

奥运梦虽然艰难 坚持就可圆满

——专访中国国家女子垒球队主力投手柴燚楠

据新华社西安7月16日电 15日，女子垒球亚洲杯在西安激战正酣。中国队主力投手柴燚楠在对阵马来西亚队的比赛中，成为对手难以逾越的“天堑鸿沟”：她出场的两局比赛中，四次让对手击球员“三振出局”。只用了四局，中国队就触发了垒球比赛的“提前结束规则”，以10：0战胜对手。

“这样（对手先弱后强）的赛程安排，实际上是消耗战。作为投手，我的任务是争取能少投一球就少投一球，能提前让比赛结束就绝不拖延，最大程度保存全队体能，为后面与强队的比赛做准备。”柴燚楠赛后对记者说。

柴燚楠出生于2001年，小学三年级时，适逢中国垒球协会“换个活法”，逐步形成以国家队建设为主体，打造慢投垒球（高抛投球降低击打难度）引大众、软式棒垒球（简化规则和软化器材）进校园的“一体两翼”发展思路之际。柴燚楠搭上“时代列车”，与垒球项目结缘。

“我打过软式垒球，而且刚开始接触垒球时因为个子比较高，就是投手，后来打过一些其他的位置，不过最后兜兜转转还是当了投手。”柴燚楠说。

足球圈里有句话，“好的守门员能顶半支队”。在垒球项目中，投手对比赛胜负归属的影响程度甚至可以超过70%。

“只要投手不丢分，你的球队就不可能输球。只要我的队伍中其他场员打下分数来，我们就赢了。”柴燚楠说，“当然，投手也意味着责任，我们教练经常提醒我说，场员偶尔失误一两次，可能问题不大，但投手一旦百密一疏，就可能让球队直接输掉比赛。”

为了当一名合格的投手，柴燚楠经历了多年的艰苦训练。她告诉记者，与其他位置相比，投手每天的训练几乎都是在不断地重复着一个动作，面对枯燥的训练，有时候她觉得自己像是一名孤胆英雄。

不过，等到真站在场上时，她又觉得自己其实并不孤独。“在场上是我们9个人一起对抗对面的1个击

球员。队友们经常对我说，柴燚楠只要一上来，我就相信这一场我们一定能拿下。队友的期许也带给我很多信心。”柴燚楠说。

15岁就入选国家队的柴燚楠曾跟随以国家队阵容为班底的北京首钢金鹰女足赴美国训练比赛。谈到这段“留洋”经历，柴燚楠说她真正领教了“人外有人，山外有山”。

2019年，中国女足在亚洲/大洋洲奥运资格赛中未能通过“8队争1票”的考验，无缘东京奥运会。作为当时队中年龄最小的运动员，柴燚楠说：“我当时就想，如果我要是再强一点，可能就能跟那些姐姐打进奥运会了。所以我也是一直带着遗憾，希望有一天能弥补这个遗憾。”

在洛杉矶奥运会周期，西安女足亚洲杯是中国队参加的第一项国际比赛。截至15日，在技术统计方面，柴燚楠在让对手“三振出局”榜上位列第三，排在头名的是日本名将胜股美咲。不过，柴燚楠认为虽然受到持续高温天气影响，但中国女足这几天“越战越勇”，她已经和队友们下定决心，要“保二争一”，到决赛去跟东京奥运会冠军日本队“掰掰手腕”。

对已习惯在“非奥项目”的逆境中求生存、谋发展的中国垒球协会而言，他们不想再次错过“逐梦奥运”的机会，已经立下了“冲进奥运会，冲击前四名”的目标。

近日，洛杉矶奥组委发布了第一版赛程，在垒球项目中，全球只有六支球队能入围2028年洛杉矶奥运会，这让正在洲际赛场拼杀的中国女足将士们感到肩上的担子更重了。

谈到如何继续追逐自己的奥运梦，柴燚楠说：“随着年龄增长，我下一步首先得练好体能，保证好自己的身体状态，再就是心智上还要逐渐提升，要能镇得住场子！”



柴燚楠

再迎国际头衔卫冕战

徐灿：要把金腰带留在中国



徐灿(资料图)

“我就是要赢，决心源于我本身，要证明给大家看，我还是那个体能怪。”有着“怪物”之称的中国职业拳击运动员徐灿谈到自己目前的状态时，这样对记者说道。

在7月15日举行的“IBO职业拳王争霸赛”赛事发布会上，徐灿表示，将于8月15日在北京迎来首场IBO（国际拳击组织）国际头衔卫冕战，对手是法国悍将贾瓦德·贝尔梅迪。据悉，贝尔梅迪职业战绩23胜1负3平、11次KO（击倒胜）对手获胜，目前在法国超羽量级排名第二。在徐灿看来，这是他再次冲击世界冠军头衔的首场硬仗。

“这场比赛，我在三个潜在对手中选择了实力最强的一个。我认为现在自己处于最好的状态，不仅保持了身体机能上的训练状态，更拥有了强大的心智。30岁之后的我，还有更远的梦想，希望重回世界顶尖拳手序列，能在超羽量级创造新的职业奇迹。”谈及本次对手的选择，徐灿表示，下一个目标是冲击超羽量级金腰带，成为中国首位在两个级别中加冕的职业拳王，“需要打一个高水准、高排名的对手去提升排名，检验我的实力”。

2015年，徐灿拿到人生中的第一条洲际金腰带。4年后，他夺得WBA世界拳击协会羽量级世界冠军头衔。此后，徐灿走向职业生涯低谷。去年年底，他在巴哈马拿下IBO超羽量级国际金腰带，凭借两连胜走出低谷，本次比赛将是他的首次卫冕战，“我前10年太顺了，现在遇到上坡了，可能步伐会比较慢，但是我在往上爬”。

据徐灿透露，本次备战是他职业生涯中最艰苦的一次，把自己逼到了极限，“每一个动作、每一滴汗水都只有一个目标，就是以最无可争议的方式把这条金腰带留在中国”。

本报综合报道

市沙滩排球锦标赛落幕

百余名选手跃动赛场

本报讯（记者 付东升）7月15日，为期2天的“中国体育彩票”2025年潍坊市沙滩排球锦标赛在昌邑市育新学校沙滩排球场圆满收官。

本次比赛由潍坊市体育局、潍坊市教育局主办，来自奎文、寿光等6个县市区的21支队伍、百余名选手，在沙滩上用汗水与激情诠释运动活力。

经过两天激烈角逐，奎文代表队、寿光代表队、临朐代表队获得男子甲组前3名；寿光代表队、安丘代表队、昌邑代表队获得男子乙组前3名；寿光代表队、高密代表队、奎文代表队获得女子甲组前3名；寿光代表队、昌邑代表队、临朐代表队获得女子乙组前3名。

全国272名空手道高手

齐聚潍坊同台“炫技”

本报讯（记者 付东升）7月15日，由中国空手道协会主办的“奔跑吧·少年”2025年全国青少年空手道U系列赛（潍坊站）在潍坊瀚声学校体育馆落幕。来自全国21支代表队的272名青少年运动员齐聚潍坊，共同书写中国空手道运动的青少年篇章。

赛事分两大项目，设男女U7、U9、U11、U13、少年组、青年组6个组别多个级别，经过3天427场激烈角逐，各个项目奖项尘埃落定，共产生54枚金牌。其中，河南终极空手道馆队获得21金8银13铜，以42枚奖牌数获奖牌榜第一；北京正清馆队和济南队分列奖牌榜二、三位。