速度攀岩焦点战后 伍鹏和赵一程各有新课题

9月6日，全国攀岩锦标赛男子速度攀岩迎来焦点对决。“天才少年”赵一程与在巴黎一战成名的奥运亚军伍鹏会师决赛，赵一程以4秒78夺冠。赛后，两位新老冠军各自坦言正面对职业生涯的新课题。

16岁的赵一程是中国速度攀岩在巴黎奥运会后出现的新星，曾在年初的队内选拔赛中爬出过4秒65的佳绩，超过了当时的世界纪录，距目前4秒64的世界纪录也仅差百分之一秒。虽仍不能参加世界大赛，但他在世界青年组别已鲜有对手。不过，不久前的亚青赛决赛中，他却因抢跑而错失金牌。

这一次在重庆，向来性格外露的赵一程减少了与观众的互动，习惯向看台索要掌声的他，仅在夺冠后在空中竖起象征“第一”的手指。“上一次亚青赛我们回去反思，发现如果做出太多动作的话会影响自己的专注度，所以这一次我的策略就是专注于攀爬，不要被任何事物影响。”他说。

他坦言，亚青赛的失利让自己“被困扰了挺久”。“有时回顾那场比赛还是会感觉不太舒服，好久没有这种感觉了，好像有种恐惧感，导致每次起步心态都有一点变化。”

亚青赛淘汰赛阶段，赵一程的启动反应时间有两趟达到了惊人的0.103秒和0.106秒，与抢跑仅有千分位的距离。此番在重庆，他有意压制了起步节奏。

“确实可能以前我就是想爬得很快，所以每次起步都是冒着一定风险的。但这次我就很明确地先保证每次都能顺利起步，我也有比较大的信心能够在后面爬得更快。”赵一程说，对抢跑的恐惧并没有完全消失，“但我觉得不是件坏事，它反而能够时刻提醒我不管怎样都要保持冷静。”

“这次，我做到了每一趟攀爬都能够控制住自己。”他说。

而今年一直受到伤病困扰的伍鹏此番也展现了与以往赛场形象不同的一面。巴黎奥运会上，他站在岩壁之下岿然不动的形象迅速“出圈”，被网友盛赞具有“少年将军”的大将之风。但在6日的赛场上，伍鹏少见地一改往日的冷峻，笑容时常挂在脸上。

“今天还是比较放松的，因为我的目标没有定太高。”伍鹏赛后说，他原本的心理预期是爬到4秒9左右，但整场比赛都没有找到最好的状态。“这场比赛我基本上都在失误，每一次失误完还能赢，每次下来我都觉得‘我怎么又赢了’，感觉自己运气有点过于好了，所以下来都会笑。”

自嘲幸运的伍鹏并非在“凡尔赛”。他当日的三趟有效成绩分别为5秒41、5秒16和5秒67，与他巴黎奥运会爬出的4秒77有不小的差距。自3月左手无名指严重拉伤后，他的训练一直不算系统，此次全锦赛是他全年第一场正式比赛。

“昨天预赛开始小腿就总是抽筋，到了今天更严重一点，基本上每一趟脚都要抽筋，还是因为伤病练得少了。”赛后，脸上带笑的伍鹏也流露出无奈，“说实话现在我每次练完都会觉得好像又玩儿了一天，好像在混日子。但是没办法，练的话伤会更严重，你就更练不了，所以说现在还是以调整和恢复为主。”

伍鹏透露，他的左手已经恢复了90%，攀爬后不再会出现肿胀和淤青，但其他手指、手腕、脚踝和肩膀的伤病还是存在。近期，他右手中指也出现了疼痛，这让他联想到了左手受伤前的状态。出于自我保护，他休息了几天，也在此次赛前有意调整了热身方式，“给手指缓冲时间，让它充分热开。”

他说，自己目前需要学习和更多的伤病共处：“会更多地去防伤，不会鲁莽地做更多训练，希望能平安度过今年。” 据新华社

9月6日，上海队选手赵一程在决赛中。最终，他获得冠军。 新华社发

射击世界杯宁波站 中国队打响“开门红”

据新华社宁波9月9日电 射击世界杯宁波站（步手枪）9日开赛，中国队主场作战喜报频传。姚千寻/胡凯获得10米气手枪混合团体金牌，彭鑫露/盛李豪在10米气步枪混团项目中以资格赛636.9环的总成绩打破世界纪录和世界青年纪录，并摘得银牌。

