“热心肠”赵金山的十年“热血”路

累计献血13次，献血量达5100毫升，还资助十余名困境学生和孤儿

赵金山参加无偿献血。

□文/图　本报记者　王路欣　通讯员　刘玉华

诸城的赵金山连续十年参加无偿献血，还资助了十余名困境学生和孤儿，他没有惊天动地的壮举，却用日复一日的坚持，诠释了平凡人的善意。

赵金山是一位深耕餐饮行业的个体老板，从白手起家到拥有超300平方米的餐饮店，他努力打拼了几十年。在进入不惑之年后，他愈发觉得生命的意义不仅在于个人的成长和收获，更在于能为这个世界留下些什么。2015年，一次偶然的机会，赵金山了解到许多疾病的康复都离不开输血治疗，他毅然加入献血队伍，成为一名定期献血者。十年间，他累计献血13次，献血量高达5100毫升，每一次卷起衣袖，他都带着同样的初心——希望能帮助更多有需要的人。

“很多人不敢尝试献血，是因为对献血是否伤身体存在疑虑，我用自己的十年坚持来证明献血的安全性，不仅对身体无碍，还能促进新陈代谢。”赵金山说，为了号召更多的人加入献血队伍，他主动学习血液知识，将无偿献血宣传手册摆到了自己的店铺，努力向亲朋好友及更多人宣传献血的意义。在他的努力下，不少亲友、顾客加入了无偿献血队伍。

2023年，赵金山的父亲因病需要输血治疗，得益于无偿献血者及其受益人优先用血的政策，父亲得到及时的血液救助和全额减免血费，使他深切感受到“赠人玫瑰，手有余香”这句话的力量。“看着父亲的输血袋，我突然明白，我这些年坚持奉献出的血液也是这样守护着其他家庭的。”赵金山说。

十年来，赵金山的善良不仅流淌在献血屋，更延伸到了生活中。作为创业者，他深知生活的不易，多年来默默资助了十余名困境学生和孤儿，还号召生意伙伴一同为困境家庭送去生活物资，帮助孩子完成学业。“一个人的力量或许微薄，但汇聚起来就能照亮他人的路。”这是赵金山常挂在嘴边的话。

十年如一日的坚持，让赵金山成为了亲朋好友眼中的温暖符号。他用热血诠释生命的重量，用行动证明善意的力量。无论是在灶台前的忙碌，还是在献血椅上的奉献，他始终相信，点滴善举，终将汇聚成改变世界的暖流。从2015年到2025年，“热心肠”赵金山的暖心十年，像一条小河流淌进了很多角落，而下一个十年，这条温暖的小河会流淌得更广更远……

热血潍坊 与爱同行
主办单位：潍坊市中心血站

一间“希望小屋” 温暖了她的梦想

□文/图　本报记者　刘晓梅

微光成炬，点亮希望。连日来，寿光市蒲公英公益服务中心“希望小屋”项目组的志愿者来到寿光市化龙镇困境学子小芳（化名）家中，为小芳打造了一间充满爱与希望的“希望小屋”。

小芳今年上五年级，品学兼优，她跟随爷爷、奶奶和爸爸生活，爷爷腿有残疾，爸爸靠打零工维持全家人的生计。小芳的学习和生活环境简陋，缺乏基本的学习和生活设施。

寿光市蒲公英公益服务中心的两名志愿者了解到这一情况后，决定为小芳打造“希望小屋”。在他们的影响和带动下，十余名志愿者历时两周完成了小屋的改造，整个小屋温馨、舒适。还有的大学生志愿者为小芳精心挑选了学习用品和书籍。

小屋的改造不仅仅是简单的装修，更是对小芳未来成长的精心规划。志愿者在设计改造“希望小屋”方案时，充分考虑了小芳的学习和生活需求，整个空间明亮而整洁。如今，一张宽敞的学习桌和舒适的椅子放置在光线充足的位置（**左图**），桌上摆放着崭新的台灯和文具；休息区域，一张小床和温暖的粉色被褥为小芳提供了舒适的睡眠环境，衣柜和书架也精心设计，方便小芳收纳衣物和书籍，每一个细节都体现了志愿者的用心和关爱。志愿者还鼓励小芳不畏困境、刻苦学习，以取得更加优异的成绩。小芳表示，以后会努力学习，不辜负好心人的关心与帮助。

暖新闻

为环卫工人送清凉

7月4日，青州市一爱心商店为其门店附近的6位环卫工人送去包含洗洁精、肥皂、毛巾等物资的爱心“清凉包”，同时挂牌成为“环卫工人爱心饮水休息点”，让环卫工人们在炎炎夏日中感受凉爽。

老板李健表示，店里每天都准备着清凉的饮用水，环卫工人随时都能到商店喝水、纳凉、休息，希望通过这样的方式，让环卫工人感受到社会的关爱。

本报记者　刘晓梅