

潍坊名医

在医疗技术飞速发展的今天，潍坊市人民医院代谢病与体重管理科副主任（主持工作）刘海霞带领团队，以“精准医学+人文关怀”双轮驱动，为肥胖、代谢综合征及慢性病患者打造全周期健康管理新模式。从帮助自卑女孩重拾信心到为误诊十年的患者改写命运，从多学科协作“一站式”服务到“陪伴式”管理提升依从性，他们用专业与温度，让患者不仅摆脱疾病困扰，更重获生活希望。

□文/图 本报记者 常方方

医学与人文关怀结合,让患者找回舒适状态

让刘海霞记忆最深刻的是BMI（身体质量指数）在30左右的姑娘小李。小李试过好多种减肥方法，同事总议论她的饭量，领导总盯着她的肚子说“连自己的体重都管不好，还能管好什么”。小李找到刘海霞，“我把工作辞了，攒的钱全拿来减肥，要是还不行……”小李话没说完，刘海霞轻轻抱了抱她，告诉她：“减肥不是跟自己较劲，是帮身体找回舒服的状态。”

刘海霞先是帮助小李详细检查各项肥胖相关代谢性指标，因为目前肥胖已经成为一种慢性代谢性疾病，对人体有着很大的影响，并与高血糖、高血压、睡眠呼吸暂停综合症、女性的多囊卵巢综合征等疾病息息相关。经详细检查评估后，刘海霞

为小李制定了详细的一对一体重管理方案。

经过一段时间的体重管理，复诊时，小李骄傲地展示减重12斤的报告，刘海霞的拥抱成为她重建信心的起点。

后来，随着体重管理方案的目标初步达成，小李再来复诊，她换上了露脐装，脸上洋溢着自信的笑容。

小李的故事印证了刘海霞的坚持——减重的终点不是体重秤，而是让生命找回本来的舒展。在医学与人文的合力下，越来越多的肥胖患者正撕下“标签”，感知身体与心灵的自我和解。而这样的光芒，终将照亮更多困顿中的灵魂，见证医学从治愈疾病到治愈人生的跨越。

精准诊断改写命运,医患信任点亮希望

25岁的小陈曾因被误诊为Ⅰ型糖尿病，十年间每天忍受4次胰岛素注射的折磨，生活与心理双重压力让她对未来充满恐惧。后来，她慕名来到刘海霞的诊室。

刘海霞通过详细的病史询问（包括家族史，其母亲有轻度高血糖）、体格检查，并结合基因检测，最终确诊小陈并非Ⅰ型糖尿病，而是罕见的由HNF1B基因突变引起的MODY5型糖尿病。

这一发现彻底改变了小陈的治疗路径，从胰岛素依赖转为口服磺脲类药物格列美脲，血糖控制效果更优。

复诊时，小陈精神焕发，但刘海霞注意到她仍在使用陈旧的血糖仪，对试纸也很节省。经询问得知，小陈因长期治疗经济窘迫。刘海霞联系了科室里负责糖尿病教育的护士，科里恰好有一批由慈善机构捐赠的、全新的基础款血糖仪和试纸，是用于帮扶经济困难患者的。刘

海霞为小陈提供了全新血糖仪及足量耗材，并附上手写卡片“祝贺新生，未来可期！”

小陈当场眼眶就红了，声音哽咽地说：“医生，您不仅治好了我的‘病’，还救了我的‘心’，这十年来从没有人注意到这些……”这是一场双向奔赴，患者因医生的专业与关怀重获信心，医生则通过患者的康复见证医学的温度。

医学的进步不仅是技术的突破，更是人文关怀的实践——

从“治病”到“治心”，最终实现患者全生命周期的健康托付。小陈的经历或许将激励更多患者拥抱精准医疗时代的曙光。



潍坊市人民医院代谢病与体重管理科副主任刘海霞 全周期健康管理 点亮患者生活新希望



刘海霞(右一)带领团队一起讨论分析病情。

以患者为中心 打造全周期健康管理新模式

在慢性病防控日趋严峻的今天，潍坊市人民医院代谢病与体重管理科团队在刘海霞的带领下，探索出一条以患者为中心的全周期健康管理新路径。该模式通过整合多学科资源、创新服务机制，为肥胖、代谢综合征及围手术期患者提供从筛查评估到长期随访的闭环管理，成为区域医疗改革的标杆案例。

多学科协作，打破壁垒的“一站式”服务。团队以代谢病科为核心，联动营养科、中医治未病中心等专业力量，配备内脏脂肪仪、人体成分分析仪等智能设备，实现个性化干预。合并糖尿病的肥胖患者张先生在接受“一人一策”方案后，通过营养调整、运动指导结合中医调理，3个月内体重下降15公斤，糖化血红蛋白指标显著改善。这种“一站式”模式，避免了患者辗转多科室的困境，治疗效率提升40%以上。

团队通过“一站式”解决体重困扰，“陪伴式”守护健康改变，运用“线上全院监控”织密血糖安全网，实现“全院无死角”管理，并以“每日查房”的扎实作风，确保每一项管理措施精准有效。这要求团队成员不仅具备精湛的专业技能，更要有高度的责任心、协作精神、创新思维和持续学习的热情，共同致力于提升患者代谢健康水平和全院医疗质量。

当医学技术遇见人文温度，改变的不仅是患者的生理指标，更是他们的人生轨迹。未来，刘海霞将带领团队守护更多“被困住的灵魂”。



刘海霞

名医小档案

刘海霞：潍坊市人民医院代谢病与体重管理科副主任（主持工作），全院血糖管理中心主任，体重管理中心主任，住培内科基地教学主任，主任医师，教授，硕士研究生导师，兼任潍坊市医学会肥胖防治多学科委员会主任委员，中国老年保健协会糖尿病预防与管理分会专委会常委，山东省医学会糖尿病分会委员等。

擅长：肥胖与代谢性疾病、自身免疫性甲状腺疾病与Ⅱ型糖尿病的诊疗。

坐诊安排：潍坊市人民医院肥胖与代谢门诊（周一全天）、潍坊市人民医院体重管理门诊（周三全天）、潍坊市人民医院内分泌代谢病门诊（周四全天）

◀ 刘海霞查看患者情况。