

来问医生

直面疾病困惑、解读体检报告、获取养生建议、分享医学科普常识……为给广大读者提供便利,一起迎接更加健康的人生,本报推出“来问医生”栏目。如果您有健康问题,欢迎来问!本栏目为您连线权威医师,答疑解惑,守护健康每一步!

关注健康,关注生活。欢迎广大医务工作者和市民朋友扫码进群交流。



投稿邮箱:wanbaozhoukan@163.com



感冒了到底能不能麻醉

“不就是个小感冒,怎么还影响手术麻醉了?”诊疗过程中,不少麻醉医生经常听到患者提出这样的疑问。为什么区区一个小感冒,在麻醉医生眼中就成了大问题呢?山东第二医科大学附属第一医院麻醉科的专家作出详细解答。

□本报记者 王路欣 通讯员 张蔓玉

1. 感冒对麻醉到底有什么影响

感冒了能麻醉吗?确实不能!除非是急诊手术。那么,感冒对麻醉有什么影响?

呼吸道敏感性增加:感冒常伴随上呼吸道感染,如鼻塞、喉咙肿痛、痰多等,可能增加气管插管或拔管时气道痉挛、喉痉挛的风险。

肺功能下降:若感染波及下呼吸道,肺通气能力降低,全麻后可能出现低氧血症或肺部并发症。其次,通过气管插管等方式,可能会将上呼吸道感染的病菌带入下呼吸道,诱发更严重的肺炎。

麻醉药物代谢改变:发热或病毒感染可能

影响肝肾功能,改变麻醉药物的代谢速度,必须调整用药剂量。

免疫系统激活:感染期间免疫反应活跃,可能加重术后炎症反应或延迟伤口愈合,术后恢复可能会变慢,增加住院时间和费用。

但在紧急情况下,为了挽救患者的生命,手术和麻醉仍会正常进行。这时手术医生会建议尽量选择局部麻醉或神经阻滞麻醉。如果非得进行全身麻醉,需做好围手术期的应急预案,根据情况预防性应用激素及抗生素对症处理,尽量减少并发症的发生。

2. 感冒后如何快速康复

充分休息:充足的睡眠和休息有助于免疫系统更好地对抗病原体,避免过度劳累和压力,可以帮助身体更快地恢复。

多喝水:保持体内水分充足,有助于稀释痰液,缓解咳嗽和咽喉的不适感。

健康饮食:均衡的饮食有助于增强免疫

力,感冒后,可以多食用一些富含维生素和矿物质的食物,如新鲜水果、蔬菜和全谷类食物。

对症治疗:患者感冒症状加重时应立即就医,并遵医嘱使用药物进行对症治疗,不可盲目自行用药,以免引发不良反应。

3. 如何判断感冒已经痊愈

症状完全消失:感冒痊愈后,相关症状完全消失,包括发热、咳嗽、流涕和鼻塞等。需要注意的是,在感冒痊愈后,咳嗽和流鼻涕等症状应明显减少或消失。如果仍有大量的痰液和鼻涕,尤其是带有颜色的痰液,可能表明感染仍未完全清除,此时不宜进行全身麻醉。

体温恢复正常:感冒痊愈后,体温应恢复

到正常范围,即36.1℃-37.2℃。如果体温再次升高,意味着仍处于感染状态,不宜进行全身麻醉。

精神状态恢复:感冒痊愈后,患者应感觉精神状态良好,精力充沛。如果仍感到疲惫、乏力,表明身体仍处于恢复阶段,应等到患者完全康复后再进行全身麻醉。

4. 特殊人群感冒后全身麻醉有哪些注意事项

儿童:儿童的免疫系统处于发育阶段,感冒时更容易出现严重症状。在全身麻醉前,必须确保儿童感冒痊愈,避免引起并发症。

老年人:由于身体功能下降,老年人感冒后需要较长的恢复时间,必须在感冒完全康复后再进行全身麻醉。

慢性病患者:患有慢性呼吸系统疾病或心脏病的患者,感冒可能会加重原有病情。这类患者在感冒期间进行全身麻醉的风险更高,必须在感冒完全康复后由医生综合评估,

再决定是否可以进行全身麻醉。

总的来说,感冒虽然看似是小病,但对全身麻醉的影响却不可忽视。通常医生建议患者在感冒痊愈两周后再进行全身麻醉,这样可以降低手术或检查的风险,在提高安全性的同时,保障患者的健康。



