

光影记录

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

7月23日	7月24日	7月25日
33℃	34℃	35℃
26℃	26℃	24℃
南风 3~4级	南风 3~4级	南风 2~3级

值班主任：李金娜
编辑：石风华
美编：张慧
校对：刘小宁

速度与激情

拍客：宋益群
时间：7月19日
地点：潍城区



①

②

①②：摩托车越野训练现场。
拍客：宋益群

热爱和勇气

一个人，一旦有了真正的热爱，就会变得无畏和勇敢。

不知道你是否有过这样的亲身体验，当你真的喜欢并且想做成一件事，行动力、毅力、耐力都会大大提高，甚至可能打破对自己的认知。这种例子在成功的运动员、艺术家们比比皆是。

现实生活里，周围的朋友中也有不少这样的人，因为喜欢摄影，甭管什么极端天气、走多远的路、多恶劣的自然条件，都会去拍摄；因为喜欢运动，几乎天天凌晨5点起床锻炼，风雨无阻……他们虽然没有获得巨大的成功，但往往是那一领域的佼佼者。

最近，经常在网络上看到一些挑战自我的极限运动爱好者，他们可能也害怕从高空跳下、害怕在湍急的河水中漂流，但因为对极限运动的热爱，他们克服了内心的恐惧，一次次挑战自己的极限，不仅体验了生命的激情与活力，也

突破了自己身体和心理的极限。相信在那些时刻，热爱就像一团熊熊燃烧的火焰，将他们内心的恐惧驱散，让他们勇敢地迈向未知。

其实，一个人若能找到自己的热爱，就已经超越了80%的人，因为没有热爱是坚持不了多久的；一个人若再有勇气坚持去做一件事，那就超越了99%的人，因为大部分人在一开始就退缩了。倒不是说有热爱、有勇气的人就一定会成功，但没有热爱和勇气的人肯定不会成功。

所以，无论如何，请保持热爱，请继续勇敢。因为勇敢是最大的门槛，热爱是最好的天赋。

昨日最低气温23.3℃，出现在临朐；最高气温34.7℃，出现在安丘。据市气象台预报，未来三天持续高温天气，最高气温达到35℃左右，提醒您注意防暑降温。今日紫外线指数三级，紫外线强度中等；中暑指数四级，天气热，可能发生中暑。

□本报记者
石风华

③④⑤：摩托艇比赛在潍州湖激情开赛。拍客：郑伟明