在人生的长河中，我们总是在不断地经历着改变，有些被称为“转折点”的改变，会对我们的生活轨迹产生深远的影响。可能是某个看似微不足道的选择，可能是高考或某次意外，可能是思维的某次转换……这些“转折点”让命运的潮汐发生改变，打开一个全新的世界。你有这样重大、深刻改变的经历吗？分享给我们。

命运齿轮 悄然转动的故事

□文/本报记者 张敏 图/受访者提供

刘大旗（50岁 寒亭区）

把握机会努力前行就会有回报

2006年，我还是一名出租车司机，每天早出晚归，奔波在城市的大街小巷。当时家里的经济条件不是很好，一家人的开销都靠我一个人的收入支撑，日子过得紧紧巴巴。

也是在那一年，我发现人们的生活条件越来越好，私家车逐渐多了起来，我意识到，接下来驾校这个行业肯定会越来越重要。“我是不是可以开一家驾校？”一开始这只是一个不成熟的想法，我自己也没太当真，还开玩笑似的跟妻子说了。没想到妻子听后觉得这个想法很好，她甚至非常支持我去落实下来。有了妻子的鼓励，我坚定了心里的想法，开始认真考察市场、学习相关知识，也四处筹集资金。最终，我和妻子拿出多年积蓄，又向亲戚朋友借了一些，把驾校办了起来。

回想起来，那个决定彻底改变了我和家庭的命运。相比起当年开出租车的收入，驾校带来的不只是更稳定的经济来源，也让我对生活有了更多的信心和规划。靠着这份事业，家里的条件一天天好起来，我也能为孩子提供更好的教育机会，将他送出国深造，让他拥有更广阔的发展空间。

到现在，驾校经营了快二十年，我也已经半退休。每次走过训练场，看着一批批学员在这里学成上路，我心里觉得特别踏实。一个念头，让我走出了不一样的人生路，我很感激那个敢于改变的自己，也感谢妻子的支持。我相信，只要抓住机会、努力前行，命运总会给予你意想不到的回报。

小松（29岁 寒亭区）

看似随意的选择，让我遇见挚爱

上大学时，我加入了羽毛球社团，原因一是喜欢打羽毛球，二是为了打发课余时间，再就是社团恰巧在招新，我便顺手签了报名表。没想到，这个看似随意的选择，竟让我遇见了一个将与我相伴一生的人。

在打羽毛球方面，我还是有点天赋的，在社团里享受着挥拍奔跑的畅快感。大三那年，我成为羽毛球社团团长，带领一批新成员训练。那天阳光特别好，我站在球场边指导，目光被一个女孩吸引——她眼神专注坚定，打球的动作干净利落，一招一式都透着对这项运动的热爱。那一刻，我的心被轻轻触动。后来我知道了她的名字，也慢慢了解了她的性格。因为都喜欢羽毛球，所以我们有共同语言，因为在球场上默契配合，所以我们越来越了解彼此。从最初的相视一笑，到后来的并肩作战，再到彼此认定、携手步入婚姻，一切都水到渠成，像是命运早已写好的剧本。

如今，我们一起生活、一起成长，羽毛球成了我们爱情最温柔的见证。每当拿起球拍，我都会想起那个平凡却意义非凡的下午。因为一次偶然的选择，我不仅找到了热爱的运动，更找到了愿意守护一生的人。

人生中有些选择看似微不足道，却可能成为改变命运的关键节点。而我，幸运地在那个球场上，遇见了属于我的答案。

麦子（32岁 安丘市）

勇敢尝试，回应内心的热爱

曾经我是全职妈妈，现在我是服装店主理人。孩子小时候，我把全部的精力都投入到了家庭中，虽然照顾孩子以及各种家庭琐事十分忙碌，让我失去了很多个人的时间，但我始终坚持着自己的热爱，我喜欢一切时尚的东西，特别是穿搭。每次刷视频看到自己喜欢的服装风格、惊艳的搭配方式，我都会收藏下来。心里有一个小小的期待：也许有一天，我能用自己的方式去实现它们。

孩子开始上幼儿园后，我有了更多属于自己的时间，也就是在那时，我下定决心，开一家属于自己的女装店。这不仅是一次新的尝试，更是对内心热爱的一次真诚回应。这家小店像一扇窗，为我打开了一个崭新的世界。我不再只是“谁的妈妈”，我也可以是那个被称赞有品位、有眼光的服装店主理人。

我重新找回了属于自己的光彩，也找到了久违的自信与价值。我在社交平台上分享穿搭心得，没想到吸引了不少志同道合的朋友。每当看到顾客穿上我精心搭配的衣服，露出满足的笑容，我真心觉得自己的热爱被具象化了，更有了价值。

我几乎每天都在店里整理我精心挑选的服装，偶尔看着落地镜里焕然一新的自己，心中满是感恩，感谢当初那个勇敢的决定，让我有了新的转变，让我遇见了一个更丰富、更精彩的自己。

麦子

运动中的嘟嘟。

嘟嘟（28岁 高新区）

感谢从未放弃的自己

人生的转折，有时候来得猝不及防。我曾是一个体重接近200斤的女孩，在工作和生活中，常常因为身材而感到自卑，甚至错失机会。我尝试过很多减肥方法，可总是三分钟热度，都以失败告终。

直到一段感情的结束让我有了新的改变。分手后，我情绪崩溃，大病一场。那段日子很难熬，但也让我开始重新审视自己：如果连自己的身体都无法掌控，又怎么去掌控人生？情绪稳定后，我告诉自己要改变，而且这一次一定要成功。

我开始接触健身，从最基础的快走和瑜伽做起，慢慢尝试各种运动项目。饮食上也作出了调整，不再暴饮暴食，而是学习营养搭配，吃出健康与自律。一年半的蜕变过程，是痛苦也是成长。每一次流汗、每一次克制食欲的挣扎，都在慢慢塑造更好的自己。我不再只是追求瘦下来的数字，而是享受这个变得越来越有力量的过程。如今，健身和瑜伽已经成了我生活的一部分，像吃饭一样自然，不可或缺。我不再轻易被情绪左右，也更懂得爱自己、尊重自己。

回头看，我很感激那个在遇到低谷时没有放弃的自己。减肥带给我的不只是外貌的变化，更是心态的重塑。现在的我，更加自信、坚定，也更有勇气去面对生活的每一个挑战。