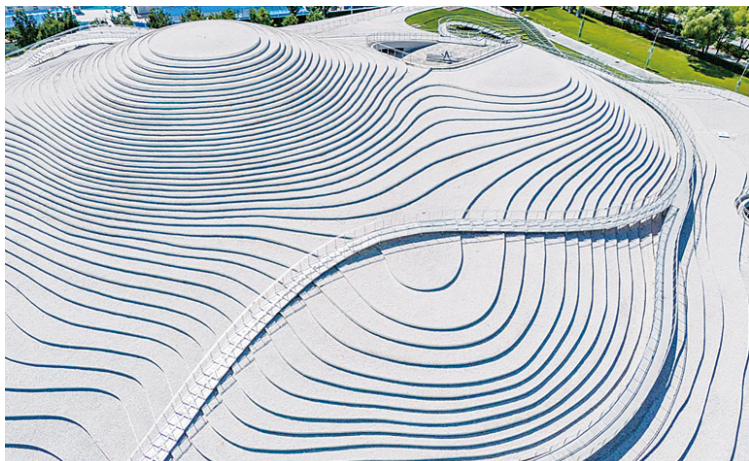


图/说/天/下



在浙江临安,夏日的昌化溪水充沛,层层叠叠的瀑布与绿树成荫的山峦相映成趣,宛如天空之镜。

天空之镜



武汉美术馆琴台馆是国内最大的清水混凝土单体建筑,外形宛如银色梯田,与周围自然景观融为一体。

银色梯田



这是在广西南宁航拍的三江口“鸳鸯江”景观。左江、右江一浊一清、一黄一绿,泾渭分明,风格迥异,在三江口汇合在一起形成邕江。

“鸳鸯江”



8月3日,新疆阿勒泰市红墩镇朵朵向日葵汇聚成一片金色的海洋,吸引了众多游客专程前来观赏。

金色海洋

新研究显示超加工食品可能阻碍减重效果

当地时间8月4日发表在英国《自然-医学》杂志上的一项新研究显示,即使遵循英国官方健康饮食建议减重,摄入超加工食品也可能阻碍减重效果。

超加工食品由食品提取物、添加剂和工业成分混合制成。这类食品通常价格低廉,且含糖含盐量较高。低加工食品则是指仅经过清洗、切割、冷藏等简单处理的食物,如新鲜果蔬、冷藏肉类、牛奶等。

为对比不同加工程度食品对体重管理的影响,研究人员以55名英国成年人作为研究对象,让他们遵循英国官方膳食指南,分别采取为期8周基于低加工食品和超加工食品的饮食模式。两种饮食模式之间间隔4周,其间参与者可恢复正常饮食。

结果显示,参与者在摄入低加工食品期间,平均减重1.84公斤;摄入超加工食品

期间,平均减重0.88公斤。前者几乎是后者的两倍。此外,摄入低加工食品期间,参与者的脂肪量、体脂百分比和内脏脂肪水平均有所减少,而在摄入超加工食品期间未观察到这一变化。

目前尚不清楚两种饮食模式具体如何影响体重。研究人员推测,超加工食品可能会让人更快地进食,从而延迟饱腹感并导致能量摄入增加;添加剂和食品加工方式也可能对肠道微生物产生影响。

研究人员表示,在英国,普通人饮食中超过一半的能量来自超加工食品。英国官方膳食指南侧重食物种类以及脂肪、蛋白质、碳水化合物等营养素的比例,而新研究表明,食品的加工程度同样值得关注,这有助于改善国家膳食指南的不足之处。

澳大利亚发现长40厘米超大竹节虫

近日,在澳大利亚东北部昆士兰州一个偏远雨林,科学家发现了一种新的竹节虫,长40厘米、重44克,大约和一个高尔夫球一样重。据有关媒体报道,这种竹节虫是在距地面60米的树冠上发现的,命名为高叶竹节虫(右图)。

“它们的体重可能有助于在较冷的环境中生存,这就是为什么它们在数百万年的时间里进化成这种大型昆虫。”澳大利亚詹姆斯库克大学教授安格斯·埃莫特说,“据我们目前所知,这是澳大利亚最重的昆虫。”

这种昆虫早在1835年就已为人所知,

但科学家一直没能见到,原因可能是它的栖息地偏远且高。埃莫特说:“它只生活在高海拔雨林的一小片区域,生活在高高的树冠上,所以很难见到它们,除非遇到飓风或鸟而掉下来。”



游客蜂拥而至阻塞非洲动物大迁徙通道

又到了东非大草原动物迁徙的季节,游客们蜂拥而至肯尼亚马赛马拉国家保护区和坦桑尼亚塞伦盖蒂国家公园观看这一自然奇观。一些游客为了拍到满意的照片,挤在动物迁徙的必经之路上,引发动物保护区工作人员担忧。

据有关媒体报道,东非大草原资深向导尼克·克勒尔近日发布的视频中,有游客干扰动物大迁徙的不文明行为引发广泛关注。视频显示,马赛马拉国家保护区和塞伦盖蒂国家公园之间的马拉河岸停着数十辆越野车,许多游客甚至违规下车观看动物迁徙(右图)。

克勒尔说,数百人挤在岸边,挡住了角马等动物迁徙的路径,“角马一次又一次试图过河,但反复被打断”。有的角马受到惊吓从高处跳下摔伤,受伤的角马可能会死掉,“尽管大自然是残酷的,然而



这并非自然,而是人为干扰造成的混乱”。

克勒尔在视频中点名批评了几家允许甚至怂恿游客不文明行为的旅游公司,呼吁人们抵制。坦桑尼亚国家公园管理局随后发表声明说,已确认违反观看野生动物管理规定的旅游车辆,将惩戒相关向导。

西班牙一客机机鼻被秃鹫撞了个洞

西班牙伊比利亚航空公司一架崭新的客机近日在马德里上空遭遇惊魂时刻。有媒体报道称,这架载有182名乘客的飞机在起飞爬升阶段突遭秃鹫撞击,导致机鼻雷达整流罩粉碎且左引擎受损(右图)。最终飞机安全降落,机上乘客也安全撤离。

报道称,这架客机于当地时间7月2日交付伊比利亚航空公司。当地时间8月3日16时05分从马德里巴拉哈斯机场起飞后不久,在约2133米高度与一只大鸟相撞。初步消息称,这只大鸟为秃鹫。

据悉,这只大鸟首先撞击机鼻雷达整流罩,大鸟残骸随后被吸入左侧发动机,扇叶出现明显损伤。机组立即中止爬升并宣布紧急状态,在机场救援服务车辆引导下,于25分钟后安全降落在巴拉哈斯机场32L跑道。乘客经正常舷梯安全撤离,涉事飞机着陆后被移出跑道并停飞接受全面检修。

这架全新的客机距离交付使用仅四



周,是全球最新型客机之一,该机型配备18个可平躺商务舱座位,专为跨大西洋航线设计使用。

不过,航空飞行中出现鸟击事件并不罕见,食肉型鸟类通常在500米至3000米高空活动,与飞机的升降高度重合。伊比利亚航空公司的此次事故幸未造成惨剧。

本报综合新华社等报道