

光影记录

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

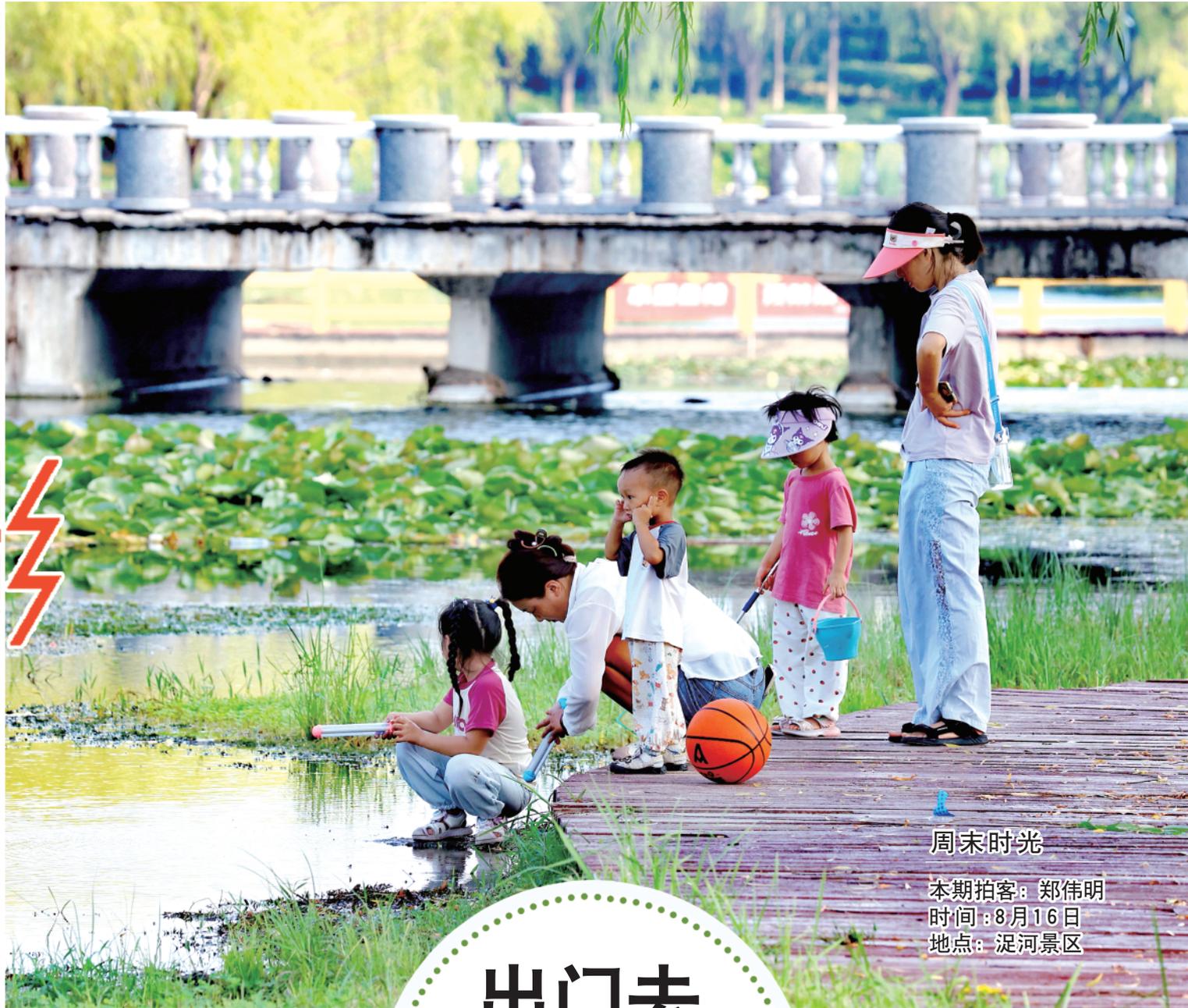
协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

8月20日	8月21日	8月22日
晴间多云	晴间多云	晴转多云
37℃	37℃	38℃
27℃	28℃	29℃
南风	南风	南转北风
3~4级	3~4级	3~4级

值班主任：张媛媛
编辑：石风华
美编：张慧
校对：刘小宁



周末时光

本期拍客：郑伟明
时间：8月16日
地点：泥河景区

出门去

暮夏，或者是初秋，暑气如沸。太阳依旧亮得晃眼，窗外的蝉鸣依旧吵闹，西瓜还得吃冰镇的，人还得躲在空调房里，想象着外边37℃的风如何掠过街巷。

季节交替的时节，总透着几分暧昧，一个迫不及待想来，一个恋恋不舍不走，相互纠缠、推搡，像极了每日纠结要不要出门的我。

人在室内待得久了，好像会变卡顿。但是，当你步入公园、步入自然，一切都会变得不一样。置身于大自然里，呼吸放松了，情绪渐渐舒缓，能量渐渐积蓄，感知在不经意间悄然苏醒……

大自然就是有这样的魔力。如此，简单的“出门”，本身就是一种滋养。我们与周围环境紧密相连，所处的磁场不同，身体的感知也会不一样。在大自然里，看到满眼的勃勃生机，人会积极乐观；反之，在封闭空间里，长时间刷着无意义的视频，再乐观的人也会变得消沉。

约翰·缪尔说：“我只是出去散散步，最后却决定在外面待到太阳下山，因为我发现向外走，其实也是往内心去。”走走走，别犹豫了，出门去吧！

昨日最低气温26.1℃，出现在昌邑；最高气温36.8℃，出现在寿光。据市气象台预报，未来三天烈日当头，“炎值”持续在线，最高气温维持在37℃左右。

另据中国天气网统计，今年三伏从7月20日持续至8月18日，为期30天，虽为“短版三伏”，但热得十分突出，全国平均气温达23.21℃，仅次于2024年的23.24℃，为史上第二热。为何今年三伏高温如此突出？气象分析师介绍，今年三伏期间，副热带高压位置偏北、偏强，北界达华北中部，西界在四川盆地，在它的控制下，盛行下沉气流，空气增温强烈，往往持续晴热，导致今年三伏高温范围广泛、强度强盛、持续时间长。

□本报记者 石风华



小图组图：泥河景区里的人和景。

