

北京时间7月14日，世界乒乓球职业大联盟(WTT)美国大满贯女单决赛，代表中国澳门队参赛的朱雨玲在0:2落后的情况下连扳4局，以4:2战胜国乒小将陈熠，收获职业生涯首个WTT大满贯冠军头衔，排名重回世界前十。“能够回到赛场就像做了一场梦，现在依旧在梦里，希望这个梦一直继续下去。”朱雨玲涅槃归来。

前世界第一的她曾因疾病,职业生涯按下暂停键

2017年11月，国际乒联的单打排名照常更新，朱雨玲的名字出现在了女单世界第一的位置上。

在那之前，她战胜队友刘诗雯，问鼎国际乒联世界杯女子单打冠军，首次获得世界三大赛单打冠军头衔。那之后，她又在2019年乒乓球亚洲杯女单决赛中以4:2战胜队友陈梦，成就亚洲杯三连冠。

这些都发生在东京奥运周期里，但朱雨玲的奥运梦在冲线前一刻，碎了。

2020年8月，“备战东京·2020中国乒乓球队·奥运模拟赛”名单出炉，朱雨玲不在其中。

彼时还是女队主教练的李隼对此的解释为：朱雨玲身体免疫系统出现突发问题，在前往医院进行系统检查后，医院医疗专家建议她住院进一步观察治疗，无法

历时五年,她身披中国澳门队球衣重回公众视野

朱雨玲重回公众视野，已经是2024年WTT澳门冠军赛。她没了世界排名，需要凭借外卡参赛，身上的球衣变成了中国澳门队。

由于从没想过能回来继续打比赛，所以朱雨玲没有设立目标，她只想知道自己还能做到些什么。

战胜波兰选手巴约后，朱雨玲球台对面的对手变成了昔日队友王曼昱。来不及感慨物是人非，朱雨玲将重新站上赛场形容为“像做梦一样”，只想着享受比赛。

比赛结果并不意外，王曼昱直落三盘击败了朱雨玲。

从场外到场内，复盘离开的几年，朱雨玲想起了站上球场的过程后，还是在赛后“不争气”地哽咽了。

对美国之行感觉满意,收获“劫后余生”的小美满

球员身份外，朱雨玲是天津大学体育部副教授，是成都电子科技大学博士，也是某公司的高管……

天津大学体育馆里有一个“雨玲工作室”，是学校为了朱雨玲的到来而特意改造的。如今，她在指导非专业的学生练习乒乓球外，还要带校队训练。

为了把专业知识引入学生们能听懂的语言体系中，朱雨玲需要将发球这样的乒乓球技术动作拆解成“高于桌面多少厘米”的学霸专用语言。

而在另一种身份外，朱雨玲作为执行董事，每天还会准时在线上参加公司例会。

近几年，世界乒坛格局巨变，以防守见长的朱雨玲需要重新建立以进攻为主的打法，这种技术上的更新迭代需要她在碎片时间完成。

这些解释了朱雨玲的那句话，人生的每一步都没有白走。放下球拍的那几年，她让自己之前单调的生活轨迹多了几条分支。

或许这些，也是朱雨玲独自躺在病床上终日思考的结果。

“今天是一个‘美满’的梦。是一个从勇者到智者，再到韧者的梦。人生的意义就是独自穿过悲喜后，依旧勇敢向前。”朱雨玲对于本次

参加这次比赛。

在那之后的一年多时间里，朱雨玲的社交媒体少有更新。直到东京奥运会后，她晒出了自己身穿病号服的照片。手环上显示，她在中国医学科学院肿瘤医院进行治疗。据媒体报道，朱雨玲患上的是甲状腺癌。

