弃，说我长得丑，小眼睛黑脸皮，还矮还胖，更要命的是土。被母亲如此具体地贬低，我长成了一个自卑的女生，低头走路，跟人交流不敢对视，在学校被欺负也默默忍受，因为我怕奶奶伤心。

妈妈来看我时，会带很多市面上少见的糖果、点心，还有时兴的漂亮衣服。她一边看我吃，一边说我牙齿难看；一边给我试衣服，一边嘲笑我胖得跟猪似的。对于她说话的刻薄，我从小就厌恶透顶，但我妈不以为然。

即便我拥有妈妈给买的玩具和漂亮衣服，但童年和少年时期，我对于妈妈却很少有温馨和温暖的印象。



缘来缘去，最美好的，远在天边，近在眼前。

作者：于恩胜

最困难时，她给了我致命一击

我十五岁时，奶奶去世了，小叔一家搬进了奶奶家。虽然给我留了一间，但寄人篱下的滋味太难受。妈妈见我哭，跟小叔、小婶大吵一架后，便带着我去了她的家。

妈妈的家很小，她说正做大买卖，等挣了钱就换大房子，还许诺给我买跑车、买名牌包。那是我第一次听到奢侈品的名字，当时信以为真，觉得她很厉害。可不久后我发现，妈妈只是嘴厉害，她在干传销，整天出去忽悠人。她曾挣过大钱，但没换房子，而是把钱花在了比她年龄小的男友身上。

青春期叛逆的我，对于她隔段时间就换男友的事深恶痛绝。我跟她吵，赶走了那些男人，妈妈就打我，狠狠拧我大腿根。我赌气不去上学，老师来家里问，我无法展示自己的伤。那时我还是太小，心智很不成熟，反击妈妈的方式就是逃学、打游戏，还跟社会上的男生谈恋爱。

对于这些，妈妈根本顾不上管我，忙着出去挣钱和鬼混。等她心烦时，就跟我算总账，骂我的那些话，要多脏有多脏，让我觉得自己在她眼中就是垃圾。

在我十七岁时，妈妈做出了一件令人发指的事情。

妈妈干传销挣了钱后挥霍无度，好在国家出手打击传销，她才无法继续骗人。但她习惯了大手大脚花钱，于是就想通过再婚过上好日子。四

十五六岁的她已显老相，却觉得自己仍年轻漂亮。以前的同事给她介绍对象，都入不了她的眼。可最后她还是找了潍坊人，因为他有钱。她带着我住进那人的大房子，不久我便觉得那男人看我的眼神不对，有时我洗澡，他还在门边偷听。我跟妈妈说这些事时，她张嘴就骂我，说我勾引男人……

但很快，妈妈让我回到了原先的小房子，隔几天过来看看我，留下一些钱，说一些难听的话。那段时间我就像个孤儿一样，没有人关心，痛经又折磨得我无法入睡，成绩下滑，连之前对我不错的老师也开始冷落我。

因为太想得到温暖，我跟一个比我大十多岁、有家庭的男人好了。我怀孕后，他才跟我说没法离婚。我很无助，只好跟妈妈说了，她没帮我想办法处理孩子，而是去找那个男人要钱。天文数字吓破了那男人的胆，他回家跟妻子坦白，然后夫妻俩共同对付骂上门的妈妈。妈妈还去那男的单位闹，很快这事传得沸沸扬扬。看着肚子越来越大，我选择服药自杀。

被救后，二姨过来带我去青岛做了手术，并让我在她家养身体。看我情绪低落，二姨说：“你妈从小就自私，靠不上，你跟我去深圳吧。”

二姨年轻时失去了丈夫，但很要强，独自养大了孩子。表哥上大学后，二姨受邀到广州工作，我以逃离的心情跟着她去了深圳。

□倾诉人：梦瑶（化名），女，37岁

对于她 我尝试体谅却无法原谅

为人母后，我依然无法原谅她

我在深圳读了三年专科，毕业后进入一家公司做职员，在那里认识了我老公。

二十多岁的我还算是漂亮，追我的人很多，但妈妈身边那些男人带给我的印象太糟糕，总觉得有钱的、长得好的男人都靠不住，于是，我答应了阿辉的求爱。他很普通，但善良踏实，听了我的经历后，说会一辈子对我好。也算是上天对我的补偿吧，阿辉虽然没有大能力，但很疼爱我，真有点把我宠成公主的感觉。

妈妈是从二姨口中得知我要结婚的，她在婚礼之前赶来，给了我两千元，说自己手里就这些钱了。看我不要，她哭了：“你心真狠，我天天在菩萨前上供，求菩萨保佑你……”

我冷冷地看着这个生我却没养我，反而带给我痛苦的人，内心像木头一样，没有一点感觉。阿辉见状连忙拉我们出去吃饭，席间对我妈很是客气。妈妈立刻来劲了，又说自己如何如何，我差点被气笑的同时，又觉得很悲哀：“她的虚荣和自私永远都改不掉……”之后，她问阿辉挣多少钱，房子有多大，如果以后来帮着照顾小孩能不能住得开。我用决绝的口吻结束了这场谈话：“我不要孩子，即便要也不用你带，以后除非必

要，你别来找我……”

妈妈骂骂咧咧地走了，连我的婚礼都没参加，是阿辉送她上的飞机。阿辉回来后说：“妈妈也挺可怜的。”我说：“我才是最可怜的那个。”

不久，我怀孕了。想到青春时期那段惨痛的经历，我非常犹豫要不要孩子。可面对公婆的体贴和阿辉的疼爱，我心软了，生下了儿子，三年后又有了女儿。为了生活，公婆拿出全部积蓄给我们开了家小店，老两口帮着带孩子，我和阿辉忙店里的生意。靠着勤劳也靠着运气，日子眼见着好了起来。这期间，妈妈连个电话都没有，因为她又结婚了。

就在前几天，妈妈打电话说那老头打她，她要离婚，还说要来深圳。我一口回绝：“如果你老到动不了了，我送你去养老院，其他事情与我无关。”

是的，我无法原谅她，之前二姨说，等我当了妈就能体谅妈妈了。可我成为母亲后，更加无法理解一个最应该爱孩子的人为什么伤孩子最深。我也曾尝试着体谅她的不易，但是，我真的无法原谅她带给我的伤害。

