妙手仁心除顽疾 有方奇术解沉疴

寿光市中医医院主任医师董月奎

潍坊名医

在寿光市中医医院，有这样一位医者，他以精湛的医术和崇高的医德，成为了无数患者心中的灯塔。他，就是主任医师董月奎。扎根杏林数十载，董月奎用实际行动，证明了“大医精诚”不仅仅是一句古训，更是每一位医者应当追求的境界。

◀董月奎(右)参加义诊。

□文/图 本报记者 王路欣

中医妙手,治病有方

近日，寿光的赵先生因左侧食指甲沟炎和痔疮出血，生活陷入了不便与苦恼之中，他到附近一家医院就诊，外科医生的建议是直接进行手术。出于对手术的恐惧，赵先生踏上了寻找中医之路，最终来到了寿光市中医医院董月奎的门诊。

针对赵先生的甲沟炎，董月奎给出了一个看似简单却蕴含中医智慧的疗法——利用猪苦胆与大黄粉的奇妙结合，将大黄粉与猪苦胆内的胆汁混匀后，套在患病的指头上，每天两次，每次三到四个小时。这看似不起眼的“组合”，短短两三天，赵先生的甲沟炎奇迹般地好转了。

对于赵先生的痔疮问题，董月奎也给出了一个简单而有效的解决方案，将五倍子打成粉，加入香油调成糊状，每次大便结束后清洗肛门部位，再涂上调好的糊状物。同时，叮嘱赵先生要忌酒、忌食辛辣刺激食物。就这样，仅仅用了五天时间，赵先生的痔疮问题也得到圆满解决。

扎根杏林,矢志不渝

谈起与中医结缘，董月奎告诉记者，他幼年时，当地医疗条件有限，他的母亲疾病缠身，因缺医少药饱受折磨。这段经历，像一把刻刀深深刻在他幼小的心灵上。每当夜深人静，母亲痛苦的呻吟声总在他耳边回响，成为他心中挥之不去的痛。正是这份痛，激发了他学医的决心。高考填报志愿时，他毫不犹豫地选择了医学专业。

1983年，董月奎如愿被山东中医学院（今山东中医药大学）录取。大学期间，他如饥似渴地学习，不仅限于课本知识，更广泛涉猎古籍经典，努力汲取中医的智慧与精髓。毕业后，他没有停下脚步，而是继续在临床实践中摸爬滚打，将理论知识转化为救死扶伤的实际能力。

2002年，董月奎前往北京进修，有幸成为全国名中医史载祥的门生。在史载祥的悉心指导下，董月奎的中医理论和诊疗水平得到了质的飞跃。他深谙伤寒、金匮、温病等中医经典,并能灵活运用,因病施治,屡见奇效。无论是顽固性发热、内科疑难杂症,还是糖尿病足等难治疾病,他都能精准辨证,给予患者最有效的治疗。

董月奎在糖尿病足的治疗上取得了突破性进展。糖尿病足是内分泌科的顽疾，截肢率高，给患者及家庭带来沉重负担。寿光的患者周先生是家中的支柱，当时他满怀希望地找到董月奎。董月奎在常规治疗的基础上，创新性地应用自拟中药方剂外敷患处，不仅减轻了周先生的痛苦，更成功保住了患肢。

精诚为医,廉洁行医

2009年，董月奎在医院创建了内分泌科，并引领着科室不断前行，以中医为主、中西医结合的独特治疗方式，为无数患者带来了康复的希望。董月奎应用协定处方糖肾方，针对早期糖尿病肾病进行精准治疗，有效控制蛋白尿，延缓了疾病的进程。这一创新疗法不仅为患者带来了福音，也为中医在糖尿病治疗领域开辟了新的天地。

董月奎的创新精神不仅仅体现在对传统中医的挖掘上，更在于他敢于尝试，勇于创新。他创新应用中药无饥饿禁食疗法治疗糖尿病、高血压、肥胖症等疾病，从根源上减轻患者的痛苦。这一疗法不仅有效降低了患者的血糖、血压，还改善了他们的生活方式，提高了生活质量。在黄元御之“下气方”的基础上，董月奎更是巧妙地加用一些药材，活血化瘀散结，调节气机升降失常，治疗气郁痰阻型结节性甲状腺肿。这一创新方法不仅挖掘了一代御医黄元御名方的潜力，更为临床治疗结节性甲状腺肿提供了全新的思路。

董月奎对待患者始终如一，用热心、耐心、精心、细心全身心为患者服务。无论是节假日的深夜，还是阖家欢聚之时，只要接到医院的急诊、会诊电话，或是病人出现异常情况，他都毫不犹豫地赶到医院，为患者排忧解难。

不仅如此，董月奎坚守医德，廉洁行医，保持一身正气，深深打动了患者及家属。

董月奎以中医古籍为经、临床验方为纬，编织出中西医协同的生命经纬网。在他的带领下，科室不仅在中医领域取得了显著的成就，更在中西医结合方面迈出了坚实的步伐。

平易近人,传承带新

提到董月奎，每一个认识他的人都不约而同地给出同样的评价：平易近人。无论是初入医院的新员工，还是工作多年的老同事，董月奎总能用和蔼可亲的笑容和耐心细致的指导，让大家在工作中感受到温暖和力量。董月奎常常与年轻医师围坐一起，共同探讨病例、分享经验。

“医学是一门需要不断学习和进步的学科，只有不断传承和创新，才能推动医学事业的发展。”董月奎说。而他也总是乐于将自己的经验和知识传授给年轻医师，并根据每个人的特点和能力，量身定制培训方案。有些年轻医师在面对复杂患者时信心不足，不敢轻易开中药。这时，董月奎会耐心地鼓励他们、指导他们，甚至通过提示和示范的方式，帮助他们迈出第一步。

董月奎用自己的实际行动践行着一名医生的天职，诠释着“大医精诚”的深刻内涵。在董月奎看来，医学不仅是一门科学，更是一种人文关怀。他始终坚信，只有用心去感受患者的痛苦和需求，才能真正做到对症下药、治病救人。

董月奎为患者诊治。

◎名医小档案

董月奎，山东省名中医，潍坊名中医，寿光市中医医院主任医师。

擅长：糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病等各种内分泌代谢病以及中医内外妇儿疑难杂症，如高血压病、糖尿病并发症、甲状腺疾病、肺结节、心脏病、关节炎、痛风、月经病、更年期综合征、失眠、顽固性咳嗽、儿童多动症以及皮肤瘙痒症、脑梗塞后遗症、肾脏病、恶性肿瘤的中医调治。

坐诊时间：寿光市中医医院名医堂（周三）；寿光市中医医院内分泌门诊（周五）。