在医生建议下，朱雨玲接受了肿瘤切除手术。“是一个4b的纤维腺瘤，手术摘除病理结果为良性。”朱雨玲说。

关于那次手术，朱雨玲还记得很清楚。她躺在手术台上，手边没什么抓手，明晃晃的灯刺得她有些睁不开眼。朱雨玲的视线开始变得模糊，慢慢变为黑暗。

在26岁的年纪，本该继续积攒荣誉的朱雨玲，为职业生涯的黄金期按下了暂停键。

巧合的是，在生病前，朱雨玲最后一场国际比赛的对手正是王曼昱。冥冥之中，她好像从未离开过。

“这几年遇到了很多帮助我的人，也遇到了很多真心的朋友，感觉人生的每一步都没有白走。”虽然嘴上说着“没关系”，但在复出参加那次比赛的前一晚，朱雨玲还是没有睡好。回归的难以置信和忐忑反复在她脑海中横跳，直到她踏入场馆的那一刻，化成了一个给全场所有人的标志性微笑。

这个满血复活的过程，用时五年。朱雨玲也仔细计算过，一共是1647天。用她的话说，重启旅程是梦幻，是开心，是怀念，也是感恩。

美国之行是满意的，在挺过噩梦后，她获得了“劫后余生”的小美满。

有一段话朱雨玲很喜欢：“一场战争的结局，不是以结束那一刻告终，而是以战士斗志消失那一刻收尾。”在平淡地过一生和过精彩的一生中，朱雨玲选择了“折腾”自己。

本报综合报道

涅槃重生 朱雨玲重回世界前十

莫德里奇告别皇马 自由转会AC米兰



据新华社罗马7月14日电 意甲豪门AC米兰14日宣布，克罗地亚中场莫德里奇以自由身加盟球队，将身披14号球衣(上图)。

39岁的莫德里奇于2012年从热刺转会皇家马德里。在效力皇马的13个赛季里，莫德里奇共帮助球队赢得六次欧冠冠军和四次西甲冠军，他个人也在2018年赢得《法国足球》金球奖。

莫德里奇在五月宣布了离开皇马的决定，刚刚落幕的世俱杯是他为“银河战舰”征战的最后一项赛事。AC米兰在官网表示，莫德里奇与球队签约至2026年，并另有一年的续约选项。

在这个夏季转会期，AC米兰对中场进行重组，球队刚刚签约了意大利国脚里奇，而上赛季表现出色的赖因德斯则高价转会曼城。

潍坊运动员表现亮眼 助力山东队勇夺佳绩

本报讯(记者 付东升)第15届全国运动会群众比赛龙舟项目决赛近日在广东省佛山市落幕，由潍坊市体校皮划艇队培养输送到聊城大学的运动员张杰、张嘉颖代表山东队出征，与队友携手斩获女子组500米直道赛冠军、混合组200米直道赛亚军、混合组500米直道赛亚军，为山东代表团贡献3枚奖牌，助力山东队以1金3银的成绩创下在该项目的历史最好成绩。

第15届全国运动会群众比赛龙舟项目决赛在佛山市南海区丹灶镇仙湖举行，共有来自全国各地的23支群众龙舟队伍参与角逐，比赛设置男子组、女子组和混合组三个组别，逐日上演100米、200米、500米直道赛，共进行9个小组的角逐。

比赛中，山东队表现亮眼，在第二个比赛日的混合组200米直道赛中收获亚军，拿下山东省龙舟项目首枚奖牌；最后一个比赛日，在女子组500米直道赛中，姑娘们在最后20米奋力加速、实现超越，以2分17秒锁定金牌；随后，男子组500米直道赛、混合组500米直道赛再添两枚银牌，完美收官。

全国青年跆拳道锦标赛 潍坊运动员获三银一铜

本报讯(记者 付东升)7月11日，全国青年跆拳道锦标赛甲组预赛在福建省晋江市落幕，本次赛事为期4天，吸引了来自全国各地的28支队伍，近600名运动员、教练员及随队工作人员参赛。

代表山东队出战的潍坊市体校跆拳道队员表现出色，共斩获3银1铜。其中张梦雅获得女子-46kg银牌，魏宏颖获得女子-59kg级银牌，刘一玮获得女子-68kg级铜牌，吴永健获得男子51kg级银牌。

这四位队员均为山东省第26届运动会主力队员，在过往赛事中已崭露头角，收获了不少亮眼成绩。



朱雨玲在比赛中。