

17年来，潍坊市人民医院乳腺病科主任郑春辉用坚守诠释了“热爱可抵岁月漫长”的医者初心。从精准手术到多学科诊疗（MDT），从乳房重建技术突破到日间诊疗模式创新，他不仅以“医学多面手”的身份攻克乳腺癌治疗难题，更以“临床科学家”的思维推动学科发展。他的故事里，既有对生命的敬畏，也有对患者尊严的守护——正如他常说的：“医学的温度，在于守护患者对完整自我的渴望。”

潍坊名医



郑春辉(左一)为患者手术。

潍坊市人民医院乳腺病科主任郑春辉

续写生命新篇章 让患者重拾美丽自信

□文/图 本报记者 常方方

守护患者对完整自我的渴望

乳房是人类繁衍所依，也是女性的魅力和自信所在。乳腺癌夺走的不仅是健康，更是女性对身体的掌控与对生活的期待。郑春辉深知这一点，所以他希望能给更多患者带去希望。

30岁的刘女士（化姓）在洗澡时发现左侧乳房有肿块，就医后，当地医院乳腺彩超提示左乳低回声，考虑乳腺癌可能性大。为寻求更精准的诊断，刘女士找到郑春辉就诊。完善检查后，不幸的是患者双侧乳房均诊断为多灶导管内癌。

郑春辉考虑到患者年轻、多灶，不适合保乳手术，但全乳房切除对患者身心打击巨大。经过综合考虑，他制定了经腋窝腔镜“双侧乳房保留乳头乳晕皮下腺体切除+双侧腋窝前哨淋巴结活检+即刻假体重建术”的手术方案。术后患者乳房对称，外观无改变。

两年前，李女士不幸罹患乳腺癌，接受了乳房全切手术。虽然她战胜了病魔，但失去乳房带来的身体残缺和心理创伤一直困扰着她。近年来，随着乳房重建技术的不断发展，李女士了解到市人民医院乳腺病科在乳房切掉两年以后也可完成乳房重建手术，慕名找到郑春辉。郑春辉对李女士的病情及胸部皮肤进行了全面评估，决定采用腔镜下完成二期一期乳房重建技术。经过乳房重建，患者重获“新生”。

从“保命”到“塑形”，乳腺外科的每一次技术突破都在重新定义“治愈”的边界。

乳腺肿瘤一站式精准诊疗

作为科室主任，郑春辉深知肩上责任的分量，他有义务、有职责带动乳腺癌规范诊疗推广工作。随着医院的高速发展，乳腺病中心的发展也步入快车道，已经形成医教研一体化乳腺中心，患者可以接受手术、化疗、靶向、免疫等一站式治疗。

郑春辉强调，乳腺病的复杂性要求“打破学科壁垒”。在发展过程中，他认为科室最重要的工作是乳腺病多学科诊疗（MDT）模式的建立。在郑春辉的倡导下，MDT模式已经在该院乳腺病科真正落地，涵盖了乳腺外科、乳腺内科、乳腺放疗、超声、病理、放疗等科室，每周一下午定期开展MDT讨论，每期讨论耗时3小时-4小时，为30例-40例患者制定多学科诊疗方案。52岁的患者张女士被诊断为HER2阳性乳腺癌伴淋巴结转移，外科、内科、病理科专家通过MDT会诊，为其制定了“新辅助化疗+靶向治疗+保乳手术”的个体化方案。术后病理显示肿瘤完全缓解，张女士既根治病灶，又保全了乳房外观。

为落实日间手术与化疗模式在减轻患者负担、节约医保资金方面的显著作用，在该院领导支持下，综合楼6楼被设为乳腺病日间诊疗中心，可开展日间化疗、靶向治疗及免疫治疗，既满足化疗患者“即来即治、治完即走”的需求，又能为治疗后需短暂观察的患者提供必要保障，为患者提供更加精准、高效的诊疗服务，大大节省了医疗资源，缩短了住院时间，提高了床位运转效率，缓解了传统住院压力。“上午9时来院输注PD-1抑制剂，下午4时就回家，无需住院，感觉十分方便。”患者李女士说。

双线育人锻造“临床科学家”

郑春辉一天的忙碌通常始于清晨查房，深夜则与学术文献为伴。“手术室-实验室”双线奔波的节奏，已成为他17年乳腺癌临床与科研生涯的常态。

“我们需要不断精进，将基础和转化研究的成果应用于临床实践，造福乳腺癌患者。”郑春辉说，他们不仅要做一名外科医生，更要做一位兼具科研思维与临床转化能力的“临床科学家”，努力为乳腺癌认知进步贡献一份力量。

作为科室主任，他以“临床科学家”为目标，将基础研究转化为临床实践，带领团队突破治疗瓶颈，为患者点燃生命的曙光。

双线育人：培养“刀尖上的科学家”。郑春辉的成长受益于“手术-科研”双线人才培养模式。在博士后期间，他系统接受了从临床问题提出到转化研究设计的全链条训练，主持国家博士后基金及省市课题3项。在他看来，“外科医生不仅要开好刀，更要让实验室成果真正惠及患者”。

薪火相传：打造学科创新高地。郑春辉喜欢带领团队一起“闯关”，他把科室变成“临床科研高地”。他常对年轻医生说：“医学进步就像‘闯关’，临床经验和科学思维都得有。”

“患者的一句‘谢谢’，就是全部动力。当患者因我们的研究重获新生时，一切付出都值得。”郑春辉总是这样说。在他眼里，医生这份职业的幸福感，莫过于用知识和热爱为生命续写新的篇章。

从保命到塑形，从手术台到实验室，郑春辉团队用技术与人文并重的探索，重新定义了乳腺癌“治愈”的边界。未来，他将带领团队继续深耕，为更多患者点燃生的希望。

□名医小档案

郑春辉：潍坊市人民医院乳腺病科主任，医学博士，临床医学博士后，副主任医师，山东第二医科大学硕士研究生导师，首都学者青年专家，美容外科主诊医师，潍坊市卫生健康系统优秀青年人才，山东省科技专家库专家。兼任中国医药卫生事业发展基金会乳腺肿瘤学组委员等。

擅长：乳腺癌精准个体化手术治疗（保乳术/根治术/乳房重建），乳腺微创旋切术，乳腺癌的个体化新辅助诊疗；乳腺结节良恶性鉴别；尤为擅长乳腺术后即刻乳房重建。

坐诊安排：潍坊市人民医院乳腺病科门诊（周一、周五全天）。

