

孩子意外受伤 处置攻略请备好

□本报记者 王路欣

暑期是儿童运动伤害的高发期，如今假期过半，更要注意孩子的安全。孩子一旦发生意外伤害，如何处理呢？针对相关问题，记者采访了昌邑市人民医院小儿二科主任鞠金科。

鞠金科表示，孩子一旦发生意外伤害，家长应保持冷静，不要惊慌失措，以便能够作出正确的判断和决策。家长应迅速观察孩子的伤害情况，判断伤害的类型和程度。如果情况严重，需要立即拨打“120”急救电话，告知急救人员孩子的伤害情况和具体位置，以便他们能够迅速赶到现场进行救援。

家长要学习并掌握一些常见意外伤害的处理方法。

烫伤 迅速让孩子脱离热源，用冷水冲洗烫伤部位，降低温度，减轻疼痛和损伤；小心地脱去烫伤部位的衣物，如果衣物与皮肤粘连，不要强行撕脱；用干净的纱布

或毛巾覆盖烫伤部位，避免感染；如果烫伤严重，出现水泡、皮肤破损等情况，及时送往医院进行治疗。

摔伤和擦伤 用干净布料或绷带直接按压出血部位至少10分钟以止血；用清水冲洗伤口，尤其是伤口处有沙子等污染物时，应充分冲洗后用肥皂水清理，再用清水冲洗干净；用碘伏消毒伤口，待创面干燥后可局部涂抹抗菌药软膏，必要时可覆盖无菌纱布以防感染；如果伤口较深或污染严重，应尽快前往医院就诊。

骨折 不要随意搬动受伤儿童，对受伤部位进行固定；如有出血，用干净的毛巾或衣物压迫止血；尽快送往医院进行治疗，注意在搬运过程中保持轴向稳定，避免加重伤害。

溺水 立即让溺水儿童脱离水体，并拨打“120”急救电话；清除溺水儿童口中的异物，保持呼吸道通畅；判断溺水者的意识和呼吸情况，如有需要，立即进行心肺复苏；注意保暖，避免体温过低；告知少年儿童发现有人溺水时，一定不能擅自下水施救，应及时呼救。

动物咬伤 如果伤口持续流血，用干净毛巾或

衣物压迫止血；用大量肥皂水和流动清水交替冲洗伤口，减少伤口感染和狂犬病的发生；冲洗后用碘伏消毒，然后尽快就医。较大、较深的伤口需尽早就医处理。

鞠金科提醒，家长和孩子都要提高安全防范意识，注意预防伤害事故发生。家长应加强对孩子的看护和教育，避免让孩子接触危险物品和进入危险区域，切实履行监护职责。外出时，务必引导孩子遵守交通规则和乘车要求，确保安全；不要让孩子单独在水边、马路边等潜在危险区域嬉戏；教育孩子不要去逗打猫、狗等动物，以免发生意外伤害；确保家中的电源、燃气、热水器等设施的安全使用，并教育孩子正确操作电器；将易燃易爆、锋利、高温、有毒或其他对孩子构成威胁的物品、玩具以及家中药品妥善放置，确保孩子无法接触和玩耍。



妇幼知识
一点通

“查血”还是“点刺” 儿童过敏原检测怎么选

每年8月的第二周是中国过敏防治周，很多人觉得春季是一年中过敏高发的季节，实际上夏季也是过敏性疾病的高发季节。由于儿童的免疫系统未成熟，其过敏性疾病的发生率比成人高。孩子过敏了选择哪种过敏原检测方法？潍坊市妇幼保健院潍城院区儿童哮喘（咳喘）过敏门诊副主任医师王执勇为您解答儿童过敏原检测的相关问题。

□本报记者 王路欣

什么是过敏原检测

过敏原是指能够引起人体产生过敏反应的物质，如花粉、尘螨、霉菌、动物皮屑、牛奶、鸡蛋、坚果等。过敏原检测能帮助医生判断孩子是否对某种物质过敏，为后续治疗、回避、脱敏治疗等提供重要依据。

常用的过敏原检测方法有很多，主要是血清特异性IgE检测和皮肤点刺试验。

血清特异性IgE检测需要抽血化验，检测血液中针对某种过敏原的免疫抗体（IgE）水平。皮肤点刺试验则需在患者前臂或背部皮肤滴加不同过敏原提取液，用特制工具轻轻刺破表皮，根据皮肤反应判断是否过敏。

