

“将垃圾打包带走,是对山野最深的敬意”

青州赵军伟多年来登山沿途捡拾垃圾,带动更多人加入“净”山行列

寻找我身边的温暖

□文/图 本报记者 刘晓梅

青州市的赵军伟是一名人民教师,也是一名登山徒步爱好者、“环保卫士”。多年来,他在登山运动中清理沿途垃圾,用行动影响身边的人,并带动越来越多的人加入到捡拾垃圾队伍中。“将垃圾打包带走,不留下一丝痕迹,是我们对山野最深的敬意。”赵军伟说。

8月12日一早,赵军伟穿戴妥当,带领他的小伙伴们到青州市王坟镇的石道人山登山。他们和其他登山爱好者不同的是,每人都拎着一个编织袋,在登山之余,将散落在山野间的垃圾捡起,为登山运动增添一抹鲜艳的公益亮色。

石道人山海拔约600米,山顶凸立着十几个形状似人的立石,这些石人巍然屹立,姿态各异,是青州比较“火”的一个免费景点,每天都有很多人前去游玩,但同时也有人留下了垃圾。“收费的景区有专人打扫,免费景区无人管理,游客随手一扔的塑料瓶很可能留在山上几十年,造成环境污染,希望人们都能自觉地爱护山野美景。”赵军伟说,曾经一个人的独行,如今变成一群人的同行,将那些散落在山间的垃圾捡拾带下山,这让赵军伟很欣慰。

赵军伟今年34岁,是青州市云门山街道驼山小学的体育老师。他从小在山野间长大,青州的山水早已融入血脉。2021年,赵军伟爱上登山运动,经常在空余时间到青州当地的一些山野景区登山。“当看到草丛里散落着被随意丢弃的矿泉水瓶,我觉得

这与自然美景格格不入。一开始,我将捡拾的垃圾装入背包带下山。”赵军伟说,他下决心不再做一个单纯享受自然的徒步者。之后每次登山,他必随身携带一个大的编织袋,弯腰俯身,捡拾草丛、石缝中的垃圾。目光所及之处,是他让山野重归洁净的执着心愿。

为了呼吁更多人保护自然环境,赵军伟把用无人机拍摄到的山野美景和捡拾垃圾的镜头做成短视频,上传到网络平台。他常对着镜头说:“既然我们有能力把水背上山,就有能力把自己的水瓶背下去。”为此,赵军伟收获了1.8万多名粉丝,评论区满是“怎么加入”“全家报名”“我以后登山也带个袋子”等正能量留言。

据了解,赵军伟成立“山顶见”户外登山团队,由最初的4人发展到现在的30多人。队员们带着共同的信念携手走入大山,为守护青山而同行。他们坚持“每周上山”,利用周末、节假日深入青州各处山峰,分工协作清理垃圾。石道人山、玲珑山、劈山……都留下了他们捡拾垃圾的足迹,他们的坚持让青州的“净”山野悄然“减负”。

如今,在赵军伟的带动下,越来越多的市民加入到“净”山行列,“无痕山野”的观念慢慢浸润人心。赵军伟最初那句“山野治愈我,我以这种方式回馈山野”的初心,已不再是一个人的独白,而是无数脚步的合鸣。



▲越来越多的人加入团队。



赵军伟正在山上捡垃圾。

暖新闻

“希望小屋”受助学生暑假生活丰富多彩

本报讯(记者 刘晓梅 通讯员 衣兰宁)为进一步深化“希望小屋”志愿服务,丰富困境青少年暑期生活,助力困境青少年健康成长,8月9日,共青团昌邑市委联合昌邑市妇联、昌邑市志愿服务联合会举办“光影润童心·安全护成长”希望小屋暑期感知城市体验行活动,50余名“希望小屋”受助学生参加。

首先,受助学生在志愿者的带领下观看了爱国主义教育影片《南京照相馆》。影片中关于亲情、坚守与希望的情节,为受助学生带来深刻的思想引导,厚植爱国主义情怀。

观影结束,受助学生来到昌邑市区一家游泳馆,参加防溺水安全教育活动。现场,专业游泳教练详细讲解了防溺水安全知识和溺水危害,并围绕溺水预防、水中救援、水中自救、配合他人互救、岸上救护等内容进行详细演示教学,大大提升了学生们防溺水的意识。随后,志愿者与学生们互动,现场模拟溺水急救,让大家知道把握“黄金4分钟”的重要性。

活动结束后,志愿者还为受助学生送上精心准备的“暖心暑期礼物”,礼物中包含食品、生活用品。



志愿者们向学生们讲解防溺水安全知识。



35人组成的老干部巡河志愿队。

河边“打卡”不间断 守护暑期安全12年

本报讯(记者 刘晓杰)在奎文区广文街道李家社区虞河畔,一支由35人组成的老干部巡河志愿队,每天分组、分地段、分区域,不间断在河边“打卡”巡查。他们中多为退休老干部,还有部分“五老”志愿者。

“每天上午转一圈,下午转一圈,有时候晚饭后再转一圈,转这一圈大约是3000多步,半个小时左右。”8月11日上午8时许,老干部巡河志愿队队长王光明和队员们开始了巡河。

虞河流经李家社区,暑假期间,做好青少年防溺水工作成为摆在社区面前的一道必答题。老干部志愿巡河队自2013年成立以来,充分调动辖区“五老”志愿服务力量,队伍中最年长者已超80岁。

每次巡河,志愿队队员们都会提醒劝诫未成年人远离野外水域,劝导私自下水行为,并在现场开展防溺水知识宣教。同时,查找安全隐患,若发现宣传提示牌、救生用品等出现损坏,便及时上报给相关部门。

“老干部巡河志愿队通过广纳志愿力量、强化岗前培训,构建起从招募到培训再到巡护的工作体系,为巡河工作有序开展筑牢根基。”王光明说。每到暑期,身着“红马甲”的队员们就会准时到岗,用12年坚守筑牢了群众身边的防溺水安全屏障。

志愿者赴“周一之约” 把关爱送到老人身边

本报讯(记者 刘晓梅)8月11日,诸城市阳光社会工作服务中心、共青团诸城市委锐青年志愿服务队的志愿者再次集结,一同前往诸城市锦元社会福利中心,为老人清洁卫生、包饺子,赴一场与老人的温暖之约。

抵达福利中心后,志愿者迅速投入到环境清洁工作中,大家分工有序。楼梯扶手、玻璃窗上附着的污渍很快被擦净,草坪、花园中的垃圾也被清理干净……汗水浸湿了志愿者的衣襟,但他们毫无怨言,经过共同努力,整个福利中心的环境变得更加整洁、舒适。

厨房里也是一片热火朝天的景象,志愿者围在桌前,擀皮、包饺子的动作非常熟练,很快一个个饱满的饺子就包好了。沸水翻滚间,饺子浮起,捞出盛入碗中。当热腾腾的饺子端上桌,老人围坐在一起,细细品尝,称赞志愿者的暖心之举。

据悉,今年以来,志愿者每个周一都到该福利中心,为老人带来实际的帮助和快乐,传递社会正能量。



志愿者们一起为老人包饺子。