

8月，一年中最奇妙的月份，它是盛夏的巅峰，也是初秋的“预热”。8月还是天然的“旅游月”，暑假亲子游、避暑游以及没有长假但凑出来的“年中游”，都让这个月的旅游格外“火热”。8月，我们一起出去玩吧！

八月避暑去哪里 最全攻略来了

换个城市避暑才是盛夏的“头等大事”

尽管今日迎来立秋，但三伏天还未过去，天气依旧炎热，避暑还是头等大事，不妨去平均气温20℃左右的城市爽几天！

贵州六盘水

贵州六盘水被称为“中国凉都”，其地处云贵高原东部，海拔在1400米至1900米间。这里冬暖夏凉，夏季平均气温约20℃，简直就是天然的大冰箱，太适合三伏天去避暑了。

8月，乌蒙山上成片的韭菜坪开出紫色海洋；北盘江大峡谷山青水秀，两岸绝壁高耸，瀑布、怪石、溶洞，尽显大自然的鬼斧神工；乌蒙大草原郁郁葱葱，一望无际；牂牁江风光迤逦，“高峡出平湖”……在六盘水不仅能避暑，还能玩到尽兴。

黑龙江哈尔滨

夏日避暑，必有东北各城市的一席之地。哈尔滨纬度高，冬长夏短，夏日均温较低，即使有30℃的天气，也不会持续很久，对于想避暑的人，简直不要太友好。

夏天到哈尔滨，可尽享这里的欧陆风情。漫步中央大街，两

侧建筑风格多样，欧洲拜占庭、巴洛克风随处可见，搭配地面上铺了百年的花岗岩“面包石”，独具韵味。融合俄罗斯传统形式和拜占庭式建筑风格的圣·索菲亚教堂，红砖墙与绿色洋葱式圆顶极具氛围感……在这里，随便拍拍就是“欧式大片”。

傍晚时分，曾为修建中东铁路而建的松花江大桥在夕阳下显出沧桑美，站在桥上，年代感大片轻松拿捏；松花江畔，有人散步，有人坐着发呆，松弛又惬意。

云南丽江

云南丽江也是低纬度高海拔的地区，其市区海拔2418米，再加上玉龙雪山的“天然冷”及雨季加持，很难不凉爽。

玉龙雪山，沉静典雅，山顶终年积雪，与清澈湛蓝的“蓝月谷”和青绿草甸相映衬，将丽江的纯净之美表现得淋漓尽致。

在群山怀抱中，泸沽湖清可见底，白色的海菜花随波荡漾，灿若繁星，浪漫绮丽。漫步束河古镇，脚下是年代久远的石板路，街道两旁建筑林立，古色古香；拉市海湿地天蓝水清……丽江，文静又让人放松。



哈尔滨中央大街

夏日热浪中

谁能拒绝咸咸的海风呢

过好三伏天，恰好去海边！吹着海风，在沙滩漫步，看日升日落，听海浪的声音……8月，天气还热，但又在转变的时候，正适合来一场海边游。

辽宁獐子岛

在我国辽东半岛黄海北部海域坐落着长山群岛，包含大长山岛、小长山岛、广鹿岛、獐子岛等众多岛屿。

其中，獐子岛因传说曾有“海湾鱼虾扑岸、山林獐子成群”的景象而得名。獐子岛上渔民俗文化深厚，玻璃海海如其名，海水纯净，清澈见底，景色优美，让人流连忘返。8月仍在夏季高温期，这时的海水温度适宜，适合潜水。

山东养马岛

山东烟台有一处海岛名为养马岛，相传秦始皇东巡时曾在此养马而得名。

岛上丘陵起伏，海边贝类资源丰富，特别是这里的果冻海，海水清澈透亮，如果冻般剔透。8月正适合赶海，晴天到这里，或许能看到果冻海。此外还有海蚀洞、獐岛木栈道等一众景点，妙趣横生。

据《中国国家地理》

旅游卷

卧龙大熊猫

暑假余额已不足，快和家人出去玩吧

进入8月后，暑假余额日渐不足，8月通常是亲子游和家庭游的热门时段。这些地方或可作为亲子游的储备旅游地。

中国大熊猫保护研究中心 卧龙神树坪基地

圆滚滚的大熊猫憨态可掬，俘获了一众人的喜爱。四川省阿坝州汶川县卧龙自然保护区地处青藏高原东部向四川盆地过渡的高山深谷地带，这里山高谷深、茂林修竹、植物种类繁多，是大熊猫最适宜的栖息地。

在这里，不仅能看到明星熊猫“福宝”“小奇迹”等；幸运的话，还能赶上熊猫幼崽和大家见面。蓝天白云、绿草青青，看大熊猫们在树上休憩、玩闹，内心也自然而然地充满了童趣。

不仅如此，这里地处高山峡谷，海拔在1000米以上，因而温度相对凉爽。

重庆芙蓉洞

小动物生动可爱，溶洞中五光十色、奇形怪状的钟乳石同样引人注目。重庆市武隆区的芙蓉洞毗邻芙蓉江，是典型的喀斯特

溶洞。洞中的洞穴沉积丰富多样，如“珊瑚瑶池”“犬牙晶花池”等为池水沉积，水中析出的晶体晶莹剔透。最有意思的当属“巨幕飞瀑”，“飞瀑”并非真瀑布，而是由沉积物形成的“瀑布”景观，瀑布高悬，线条细腻流畅，令人拍案叫绝。

当然，芙蓉洞的有趣不止于此，其南端的石膏花洞中，还有众多晶霜、晶花等景观令人赞叹。尽管重庆夏日温度高，但洞穴中却十分舒爽，好玩且避暑。

张掖彩丘

彩丘是西北广袤的土地上特有的地貌，一座座山丘如被彩虹飘带渲染过一般，五彩缤纷，仿佛走进了动画片中的火焰山。

位于甘肃张掖的彩丘发育在红色岩层上，因含有赤铁矿的砂砾岩，而呈现红色、暗红色；由于部分岩层中含有硫化的铜矿和铁矿，因而出现了黄色和褐色；硅酸盐类又使岩石呈现出灰白色，经过风化作用，显现了绚烂松软的“调色板”。找一个晴朗的日子，登上观望台，看阳光下的彩丘高低起伏。在这里，与孩子拍下绚丽景色，留住动人时刻。

张掖七彩丹霞