



潍坊名医

他医术精湛，曾成功为冠脉钙化患者实施手术；他待患若亲，总是用通俗易懂的语言为患者解释病情，打消患者内心的焦虑与恐惧；他重视对青年医生的培养，引领团队践行“生命至上”的医者承诺。他就是潍坊市人民医院心内二科主任王健，从医33年，用实际行动诠释医者仁心，成为破解疑难杂症的“技术先锋”、患者心中“点亮心灯的引路人”。

潍坊市人民医院心内二科主任王健
精研“心”术 守护生命律动

王健正在给患者做手术。

□文/本报记者 常方方 图/受访者提供

身心同治,用心对待每一位患者

小李升入高中后,频繁头痛成为他挥之不去的“梦魇”,几乎所有人都将病因归咎于“压力大”。“我不觉得压力特别大,睡眠也还可以。”小李到王健的诊室就诊时,说出了自己的感受。王健耐心详细地询问了小李的日常症状以及过往病史,凭借职业的敏锐性,为小李安排了心脏右心声学造影检查。检查结果印证了王健的判断——卵圆孔未闭。

从“压力大”到“心脏缺损”,这个巨大的反转让小李和家人措手不及。王健没有直接切入治疗,而是用最通俗易懂的比喻向小李解释他当前的身体情况。听到需要住院进行微创的“经皮卵圆孔未闭封堵术”,小李犹豫了。高中的课程紧张,他担心住院耽误学习。“健康对一个人是非常重要的,只有身体健康才能更好地学习。”王健告诉小李,微创手术非常简单,仅需住院三四天就可以解决这个“病根”,以后就能安心学习生活了。

在王健的劝说下,小李坦然接受手术,手术非常成功。复查时,小李不仅和王健分享了头痛缓解的喜悦,更开心地说起自己不断进步的成绩。从此,王健的诊室成了小李的“心灵驿站”,学习压力大的时候,他总愿意来找这位值得信赖的“老师”谈心。两年多后的一天,小李再次来到王健的门诊:“王老师,我高考志愿填报了临床医学,已经被山东大学录取了。我将来也要成为像您一样的医生!”

王健一直在医疗实践中坚持“身心同治”,他认为医者不仅要治病,更要“治心”。他注重倾听患者需求,用通俗的语言解释病情和治疗方案,这样既能缓解患者的焦虑情绪,也能增强他们治疗的信心。这种“以心灵温暖心灵”的医者情怀,是构建和谐医患关系的基石。

不断学习,提高医疗技术水平

84岁的张先生每次活动后都感觉胸痛,症状持续了近两年。他曾辗转多地求医,却因基础疾病复杂、冠脉钙化严重、手术风险过高等多种原因,没有得到有效治疗。后来,张先生慕名找到了王健,王健在仔细研读老人的既往病历和各项检查报告后,结合老人强烈的治疗意愿,经过审慎评估与综合权衡,最终决定为老人施行手术。

在冠心病介入治疗领域,一直流传着“千不怕万不怕,就怕冠脉有钙化”的说法。严重钙化的冠状动脉质地坚硬如石,常规支架植入不仅难以达到理想效果,且并发症风险极高,是公认的介入治疗难点。张先生的心脏三支主要血管均存在严重狭窄,其中右冠状动脉管壁更是形成了360°环形钙化,血管迂曲,手术难度不言而喻。

面对这一复杂局面,王健率领团队进行了充分的术前讨论和反复的术中方案推演,最终决定采用“冠状动脉旋磨术联合冲击波球囊”的复合技术,来处理冠脉弥漫且严重的钙化病变。

术中,在王健的精准操作和团队密切配合下,首先在血管内超声的精确引导下,运用经皮冠脉旋磨术“打磨”钙化斑块,再结合冲击波球囊技术对斑块进行“深度松解”。这一创新性的复合技术成功地为后续支架植入创造了理想的条件。最终,支架被精准植入,成功疏通了张先生阻塞已久的“生命通道”,一举解决了困扰他两年之久的顽疾。

王健深知医学发展日新月异,所以不断钻研新的医疗技术和方法,成功独立开展了多项填补区域技术空白的首例高难度手术,包括经皮自膨式主动脉瓣植入术、经皮球扩式主动脉瓣植入术、梗阻性肥厚型心肌病射频消融术等,为无数患者解除了病痛。

传承有序,打造技术过硬团队

在心内二科,每一台手术、每一次抢救,都关乎生命的延续。作为这支团队的掌舵人,王健深知肩上责任的分量。

在一次科室月度会议中王健强调,心内科是一个技术要求极高、责任极重的科室,有时候患者的生命往往就在医生的一念之间。所以,他对团队的要求可以概括为“四个必须”:必须有扎实的专业基础,必须有高度的责任心,必须有团队协作的意识,必须有持续学习的态度。

扎实的专业基础是心内科医生的立身之本。面对冠脉介入手术、心脏电生理操作的实施要求,以及对前沿诊疗指南的精准把握,王健要求团队必须具备深厚的理论功底和精湛的临床技术,并不断锤炼基本功,做到“知其然更知其所以然”。唯有如此,才能在病情突变的紧要关头,凭借深厚的积淀作出快速、准确的判断,为患者挽回生机。

责任意识是科室文化的核心。王健要求团队成员以“生命至上”为准则,不放过任何病情细节。

“只有拧成一股绳,才能在与死神的较量中占据主动。”王健说,团队协作是提升救治效能的关键,科室建立了急诊、导管室等多学科联动机制,通过定期联合演练与实时数据共享,实现生命接力无缝衔接。

王健带领团队以精湛医术和人文关怀,守护着每一位患者的“心”健康。未来,这支团队将继续以“四个必须”为准则,用专业与爱心,为更多患者点亮生命之光,书写更多医患之间的温暖故事。

◎名医小档案

王健:潍坊市人民医院心内二科主任,主任医师。医学博士、硕士研究生导师,潍坊名医。兼任中国民族卫生协会医疗科普专业委员会主任委员、山东省中医药学会介入心脏病学专业委员会副主任委员、山东生物医学工程学会心律专业委员会副主任委员、山东省研究型医院协会冠心病精准诊疗分会副主任委员等。

擅长:冠心病(尤其是复杂冠心病精准

介入治疗)、心律失常(包括房颤射频消融及冷冻消融)、结构性心脏病(如主动脉瓣狭窄和二尖瓣关闭不全)的介入治疗、心脏起搏治疗(尤其在针对心功能不全的器械辅助治疗方面)。

坐诊安排:潍坊市人民医院(院本部)心内二科专家门诊(周二全天)、心内科知名专家门诊(周四上午);潍坊市人民医院(北辰院区)心内科知名专家门诊(周五上午)。

