

我市创新推行“临床+公卫”协同诊疗模式,体重管理有“双医”靠 两位医生“把脉” 开药方也开“生活方”

□文/本报记者 王路欣 图/本报记者 宋寿爽

为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》及《潍坊市“体重管理年”活动实施方案》要求,推动体重管理服务模式创新,积极探索医防融合新路径,我市在坊子区等县市区先行先试开展“体重管理双‘医’靠 医防融合‘潍’健康”工作。一位患者,两位医生,疾病诊疗与健康教育双管齐下,为患者带来了全新的诊疗体验。

7月9日一早,像往常一样,坊子区人民医院内分泌科主任刘燕早早地来到了健康体重管理医防融合门诊的诊室里。而与她并肩作战的,还有潍坊市疾病预防控制中心慢性病预防控制科主治医师陈敏。这样的组合,让原本普通的门诊变得不再普通。

家住坊子区凤凰街道的于女士,因为长期肥胖,BMI严重超标,加上在外院查出的高血压、糖尿病、高脂血症,让她忧心忡忡。抱着试试看的态度,她来到了坊子区人民医院的健康体重管理医防融合门诊。

刘燕通过详细的检查和评估,为于女士量身定制了一套个体化的减重方案和用药建议。陈敏对于女士的生活方式进一步问诊,发现高热量饮食、缺乏运动是导致

肥胖、三高的重要原因,并耐心给出针对性的饮食调整、科学运动建议。

“这种诊疗模式真的太贴心了,两位医生给了我全方位的科学健康指导,让我对之后的诊疗有了更详细的规划。”于女士说。

陈敏表示,在“临床医师+公卫医师”的协同诊疗模式下,临床医师主要负责疾病的诊断和治疗,开具疾病诊断处方。而公卫医师则更多地关注患者的生活方式风险因素,为患者开具健康教育处方。这种“双处方”赋能的诊疗模式,不仅让患者的疾病得到有效治疗,更让他们的生活方式得到根本性的改善。

记者从潍坊市疾病预防控制中心了解到,我市创新推行体重管理“临床+公卫”协同诊疗模式,通过医疗与公共卫生服务深度融合,为市民提供双“医”靠的一体化健康管理服务。



医护人员为市民介绍健康体重管理医防融合门诊。

汇民声惠民生



“会动”的小丸子圈粉孩童

□文/图 本报记者 马宇琪

在“欢聚潍坊·2025青岛啤酒畅享节”的热闹氛围中,一个飘着海苔香气的章鱼小丸子摊位格外引人注目(左图)。金黄酥脆的小丸子加上会“跳舞”的木鱼花,吸引了不少家长带着孩子排队购买。

在摊位前,记者看到摊主手持装满面糊的容器,手法娴熟地将面糊倒入半球形模具,迅速嵌入章鱼丁。随着翻转,面糊逐渐膨胀成圆润的小球。待表皮微焦时,她依次撒上海苔碎、肉松,淋上照烧酱和沙拉酱,最后铺上一层木鱼花。热气蒸腾中,木鱼花如蝴蝶振翅般颤动,一个小朋友趴在摊位前直呼:“妈妈快看!小丸子在动!”

尽管章鱼小丸子的制作时间较长,但外酥里嫩的口感和肉眼可见的食材新鲜度,让许多人甘愿等待。市民齐女士带着6岁的女儿排队买到一盒6颗装的小丸子:“孩子平时挑食,但这个章鱼粒Q弹有嚼劲,搭配海苔碎和酱料,一口一个根本停不下来!”

小丸子吃的是童趣,啤酒喝的是情谊,潍坊的烟火气,藏在一口口鲜甜里。夜幕下,孩子们吃着美食、享受着游乐设施带来的快乐,家长们举杯轻碰、互相倾诉生活中的疲惫,木鱼花的颤动与啤酒花的翻涌呈现出了潍坊夜消费的“热烈”。



“海空双鲜”成“下酒神器”

