



7月28日,覃海洋在比赛中。 新华社发

新加坡游泳世锦赛7月28日见证了“蛙王”的回归。中国名将覃海洋举起国旗，笑容灿烂，在现场的掌声和欢呼声中，对着主持人的话筒说出夺冠心声：“拿下！”

这两个字说起来简单，但对26岁的覃海洋来说，重新在世锦赛这样的国际大赛拿下单项金牌，他走过了一条自我怀疑又重塑的艰辛之路。

当日男子100米蛙泳决赛中，他后期发力以58秒23的成绩夺得冠军，比巴黎奥运会该项目冠军、意大利选手马丁嫩吉快了0.35秒，后者以58秒58的成绩摘银。

这也是中国游泳队在本届世锦赛的首金。覃海洋的夺冠成绩如果放在巴黎奥运会（冠军成绩59秒03），可以轻松赢得金牌，但他当时发挥失常，仅名列第七。

“这场胜利给我带来了特别大的信心，这枚金牌确实不容易。”他说。

覃海洋第一次获得“蛙王”的称号是在2023年夏天的福冈世锦赛，当时他包揽男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌，打破了200米蛙泳世界纪录，并帮助中国队夺得了一枚接力金牌。但在去年巴黎奥运会上，背负巨大压力的他没能实现梦想，100米蛙泳位列第七，200米蛙泳则未能晋级决赛。如果没有男子4×100米混合泳接力的金牌救赎，巴黎奥运会留给他的记忆恐怕全是失望。

站上世界之巅又跌落低谷，覃海洋曾怀疑自己，但并未放弃。进入2025年，他开始跟随澳大利亚传奇外教迈克尔·波尔训练，逐渐找回节

奏。从3月的全国春季锦标赛，到5月的全国冠军赛，他接连取得胜利。获得的不仅仅是金牌，更是信心的重建。他坦言，自己正从低谷中一步步爬起，而这个过程充满挑战。

夺得本届世锦赛百米蛙泳金牌，他已再次证明了自己，虽然还不是最好的状态。“我现在估计最多只有福冈世锦赛70%左右的状态，我的判断挺准的。这次比赛之前其实有伤，还在恢复，所以过程不轻松。”

和两年前那届大获成功的世锦赛一样，他此次也报名三个项目，50米、100米和200米蛙泳。“三个项目难度很大，但我会努力争取金牌。即便今天没有拿下这块金牌，我觉得表现也比昨天好很多，这一点我已经非常满意了。”

“其实今天的胜利只能说我很幸运，现在大家整体水平还没有更大突破，我趁着这个空档，再加上一点运气，拿下了比赛。”他说。

对覃海洋来说，在一次次比赛中取得进步或许比金牌更重要，因为他还有更远的路要走，更大的梦想要实现。

“我的目标本来就不只是巴黎奥运会，我一直在为洛杉矶奥运会做准备。巴黎奥运会后，我们休息后很快就进入了备战状态。下一届（奥运会）对我来说充满未知，所以必须尽早准备。”覃海洋说，“我今年整体已经有了很大的提升，这就够了。2025年、2026年、2027年，我还有时间，我的最终目标是在奥运会上实现自己的梦想——在蛙泳项目上拿到奥运会金牌。”

据新华社

相关新闻

## 北京将举办2026年世界短池游泳锦标赛

**新华社新加坡7月29日电** 世界泳联29日在这里宣布，2026年世界短池游泳锦标赛将在北京举行。

世界泳联在一份声明中说，经过激烈的申办竞争和世界泳联执委会的慎重考虑，北京获得了这届比赛的举办资格，届时将有来自200多个国家和地区的1000多名运动员参加为期六天的比赛。声明说，比赛将在2026年底举行。

这一决定是当天在这里举行的世界泳联大会上作出的。世界泳联高度肯定了北京在举办包括游泳、跳水、水球和花样游泳等多个高水平赛事中所展现出的卓越能力。

北京此前已确定将在2029年承办世界游泳锦标赛，这一比赛包括50米标准池游泳、花样游泳、跳水、水球、公开水域游泳和高台跳水六个项目。

世界泳联在声明中还表示，北京是世界上唯

一一座举办过夏季和冬季奥运会以及残奥会的城市，在国际水上运动界享有极高声誉。中国此前共举办过109项世界泳联赛事，包括2011年在上海举行的世界游泳锦标赛。本次短池世锦赛将是中国第三次承办该项赛事，前两届分别于2006年在上海和2018年在杭州举行。

