

潍坊名医

产科是生命诞生的第一站，也是风险与希望交织的战场。作为一位优秀的产科人，不仅要有精湛的医术，更需以匠心精神雕琢每一个细节，在专业深耕、技术创新与人文关怀中诠释医者使命。潍坊市妇幼保健院产一科主任牟莹莹从医27年，从妊娠内分泌亚专科建设，到疑难危重症救治创新，多维度、全方位展现其以匠心守护母婴健康的卓越实践。她，是产科战线上的“巾帼先锋”，更是守护母婴健康的“定海神针”。

□文/本报记者 王路欣 图/本报记者 李淑蒙

以仁心仁术守护生命
为母婴健康筑起坚实屏障

8月12日一早，潍坊市妇幼保健院产一科主任牟莹莹的身影就在各病房间穿梭。她温声细语地询问每一位产妇的身体状况，细心查看剖宫产刀口愈合情况，观察脚踝是否浮肿，对每一个小生命的到来都倾注了满满的关注和爱。

“别担心，放松心情。一定要控制好饮食，这对你和宝宝都非常重要。”牟莹莹的每一句话都像春风般温暖着产妇的心。在安抚好一位紧张的宝妈后，她又急忙奔赴当天的第一台手术。在手术室门外，面对紧张不安的患者家属，她轻声安慰道：“别着急，有任何情况我们都会及时与你们沟通。”她的话像一颗定心丸，让家属稍感安心。

在产科这个特殊且关键的领域，每一个决策、每一次操作都关乎着两条甚至更多条生命的安危。牟莹莹总是时刻准备着，用她的专业知识和丰富经验，为母婴安全保驾护航。

让牟莹莹印象最深的是怀孕5个月的准妈妈小云（化名），她在陪大宝玩耍时突感不适。经过一系列检查，当地医生几乎给她下了“无法保胎”的定论。在得知市妇幼保健院的牟莹莹团队有丰富的宫颈环扎经验后，小云看到了希望的曙光。

面对小云复杂的病情，牟莹莹没有退缩。在手术室里，她沉着应战，凭借一双巧手和精湛医术，成功地小云实施了紧急宫颈环扎术。这个几乎被认为不可能成功的手术，在牟莹莹的手中变为了现实，小云激动得热泪盈眶。

在牟莹莹看来，每一个生命都值得全力以赴去守护。她用实际行动诠释着医者仁心，用专业和爱心为母婴健康筑起一道坚实屏障。



牟莹莹（右）在查房。

突破疑难危重症
打造多学科协作“典范之作”

专注，是牟莹莹职业生涯中最鲜明的底色。她充分发挥多学科联合诊疗的优势，在多种高危孕产妇救治领域取得了显著成效，成为技术创新与多学科协作的典范。

复发性流产的精准保胎、宫口全开状态下的紧急宫颈环扎术，以及重度子痫前期、妊娠期急腹症、胎盘早剥、先天性心脏病孕产妇等危急重症的综合救治，在她带领下取得了令人瞩目的成绩。而凶险性前置胎盘、胎盘植入等高危产科疾病，更是严重威胁到孕产妇的生命安全。牟莹莹带领团队联合介入科、手术室、ICU等多学科共同探讨腹主动脉球囊阻断术在产科领域的开展，成功开展多例腹主动脉球囊阻断术下的凶险性前置胎盘的剖宫产术，为无数高危孕产妇带来生的希望。

怀孕30周+6天的敏敏（化名）就是受益者之一。敏敏系高龄初产，在家发生阴道大量流血，因前置胎盘，当地医院建议转诊上级医院，她连夜来到市妇幼保健院。敏敏有多次盆腔手术史，一直未生育。通过多次评估，医生认为盆腔粘连、胎盘植入、产后难治性出血可能性大。牟莹莹提请进行多学科会诊，组织产科、麻醉科、新生儿科、妇科、ICU、介入血管外科等多学科专家共同商讨手术方案。然而，病情变化让人措手不及，敏敏怀孕35周时再次出现大量流血伴腹痛，必须立即手术。牟莹莹紧急联系介入血管外科团队行腹主动脉球囊预置，而剖宫产术中却发现子宫前壁与腹壁广泛粘连，艰难分离助娩宝宝后，立即膨胀球囊阻断腹主动脉血流。最终，手术顺利结束。敏敏术后6天康复出院。

像敏敏一样慕名而来的病人还有很多，牟莹莹在术中精准控制球囊扩张时间，将出血量从传统术式的3000毫升至5000毫升降至500毫升以内，极大提升手术安全性，展现了技术应用与应急管理的双重能力。

深耕产科内分泌
筑牢母婴健康立体防线

随着糖尿病发病率的迅猛增长，妊娠期高血糖这一“隐形杀手”悄然威胁着母婴健康。牟莹莹敏锐地察觉到代谢性疾病对老龄化社会人民健康的严重影响，而母婴健康是预防代谢性疾病的关键源头。牟莹莹认为，在产科内分泌这片充满挑战的领域，必须有人挺身而出，为母婴健康筑牢第一道防线。

自2011年起，牟莹莹率先在我市开设产科营养门诊，为孕妇提供专业的营养指导，从源头上控制妊娠期高血糖的发生。2017年，她又牵头成立潍坊市妇幼保健协会围产内分泌代谢专业委员会，搭建起多学科协作平台，让不同领域的专家能够携手共进，为孕妇提供更全面、更专业的医疗服务。2021年，她开展妊娠内分泌亚专业，填补了潍坊市该领域的空白，为无数“糖妈妈”带来希望。

在她带领下，团队不断探索创新，从糖尿病半日门诊到一日门诊，逐渐摸索出一套“糖妈妈训练营”模式。这一模式通过线上线下相结合的个性化服务，为孕妇提供科学控糖指导，让孕妇在家中也能得到专业的帮助。同时，她还联合北京大学等国内知名团队开展妊娠期高血糖的相关研究，显著降低了妊娠期糖尿病并发症的发生率，推动妊娠合并代谢性疾病的规范化诊疗。她提出的“全生命周期血糖动态管理”理念，更是将孕期血糖控制延伸至产后康复，这一模式被多家医疗机构借鉴，成为区域标杆，并获批国家级妊娠期代谢性疾病亚专科建设单位。

如今，牟莹莹已成为产科领域的领军人物，但她依然没有停下前进的脚步。因为她知道自己肩负的责任更加重大，还有更多母婴需要她守护。在未来的日子里，她将继续秉持匠心精神，专注于产科事业的发展，不断创新，传递人文温度，为更多母婴带来健康和希望。



◎名医小档案

牟莹莹：潍坊市妇幼保健院产一科主任，主任医师，山东省优秀医师，潍坊名医，硕士生导师，潍坊市专业技术拔尖人才。

擅长：产后出血、胎盘早剥、前置胎盘、先兆子痫、子痫、胎儿窘迫、羊水栓塞等产科各类危急重症的救治；各种高难度产科手术操作，如复杂性剖宫产术、难产经阴道助产技术、难治性产后出血病人的各种止血技术、各种时机的宫颈环扎术、臀位外倒转术等；妊娠期糖尿病、妊娠合并甲状腺疾病等妊娠代谢性疾病的诊治与管理。

坐诊安排：潍坊市妇幼保健院主院区普通专家门诊（周二全天、周四全天），潍坊市妇幼保健院主院区知名专家门诊（周三下午）。

市妇幼保健院产一科主任牟莹莹
扎根产科战线
守护生命起点

▼牟莹莹（中）看望母婴。

