

潍坊名医

在对抗肿瘤的无声战役中，潍坊市人民医院肿瘤内科主任刘淑真带领团队以技术创新为矛、人文关怀为盾，构建起“精准诊疗、精细沟通、精诚协作”的“三精”诊疗体系。从心理疏导重塑患者生命信心，到六大技术体系改写晚期患者命运，刘淑真带领这支“有温度的抗肿瘤铁军”，以“医患共情”的实践诠释了医学的温度与力量。

►刘淑真为病患检查身体。



潍坊市人民医院肿瘤内科主任刘淑真 以技术精度疗愈伤痛 用人文温度守护希望

□文/图 本报记者 常方方

耐心疏导帮肿瘤患者重拾希望

在潍坊市人民医院肿瘤内科的诊室里，一场关乎生命的对话正在温暖上演。刚确诊胃癌的王女士面色苍白，双手不住地发抖，恐惧与不安让她几乎无法完整表达——她的哥哥一年前因胃癌接受全胃切除手术，术后出现不适症状，这让她对治疗充满抗拒。“我是不是也要切掉整个胃？”她的声音有些颤抖。

此刻，刘淑真并没有急于翻开病历，而是轻轻握住患者的手，温柔地说：“别害怕，我们先聊聊天。”这一瞬间的肢体接触，让王女士稍微平静。刘淑真先听王女士说完她的担忧，又用通俗易懂的语言解释将要进行治疗方案，并在一张纸上画图演示胃癌的分期、治疗手段和预后，还列举了多个成功案例。渐渐地，王女士紧绷的肩膀放松下来，决定勇敢面对治疗。

有了王女士的配合，刘淑真立即组织全科讨论，为王女士制定了个体化治疗方案。治疗期间，每次查房时刘淑真都仔细询问王女士的感受，并给予鼓励。如今，王女士病情稳定，笑容重新回到脸上，复查时总乐呵呵地说：“刘主任，是您给了我第二次生命！”

“肿瘤的治疗不仅要精准，更要走心。”刘淑真说，对于肿瘤患者来说，心理疏导对病情康复至关重要。她用坦诚与陪伴治愈恐惧，帮助无数患者在绝望中重拾勇气。从精湛的医术到温暖的人文关怀，刘淑真和她的团队一直以“精度”与“温度”的双重力量，为肿瘤患者点亮生命之光。

持续学习创新为患者寻一线生机

19年前乳腺癌手术、4年肺骨转移史、多线治疗失败——63岁的李女士一度认为自己的生命已走到尽头，当她找到刘淑真时，常规医疗手段均宣告无效。然而，刘淑真还是劝她别放弃，并表示会跟她一起找治疗的办法。

经过多次尝试，刘淑真团队用类器官药敏监测技术为李女士打开了一扇希望之门：通过超声引导精准取材，在实验室培育出与体内肿瘤高度一致的“微型替身”，然后在两周时间内锁定表柔比星+环磷酰胺（EC方案）为最优组合。治疗3个月后，CT显示李女士转移淋巴结显著缩小，肝内病灶消散，肿瘤标志物断崖式下降。这一病例，成为刘淑真团队“精准医疗破壁计划”的缩影。

30年临床一线淬炼，刘淑真始终以“追赶生命科学最前沿”为信念。她带领团队建立类器官药敏监测、温度消融、粒子植入术等六大技术体系，这些技术共同织就了一张覆盖早、中、晚期肿瘤的精准治疗网。2022年、2023年，她作为核心负责人推动科室连续入选国家癌症中心首批“肺癌规范化诊疗质量控制试点单位”和“恶性黑色素瘤规范诊疗质量控制试点单位”，成为潍坊地区唯一获此两项国家级认证的团队。此外，其团队建立的甲状腺癌类器官样本库已超100例，为个性化治疗奠定了基础。

“每个肿瘤细胞都有弱点，我们要做的，就是借助高精尖技术找到它。”刘淑真的话语背后，是无数像李女士这样的患者重获新生的故事——这不仅是技术的胜利，更是医者仁心的见证。

“三精”管理模式打造卓越团队

在肿瘤治疗的战场上，刘淑真以一套独特的“精准诊疗、精细沟通、精诚协作”管理模式，重塑着医患共同抗击病魔的生态。由她领衔的科室团队，不仅将晚期患者的5年生存率提升至区域领先水平，更以“治疗方案有精度、医患沟通有温度、团队协作有力度”的执业准则，成为患者口中的“生命护航者”。

刘淑真介绍，精准诊疗即从“经验医疗”到“证据医学”。每周二、五的疑难病例讨论会上，团队会为每个病例建立“作战沙盘”——从NCCN指南到最新临床研究，从化疗方案到免疫联合策略，所有治疗决策必须标注循证依据。

精细沟通则以温度点亮患者信心。刘淑真坚信“沟通是第二处方”，要求医生用通俗语言拆解病情。如将复杂的治疗原理转化为患者能听懂的“抗癌故事”，更要耐心安抚患者及家属的焦虑。

精诚协作就是通过多学科协作平台机制，打破学科“孤岛”，将病理科、放疗科等专家纳入诊疗全流程。去年，一位合并肝转移的肠癌患者经多学科协作会诊后，制定了一种创新方案，让患者的病灶缩小40%。“年轻医生必须参与每个多学科协作环节。”刘淑真说，年轻医生需要不断学习和实践，多学科交叉合作是很好的学习机会。近三年来，刘淑真团队已培养出8名能主导跨学科协作的骨干医生。

以“三精”为准则，刘淑真在多年的临床实践中总结了以手术、化疗、放疗、靶向免疫、微创介入、营养支持、癌痛管理、心灵关怀、中西医结合为核心的“九张处方”综合治疗体系，通过整合多种治疗手段，为肿瘤患者提供全方位、个体化的诊疗方案，最大程度提升治疗效果与患者生活质量。

当冰冷的医学技术与炽热的医者仁心相遇，绝望的阴霾终将被希望穿透。在潍坊市人民医院肿瘤内科，每一个治疗方案背后都是技术与人文的双重托举，每一次康复奇迹都书写着“生命至上”的医者誓言。这场关于生死的战役，因“精度”与“温度”的融合，正被重新定义。



◎名医小档案

刘淑真：现任潍坊市人民医院肿瘤内科主任、硕士生导师。兼任中国临床肿瘤学会理事、亚洲冷冻治疗学会常委等。

擅长：各种实体肿瘤的化疗、免疫治疗、靶向治疗及冷冻消融、微波消融、微创介入等的综合治疗。通过整合多种治疗手段，为肿瘤患者提供全方位、个体化的诊疗方案。

坐诊安排：潍坊市人民医院（院本部）肿瘤内科知名专家门诊（周一上午、周三全天）；潍坊市人民医院（北辰院区）肿瘤内科专家门诊（周一下午）。