□文/图 本报记者 马宇琪

随着“欢聚潍坊·2025青岛啤酒畅享节”的启幕,一场持续十天的夏日狂欢来袭。鲁台会展中心西广场灯光璀璨,在啤酒畅饮区、特色美食区、舞台演艺区等活动板块中,一家主打“海空双鲜”的摊位,凭借秋刀鱼与脆皮烤乳鸽的黄金组合,“收割”了不少“吃货”的心。

摊位前,烤炉上的秋刀鱼滋滋作响,金黄焦脆的表皮裹着酱汁的清香,引得不少人驻足购买。据摊主介绍,秋刀鱼选用当日新鲜水产,经去内脏、改刀、秘制酱料腌制后,以高温烤炉锁住肉质的鲜嫩,出锅前撒上调料,既中和了鱼腥,又激发出海鲜特有的甘甜。“搭配青岛原浆鲜啤,一口鱼鲜一口麦香,这才是夏天该有的味道。”市民孟晓隆告诉记者。

有人钟情于小口品尝海鲜,有人则倾心于大口吃肉。记者现场观察到,摊位上的烤乳鸽也十分受欢迎,烤制后的乳鸽表皮呈琥珀色(右图),咬一口十分酥脆,撕开时肉汁直冒,搭配特调的酱汁,不到半个小时就卖出了近30只。“秋刀鱼的咸鲜与乳鸽的醇厚,恰好中和了啤酒的微苦,堪称‘黄金下酒菜’。”大学生李意说。

“鲜”在舌尖,“醉”在潍坊。城市的夏夜因啤酒与美食的碰撞愈发迷人。

市直管公园景区 公厕“精装”大变身

本报讯(记者 周晓晴)为进一步提升公共服务质量,让“方便”之事更方便,连日来,市园林环卫服务中心启动市直管公园、景区公厕维修维护专项行动,为市民营造更加整洁、舒适的如厕环境。

7月10日,在北官街白浪河桥附近一处公共厕所,维修师傅麻利地铲除旧砖,新铺的地砖上还特意做了防滑纹路处理。连日来,市园林环卫服务中心安排工作人员对市直管公园、景区公厕开展“地毯式排查”,针对漏水龙头、卡顿门锁、失灵冲水系统等问题“发现即修、修必达标”,对老化的防滑地砖、松动的隔断门板等进行更换,确保设施稳固可靠。特别对母婴护理台的安全扣、无障碍扶手的承重性能进行强化检测,确保特殊需求群体用得放心。

本次维修维护行动不止于“能用”,更要求“好用”。行动中,工作人员及时更换节能照明设备,让空间更明亮。定期检修通风系统,保持空气清新。市园林环卫服务中心要求公园及景区建立“日常巡查+定期保养”机制,保洁与维修人员及时处理突发问题,即时响应,保障公厕始终保持洁净、有序的状态,进一步提升市民和游客的游览体验。

市民出行请注意 两条公交线路临时调整

本报讯(记者 刘元超)日前,记者从潍坊市公交集团了解到,受福寿东街潍州路路口封闭施工影响,自7月6日起,潍坊市公交集团对10路、60路局部走向临时调整。具体调整方案如下:

10路上行方向:车辆从火车站南广场发车,沿原线路运行至东风东街潍州路路口后,沿东风街-鸢飞路-北官东街-潍州路北行恢复原线路运行,不再运行潍州路(东风东街至北官东街)路段(下行反之亦然)。取消站点:潍州路东风东街路口北、潍州路福寿东街路口南、潍州路福寿东街路口北、潍州路北官东街路口南。增加站点:东门、市公交集团(路北)、潍坊中学、鸢飞路福寿东街路口南、潍坊第十中学、北官东街潍州路路口东。

60路下行方向:车辆从前阙庄村发车,沿原线路运行至潍州路北官东街路口后,沿北官东街-鸢飞路-东风东街-潍州路南行恢复原线路运行,不再运行潍州路(北官东街至东风东街)路段(上行方向反之亦然)。取消站点:潍州路北官东街路口南、潍州路福寿东街路口北、潍州路福寿东街路口南、潍州路东风东街路口北。增加站点:北官东街潍州路路口东、潍坊第十中学、鸢飞路福寿东街路口南、潍坊中学、市公交集团(路北)、东门(路南)。

据悉,待此路段施工完毕后,两条线路即恢复原线路运行。