在率先进行的气手枪混团比赛中，中国新秀组合姚千寻/胡凯以585环排名资格赛第一，与捷克组合谢巴洛娃/杜博维共同晋级金牌战。金牌战伊始，双方战至3：3，随后姚千寻/胡凯凭借稳定发挥连赢三轮，把比分改写为9：3。尽管对手试图追回比分，中国小将仍牢牢掌控局面，最终以17：5的明显优势取胜，为中国队摘得本站首金。在本赛季此前三站世界杯上，这对新秀组合已三度打入决赛，并收获1金2银。此番夺冠，亦是胡凯本赛季世界杯的第五金。

奥运“双冠王”盛李豪在当天气步枪混团资格赛中表现从容，在距离比赛结束还有15分钟时便已率先完成30发，打出318.4环的高分。他的搭档、年仅16岁且首次亮相世界杯的彭鑫露毫不怯场，交出318.5环的好成绩。两人携手以636.9环的总成绩排名资格赛第一，这一成绩比王子菲/盛李豪在今年6月世界杯慕尼黑站创造的世界纪录635.9环高出1环。由于盛李豪也只有20岁，他们同时创造了新的世界青年纪录。

在决赛中，彭鑫露/盛李豪开局不利，前四轮未得一胜，以1：7落后挪威组合迪斯塔德/海格。在被动局面下，中国小将迅速调整，连下三轮将比分追平至7：7。随后挪威队请求暂停，局面再次发生转换。面对两位经验丰富的挪威名将，中国队队员状态时有波动，最终以9：17落败。作为新人，彭鑫露坦言仍有许多不足，需要在今后的训练和比赛中不断改进，“取长补短，把好的继续发扬，不好的尽力去补足，向豪哥（盛李豪）继续学习”。她不久前在射击亚锦赛上完成了国际赛场首秀，并与陆定克搭档获得10米气步枪混团银牌。

10日，本站世界杯将进行男子10米气手枪决赛争夺。

首届国际足联女足冠军杯 将于10月8日在武汉开幕

据新华社日内瓦9月8日电 国际足联8日宣布，首届国际足联女足冠军杯将于10月8日在中国武汉拉开帷幕，亚足联女足俱乐部冠军联赛新科冠军武汉车谷江大女足将对战大洋洲冠军联赛胜者奥克兰联女足。

首届国际足联女足冠军杯分为预选轮和决赛阶段：10月8日，预选轮首战在武汉体育中心体育场打响，武汉女足对阵奥克兰联女足；胜者将于12月在第二轮迎战非洲女足冠军联赛新科冠军（11月产生），角逐最后一张决赛阶段入场券。决赛阶段（2026年1月28日至2月1日）共有四支队伍参加，共进行四场比赛：两场半决赛、季军争夺战和决赛。

目前已经确定参加决赛阶段比赛的队伍是欧冠冠军阿森纳女足、北中美及加勒比地区冠军联赛冠军美国哥谭女足，以及下个月产生的南美解放者杯女足冠军。半决赛中，南美解放者杯女足冠军将与哥谭女足交锋，阿森纳女足将对阵预选轮第二轮胜者。

尤尔曼出任勒沃库森主教练

据新华社柏林9月8日电 德甲勒沃库森足球俱乐部8日宣布，丹麦人卡斯佩尔·尤尔曼出任球队主教练。

现年53岁的尤尔曼曾担任丹麦国家队主帅。在2021年，他率领丹麦队闯入欧锦赛半决赛，在加时赛中以微弱劣势惜败于英格兰队。2024年欧锦赛八分之一决赛，丹麦队0：2负于德国队后，执教四年的尤尔曼宣布辞去丹麦队主帅职务。2014-2015赛季，他还曾执教过德甲美因茨队。

勒沃库森队曾在2023-2024赛季获得德甲联赛及德国杯“双冠”。今年夏天，在功勋主教练阿隆索离任后，勒沃库森俱乐部聘请了前曼联及阿贾克斯主帅滕哈格执教球队，但滕哈格仅带队出战3场正式比赛即下课。

当地时间9月12日，2025-2026赛季德甲联赛第三轮，勒沃库森队将在主场迎战法兰克福队，这将是尤尔曼的就任首秀。