

潍坊市人民医院老年医学一科主任刘传亮

深耕老年医学沃土 筑起银发生命防线

潍坊名医

老年患者是医疗服务的重点人群，而老年医学面临着多重用药等严峻挑战，如何以精准医疗破解治疗困局？如何用人文关怀守护生命质量？多年来，潍坊市人民医院老年医学一科主任刘传亮带领团队聚焦老年患者需求，破解老年患者治疗困局，重新定义老年医疗的温度与高度。

□文/图 本报记者 常方方

精准用药稳定患者病情

88岁的陈先生身患冠心病、肾功能不全等5种慢性病，辗转多个科室治疗后，每日需服用15种药物。“所有的药能摆满一张桌子，我们需要标记好药物的用量和服用时间，像闹钟一样提醒父亲服用。”陈先生的女儿回忆说，这样的“药海战术”把家人折磨得苦不堪言，而父亲的病情不但没有出现好转，反而逐渐有嗜睡、反应迟缓等症状，他们一度怀疑父亲得了阿尔茨海默病。

后来，家人带陈先生找到了刘传亮。接诊后，刘传亮并未急于开新药，而是将陈先生当时所有在用的药物进行梳理，发现存在三个问题：一是重复用药，有两种药物包含有同一种成分的降压药。二是拮抗作用（指两种或两种以上药物联合使用时，其效果小于各自单独使用的效果之和，甚至相互抵消），陈先生所用的波立维的抗血小板作用被奥美拉唑减弱了。三是吃药吃“晕”了，陈先生服用的一种药物有较强的副作用，导致其昏昏欲睡。

经过细致检查，刘传亮为陈先生调整了用药。“减药不是单纯地做减法，而是精准做加法。”刘传亮说，老年人的代谢能力下降，多重用药容易出现“雪崩效应”，必须根据他们的身体状况谨慎斟酌，用药种类、剂量、疗程也要根据病情的变化及时调整。调整用药一个星期后，陈先生就像换了一个人，眼睛有神了，说话也清楚了，复查时几项指标都趋于稳定。

这一病例反映出老年人多重用药的潜在风险，也为“减负增效”的个体化治疗提供了范本。刘传亮表示，在门诊上，像陈先生这样的病患有很多，老年人一般都患有多种疾病，需要同时服用几种药物，这样多重用药很容易出现问题。要解决这一问题，一方面需要医生在诊治老年病患时避免“各自为战”，要关注药物间的相互作用，用药尽量少而精。另一方面，家属要多关注家里的老人，防止他们自行用药，定期整理用药清单，发现问题及时向医生求助。

多学科协作应对复杂病情

老年人往往同时患有多种慢性疾病，这种多病共存现象增加了诊断和治疗的难度，常常需要多学科的综合管理。80岁的李女士因慢性阻塞性肺病急性加重合并呼吸衰竭、心力衰竭命悬一线。患者同时患有肺心病、冠心病、高血压及慢性肾功能不全，病情复杂程度罕见。更棘手的是，其儿子因执行重要任务无法陪护。“请您放心执行任务，您的母亲，交给我们守护！”这是刘传亮团队作出的郑重承诺。

面对复杂棘手的病情，刘传亮立即启动科室核心的老年综合评估和多学科协作诊疗模式，组织重症医学科、心脏重症与康复科、麻醉科、胸外科等多学科专家联合会诊，打响了一场生命保卫战。团队24小时严密监护，记录患者的每一次血氧波动，时刻关注着病情变化，像对待自己的亲人般细致入微地护理。通过综合评估患者的用药、心肺功能及营养状态，团队制定了极其精细的个性化治疗方案，成功稳定住患者的病情。

在住院后期，团队又为李女士量身定制了包括精细氧疗、呼吸功能锻炼、动态营养支持和精准多重用药管理在内的序贯治疗计划。经过数周精心治疗，李女士最终转危为安，平安出院。后来，李女士的儿子专门写了一封感谢信，信中写道：“家母救治成功、顺利康复，这不仅仅是医疗技术的胜利，更是人文精神的彰显。”

该病例集中体现了医院在老年共病整合管理、急危重症快速救治等领域的核心能力。近年来，该科室通过构建“全人、全程”特色医疗服务体系，已为众多高龄疑难病患者破解治疗困局，成为区域老年医疗的“疑难病堡垒”。



刘传亮（左）与团队成员一起研究患者病情。

以“三心两力”为准则铸就卓越团队

“我们守护的不仅是生命，更是无数家庭的希望与托付。”这是刘传亮常挂在嘴边的一句话。他一直带领团队以“三心两力”为准则，用专业与温度书写老年医学的新篇章。

刘传亮要求团队成员要“待老如亲”，具备“三心”——爱心、耐心和责任心。对待老年患者要耐心，懂得换位思考，从人文角度给他们更多关怀关爱。在刘传亮的影响下，科室的医生在查房时会俯身倾听患者的诉求并耐心给予答复。护理过程中，护士们动作轻柔，并安慰患者，缓解他们的紧张情绪。

在刘传亮看来，一支卓越团队既要有扎实的专业能力，更需有持续的学习力。刘传亮倡导“团队共

进”的学习氛围，要求年轻医生不仅要掌握最新医学指南，更需将知识灵活应用于临床。科室每月组织一起学习，确保每位成员的专业能力得到提升。同时，他还通过日常查房、疑难病例讨论等进行“实战教学”，强化年轻医生的临床经验。此外，刘传亮鼓励团队成员分享各自的经验，形成“老带新、新促老”的良性循环。一位年轻医生感慨：“刘主任的言传身教，让我们懂得了医术与医德同样重要。”

从药物减负到多学科协作诊疗模式攻坚，从个体化治疗到“全人、全程”关怀，刘传亮所带领的这支团队成为患者口中的“暖心医者”。他们用技术延长生命，用温度抚慰心灵，在老年医学领域凝聚起守护健康的最强合力。

◎名医小档案

刘传亮：潍坊市人民医院老年医学一科主任，主任医师，教授，硕士研究生导师，潍坊名医，老年医学科学带头人。兼任山东省医学会地方病学分会副主任委员、山东省医学会医养健康分会副主任委员、山东省心功能研究会副会长等。

擅长：老年冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、脑血管疾病、感染性疾病、认知功能障碍等多发病的诊治，以及多脏器功能衰竭和急危重症的综合救治。

坐诊安排：潍坊市人民医院老年医学一科（周二全天）。