中国游泳协会主席周继红对世界泳联的这一决定表示热烈欢迎。她说：“我们非常激动和荣幸能够在2026年在北京举办世界短池游泳锦标赛。北京是一座拥有辉煌奥运历史的城市，也是一座对水上运动充满热情的城市。我们热烈欢迎全球游泳爱好者的到来，力争为大家带来一场难忘的观赛体验。”

奥运冠军潘展乐也对这一赛事落户北京表示了期待，他说：“听到这一顶级赛事将在中国举办的消息我感到非常兴奋，也希望2026年在主场观众面前，能创造非常好的成绩。”

## 省游泳锦标赛落幕 我市健儿获13金16银13铜

**本报讯（记者 付东升）**2025年山东省游泳锦标赛7月18日至23日在临沂举行，来自全省16市代表队的1377名青少年游泳健儿齐聚一堂，展开激烈角逐。我市游泳健儿不畏强手奋勇拼搏，共获得13金16银13铜，团体总分位列全省第四名，获得金牌数占赛事总金牌数的10%。

其中，马敏哲获得男子11岁以下组仰泳全能冠军，梁政杰获得女子12岁组蛙泳全能冠军，唐高双霖获得男子12岁组蝶泳全能冠军，高子涵获得男子14岁组仰泳全能冠军，岳雨辰获得女子14岁组200米混合泳冠军、200米蝶泳冠军、400米个人混合泳冠军、1500米自由泳冠军，薛沐寒获得男子15岁组100米蛙泳冠军、200米蛙泳冠军，耿鹤轩获得男子16岁-18岁组400米个人混合泳冠军，史婧含获得女子15岁-18岁组50米蛙泳冠军，宿茗嘉、高子涵、孙浩翀、张俊哲获得男子14岁组4×100米自由泳接力冠军。

## 潍坊健儿夺得 省中学生运动会女排冠军



张芮嘉(后排右五)、刘丽娟(前排右四)和队友教练夺冠后合影。

**本报讯（记者 付东升）**7月25日，代表潍坊出战的潍坊中学女排以3：0完胜淄博女排，摘得山东省第十六届中学生运动会女子排球桂冠。赛场上，由潍坊市体育运动学校、潍坊中学共同培养的主攻张芮嘉、自由人刘丽娟凭借一流的技战术功底，多次在关键局挺身而出，为球队夺冠作出突出贡献。

张芮嘉2007年出生，刘丽娟2006年出生，两人都是2018年进入潍坊市体育运动学校进行专业训练，师从郝政伟教练。

张芮嘉、刘丽娟的成长轨迹正是潍坊体教融合的生动画脚。作为“中国排球协会排球训练基地”“全国排球高水平后备人才基地”，潍坊市体育运动学校拥有省内甚至国内一流的排球训练资源，历年来向国家队输送了众多优秀人才。在这里，两名队员锻造出扎实过硬的运动功底和坚韧顽强的体育精神。依托体教融合的升学衔接机制，两人高中阶段进入潍坊中学就读。她们的加盟也带动了潍坊中学女排战斗力的提高，多次代表学校取得好成绩。

## 我市国象棋手马逸群 晋升为棋协大师

**本报讯（记者 付东升）**日前，在2025年全国国际象棋棋协大师赛（杭州站）男子候补棋协大师组比赛中，我市国际象棋棋手马逸群经过九轮激烈拼搏，以5胜2平2负积6分的成绩，成功由候补棋协大师晋升为棋协大师。从一级棋士到候补棋协大师，再到此次晋升为棋协大师，马逸群仅仅用了2年多时间。

据潍坊市国际象棋协会市少队总教练郭洪军介绍，马逸群就读于潍坊东明学校，选拔进入潍坊市国际象棋协会市少队后，棋艺和心理素质经过磨砺日渐稳定和成熟。参加本次比赛前，教练一方面不断给孩子打气、增强自信心，一方面利用赛前二十多天，针对比赛中可能遇到的几个阶段都做了详细指导，面对可能发生的困难进行了准确预判，让其有的放矢参加比赛，马逸群很好地完成了教练的战术部署。