医学影像：患者的「透视眼」

作为一名医学影像科的医生,我常常被问到这样的问题:“医生,你们是不是都有一双透视眼?”每次听到这个问题,我都会忍俊不禁。透视眼?我们没有,但我们有一批“神器”,它们就是医学影像技术。

●“透视眼”的前世今生

在医学影像技术出现之前,医生看病只能靠“望闻问切”。想象一下,一名病人说自己肚子疼,医生只能用手按压,听听声音,然后根据经验判断。这种诊断方式,怎么能完全准确呢?1895年,伦琴发现了X射线,这简直是医学界的一次“开天辟地”。伦琴当时在做实验时,发现一张涂了荧光物质的纸突然发亮。他敏锐地意识到,这可能是某种未知射线的作用。经过进一步研究,他证实了X射线的存在,并成功拍摄了世界上第一张X光片——他妻子的手骨照片。这张照片的问世,标志着医学影像技术的诞生。从那时起,医生终于有了“透视眼”,可以一窥人体内部的奥秘。

●“透视眼”家族的成员们

医学影像技术发展至今,已经形成了一个庞大的“家族”。每个成员都有自己的特长,就像一个优秀的侦探团队。

X光是家族中的“老大哥”,它成像快、价格便宜,是临床最常用的检查手段。但是它也有缺点,就是分辨率有限,只能看到骨骼和一些大的器官结构。

CT(计算机断层扫描)是“老大哥”的升级版,它就像一个超级放大镜,可以把人体一层层看清楚。CT的空间分辨率极高,能发现毫米级的病变。

MRI(核磁共振成像)是“家族”中的“温柔王子”,它不使用辐射,而是利用强大的磁场和无线电波来成像。MRI对软组织的分辨率极高,特别适合检查脑部、脊髓、关节等部位。

超声则是“家族”中的“灵活小子”,它便携、无创,可以实时动态观察器官的运动。超声在产科中应用广泛,是准妈妈们的帮手。

●“透视眼”的神奇应用

医学影像技术的应用场景,远比我们想象的要广泛。在急诊科,CT就像一个“福尔摩斯”,能快速诊断外伤、脑出血、肺栓塞等危重疾病。有一次,一名车祸患者送到医院时意识不清,CT扫描发现颅内出血,及时手术挽救了他的生命。在肿瘤筛查中,MRI和CT就像是“火眼金睛”,能早期发现肺癌、乳腺癌、前列腺癌等恶性肿瘤。早期发现就意味着更高的治愈率。在心血管疾病诊治中,超声心动图就像一个“实时监控器”,能动态观察心脏的结构和功能,帮助医生制定治疗方案。

●“透视眼”的未来展望

医学影像技术的发展永无止境。人工智能的引入,让影像诊断更加精准和高效。未来,AI可能在某些领域超越人类医生的水平。影像设备的智能化和便携化,让医疗资源下沉成为可能,基层医院的患者也能享受到高端影像技术的服务。影像技术的融合创新,将推动精准医疗的发展。通过多模态影像融合,医生可以更全面地了解病情,制定个性化治疗方案。医学影像技术就像一盏明灯,照亮了人体内部的未知世界。它不仅是医生的“透视眼”,更是患者的“守护神”。随着技术的不断进步,这双“眼睛”会看得更远、更准,为人类健康保驾护航。

潍坊市人民医院 赵文静