根据《2021中国儿童过敏原检测临床应用专家共识》，两种检测方法的准确率相近。在大多数情况下，血清特异性IgE检测和皮肤点刺试验的敏感性和特异性相当，都可作为初筛手段。医生通常会根据孩子的情况选择合适的检测方式。如果孩子太小、不能配合，或有严重皮肤湿疹，优先选择血清特异性IgE检测。如果孩子能配合，近期未服用抗组胺药，也没有严重皮肤病变，可考虑皮肤点刺试验。某些时候，两种方法配合使用，可提高诊断的准确性。

过敏原检测的认识误区

误区一：检测阳性=过敏了

过敏原检测阳性仅表示“致敏状态”，并不等于一定有临床症状。例如，有些孩子查出尘螨阳性，但实际生活中并无咳嗽、打喷嚏、喘息等表现，就不能简单下“过敏”结论。必须结合孩子的临床表现，由专业医生综合判断。

误区二：只要有家族过敏史就要查

如果父母或其他家庭成员有过敏疾病，孩子患过敏的风险可能会增加。如果孩子没有任何可能过敏的临床症状，是没有必要查过敏原的。

误区三：湿疹一定是吃了什么引起的，要查食物过敏原

引起湿疹的原因有很多，包括皮肤干燥、饮食不当、环境因素、精神压力等，具体诱因因人而异。孩子轻度湿疹多数与食物无关，仅中重度、治疗效果不佳时才建议检测。

误区四：检测越多越好，一次查几十项才放心

检测应有针对性，结合病史与症状筛选，避免“广撒网”式无效检测。

儿童保健到底“保”啥

□本报记者 王路欣

在医院的儿童保健门诊，很多家长都会定期带宝宝来查体，然而，部分家长不明白为什么要做儿童保健。对于儿童保健的相关问题，记者联系到了昌邑市人民医院儿童保健门诊的专家，请其给予解答。

儿童保健科检查项目包括体格检查、生长发育评估、营养状况评估、神经心理发育评估、视力和听力筛查等，能够发现疾病和预防疾病、对孩子生长发育进行定期监测、测评智力运动发育是否符合相应的年龄特点等。

儿童保健时机，遵循“421查体”。小宝宝满月后要进行一次查体，然后是3个月、6个月、9个月、12个月，也就是出生后第一年有4次查体；从1周岁到3周岁，每6个月1次，每年2次；从3周岁到6周岁，每年1次查体，这就是“421查体”，也是最基本的一个检查时间。如果宝宝有异常情况还要增加查体次数。

具体的评估指标有哪些？

体格发育和营养指导 对宝宝的体重、身长、头围等进行测量，然后对头颅、五官、胸腹、四肢等进行系统检查。在6个月、1岁、2岁、3岁各进行一次血常规检查。在儿童保健门诊，根据生长曲线的评估可以了解现在孩子在同年龄同性别孩子中所处的水平。尤其是对2岁以内的婴幼儿，辅食添加、奶量、睡眠的问题都会影响宝宝的生长发育。因此，定期检查能及时发现问题，减少影响发育的不良因素。

智力运动发育 儿童智力运动发育能力，包括以下几个方面：大运动、精细动作、适应能力、语言能力、社会行为和交流互动警示行为。可用工具评估儿童智力，常用的筛查方法有：0岁-6岁儿童发育行为评估量表、丹佛发育筛查测验、格赛尔发育诊断量表等。6岁以上到16岁儿童可用中国-韦氏儿童智力量表(C-WISC)评估智力水平。

情绪、心理、行为发育 婴幼儿在发育的过程中会出现相应的心理情绪问题，伴随儿童自我意识的觉醒和社会规则的冲突，情绪的认知和发展也会随着年龄的增长逐渐出现。所以，除了关注儿童的身体健康，我们也越来越重视儿童的心理健康。

疾病的早发现、早诊断 有些疾病在早期不易被家长发现，比如先天性髋关节发育不良、肌张力偏高、隐睾等。

儿童保健的一个重要任务，就是通过医生的手法检查和细致的体检，在疾病早期发现这些潜在的问题，并提供专业的诊疗建议，帮助宝宝尽快解决问题，以免耽误黄金治疗时机。

科学的儿童保健对孩子生长发育是重要且很有必要的，家长切不可自行管理，任意暂停孩子的儿保项目。

